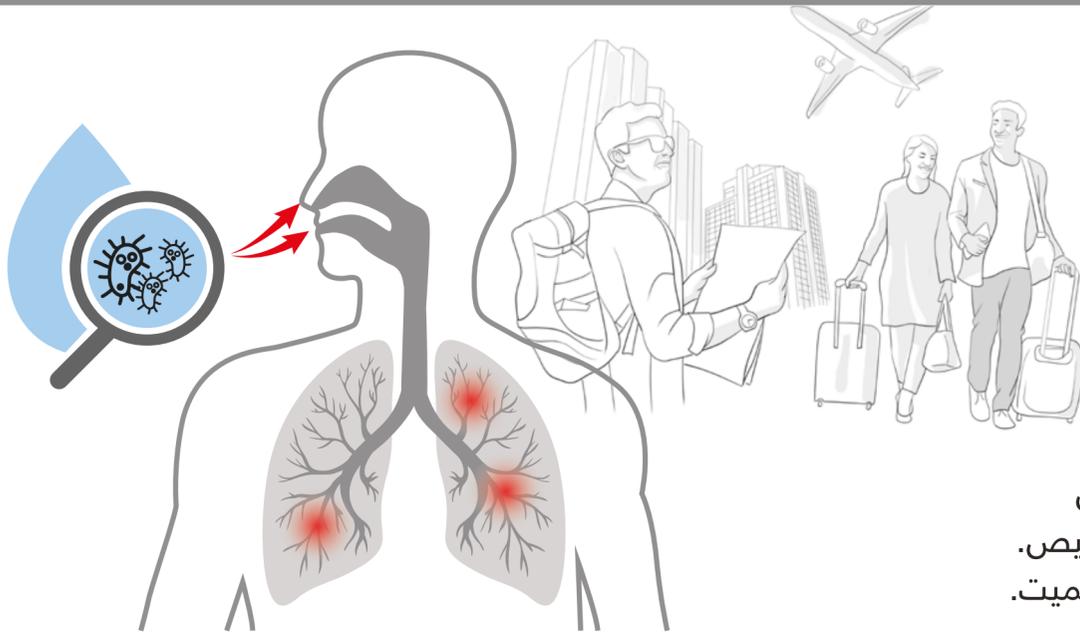


# داء القِيَالِقة

معلومات للمسافرين

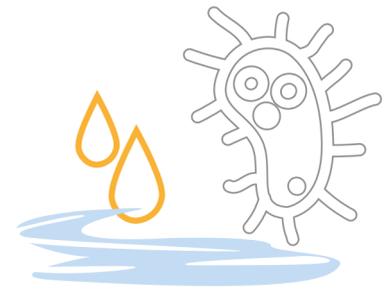


يحدث داء القِيَالِقة بسبب التعرُّض لفصائل القِيَالِقة الموجودة في الماء وخلائط الإصيص. وتختلف شدته بين التهاب رئوي خفيف ومميت.

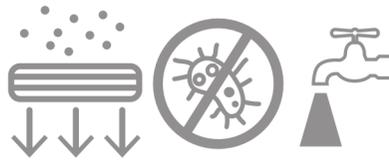
**مصادر العدوى**

## نوع التعرُّض والوقاية

توجد هذه البكتيريا في جميع أنحاء العالم في العديد من البيئات والأوساط المائية المختلفة، مثل أبراج التبريد، وشبكات المياه في الفنادق والمنازل والسفن والمصانع، ومعدات علاج الجهاز التنفسي، والنوافير، وأجهزة ترطيب الجو، وحمامات البخار.



إن الأفراد الذين سبق لهم الانخراط في التدخين وشرب الكحوليات بكثافة والإصابة بأمراض ذات صلة بالرئة وكبت المناعة وأمراض تنفسية مزمنة أو أمراض كلوية مزمنة ينبغي لهم الحذر وإيلاء عناية فائقة بهذا الأمر.



أقم في الفنادق التي تنظف وتعقم مياهها وأنظمة التبريد بها باستمرار.



تحلّ بالحذر في أثناء السفر؛ لأنه تم الربط بين تفشي المرض وأحواض المياه الساخنة ودوامات الاستحمام وأبراج التبريد في أنظمة تكييف الهواء وخزانات المياه وأجهزة التدفئة والنوافير وحمامات السباحة وأحواض الولادة ومياه الشرب.

## الأعراض

تتراوح شدة المرض بين السعال الخفيف والالتهاب الرئوي المميت سريع التفاقم.

### أعراض وخيمة



يصاب 50% من المرضى ببلغم أو بلغم دموي أو تَفَث الدم.

### أعراض خفيفة



خمول



تَوَعَك



حُمى



فقدان الشهية



صُدَاع



سعال خفيف

اطلب المشورة الطبية فورًا في حالة ظهور أعراض. والتشخيص المبكر والعلاج أمران مهمان. علاوة على ذلك، فإن بلوغ عمر 50 عامًا أو أكبر أو وجود حالات مرضية سابقة لهي عوامل خطر يمكن أن تزيد من احتمالات إصابتك بالمرض.



الإجراءات الواجب اتخاذها في حالة ظهور الأعراض: