

# الحميات النزفية الفيروسية

معلومات للعاملين في الرعاية الصحية

## مصادر العدوى

الحمى النزفية الفيروسية داءٌ تنتقله النواقل وكذلك حيوانيَّ المَصْدَر. تنتقل الحمى النزفية الفيروسية بالنواقل والحشرات، مثل البعوض والقراد وذبابة الرمل، والحيوانات، مثل الخفافيش والشيهايم (حيوانات النيص) والفئران، والماشية، مثل الماعز والغنم والأبقار.



## أنواع التعرُّض والوقاية

الحميات النزفية الفيروسية من الأمراض المُعدية المُهدِّدة للحياة التي تنتشر بالتلامس مع الحيوانات أو الأشخاص أو الحشرات المُصابة. وتشمل الحميات النزفية الفيروسية مجموعة من الأمراض، مثل حمى القرم-الكونغو النزفية وحمى الضنك والإيبولا ولاسا وماربورغ والحمى الصفراء وحمى الوادي المتصدع. ويوجد لقاح للحمى الصفراء فقط. لذلك، فإن اتخاذ الاحتياطات اللازمة هو السبيل الوحيد لتوقي العدوى.

### سبل الوقاية:



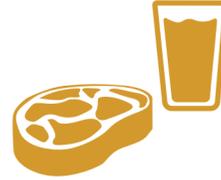
الالتزام بالنظافة الشخصية الصحية، ولا سيما نظافة اليدين



إبعاد القوارض عن المنزل والمخزونات الغذائية



الوقاية من لدغات البعوض والقراد



تجنب تناول اللحوم النيئة والحليب من الحيوانات المُصابة



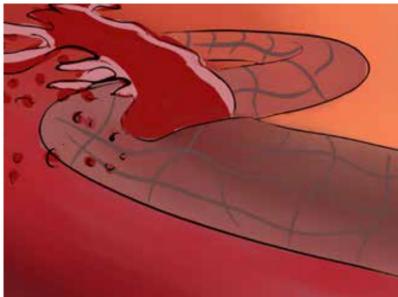
تجنب الأماكن التي لا تتخذ فيها التدابير الواجبة لمكافحة العدوى



تجنّب ملامسة المرضى الذين تظهر عليهم الأعراض، وتجنّب ملامسة سوائل أجسامهم أو جثثهم

## الأعراض

تشمل الحميات النَّزفِيَّة الفيروسية طيفًا من الأمراض التي تندرج بين الأمراض الخفيفة نسبيًا إلى الأمراض الوخيمة التي تُهدِّد الحياة، وتتسم بما يلي:



الإصابة بنزف أو إدماء من فتحات الجسم والأعضاء الداخلية



الإصابة بنزف وصدمة من فقدان الدم



الحمى



الظهور المفاجئ لتآلام العضلات والمفاصل

في حالة ظهور أعراض، ابدأ فورًا في تناول العلاج، وتلَّغ مشرفك. استرح، واستمر في تناول العلاج إلى أن تتعافى تمامًا.



الإجراءات الواجب اتخاذها  
في حالة ظهور الأعراض: