

سلامة الغذاء في تجمّعات رمضان

اشترِ الأغذية المأمونة

- ✓ اشترِ المنتجات الطازجة والسليمة.
- ✓ اشترِ الأغذية المُبرّدة، مثل منتجات الألبان، على أن تكون باردة الملمس. أمّا الأغذية المجمدة، فيجب أن تكون شديدة الصلابة.
- ✓ تحقّق من تاريخي صلاحية الاستخدام وانتهائه.
- ✓ ضع الأغذية النيئة، مثل الدجاج واللحوم والبيض والسمك، في أكياس، واحفظها منفصلة عن باقي الأغذية في عربة التسوق.
- ✓ لا تشتري الأغذية المُعلّبة المنبجعة أو المنتفخة.
- ✓ لا تشتري الأغذية ذات العبوات الممزقة أو المشقوقة.
- ✓ لا تشتري البيض المشقوق أو المكسور.

