

داء الشيكونغونيا



خطوات بسيطة لحماية نفسك من داء الشيكونغونيا تخلص من مناطق تكاثر البعوض

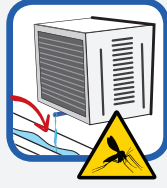
رشح المياه المخزنة باستخدام مصفاة
مياه أو قطعة قماش نظيفة.



غط جميع الأوعية المستخدمة لتخزين
المياه وأحكم إغلاقها.



تخلص من المياه المتجمعة في صواني
جهاز تكييف الهواء.



احرص على خلو منزلك والمنطقة
الخارجية من الإطارات والحاويات
وسائر الأشياء غير المستخدمة التي
يمكن أن تحمل المياه.



نظف البالوعات والمزاريب وأواني
النباتات، وامسح المياه المتجمعة على
السقوف بعد المطر.



نظف حاويات المياه من الداخل بعناية
شديدة قبل إعادة تعبئتها.



عادة ما يلدغ البعوض الزاعج أثناء النهار. احم نفسك عن طريق ما يلي:

النوم تحت ناموسية معالجة بمبيدات
الحشرات، حتى أثناء النهار.



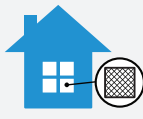
وضع المواد الطاردة للحشرات على
الجلد المكشوف، بما في ذلك على
قدميك، ورش هذه المواد على ملابسك.



ارتداء ملابس فضفاضة ذات ألوان
فاتحة تغطي الأذرع والسيقان.



تركيب شبكات سلكية على النوافذ.



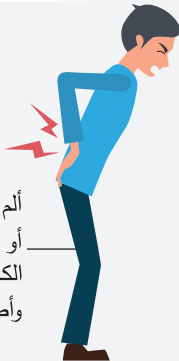
رش المبيدات الحشرية المنزلية.



التمس العناية الطبية العاجلة إذا ظهرت عليك الأعراض التالية

(تظهر الأعراض خلال فترة تتراوح بين 3 إلى 7 أيام في المتوسط بعد لدغة البعوض).

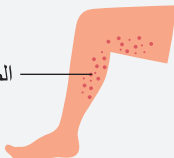
ألم شديد في العضلات
أو المفاصل، خاصة
الكاحلين وأصابع اليد
وأصابع القدم والمعصمين



الغثيان



الطفح الجلدي



الصداع



الألم والإجهاد



ظهور مفاجئ للحمى (درجة الحرارة
أعلى من 38.5 درجة مئوية)

