

# Série SuperZamis n° 1

## Je me prépare aux situations d'urgence





## Catalogage à la source : Bibliothèque de l'OMS

Organisation mondiale de la Santé. Bureau régional de la Méditerranée orientale

Je me prépare aux situations d'urgence / Organisation mondiale de la Santé. Bureau régional de la Méditerranée orientale

p. - (Série Les SuperZamis; 1)

Édition anglaise au Caire (ISBN 978-92-9021-781-7)

(ISBN 978-92-9021-782-4) (en ligne)

(ISBN 978-92-9021-783-1) (DVD)

(ISSN 2222-2146)

(ISSN 2224-462X) (DVD)

Édition arabe au Caire (ISBN 978-92-9021-822-7)

(ISBN 978-92-9021-823-4) (en ligne)

(ISBN 978-92-9021-824-1) (DVD)

(ISSN 2224-4611)

(ISSN 2224-4638) (DVD)

1. Urgences 2. Chaleur extrême 3. Sécheresses 4. Inondations

5. Tremblements de terre 6. Protection civile 7. Planification des mesures d'urgence en cas de catastrophe - organisation et administration I. Titre II. Bureau régional de la Méditerranée orientale

III. série

ISBN 978-92-9021-837-1

(Classification NLM : WA 295)

(ISBN 978-92-9021-838-8) (en ligne)

(ISBN 978-92-9021-839-5) (DVD)

© Organisation mondiale de la Santé 2012

Tous droits réservés

Les appellations employées dans la présente publication et la présentation des données qui y figurent n'impliquent de la part de l'Organisation mondiale de la Santé aucune prise de position quant au statut juridique des pays, territoires, villes ou zones, ou de leurs autorités, ni quant au tracé de leurs frontières ou limites. Les lignes en pointillé sur les cartes représentent des frontières approximatives dont le tracé peut ne pas avoir fait l'objet d'un accord définitif.

La mention de firmes et de produits commerciaux n'implique pas que ces firmes et ces produits commerciaux sont agréés ou recommandés par l'Organisation mondiale de la Santé, de préférence à d'autres de nature analogue. Sauf erreur ou omission, une majuscule initiale indique qu'il s'agit d'un nom déposé.

L'Organisation mondiale de la Santé a pris toutes les dispositions voulues pour vérifier les informations contenues dans la présente publication. Toutefois, le matériel publié est diffusé sans aucune garantie, expresse ou implicite. La responsabilité de l'interprétation et de l'utilisation dudit matériel incombe au lecteur. En aucun cas, l'Organisation mondiale de la Santé ne saurait être tenue responsable des préjudices subis du fait de son utilisation.

Il est possible de se procurer les publications de l'Organisation mondiale de la Santé auprès du Service Distribution et Ventes, Organisation mondiale de la Santé, Bureau régional de la Méditerranée orientale, Boîte postale 7608, Cité Nasr, 11371 Le Caire (Égypte), téléphone : +202 2670 2335, télécopie : +202 2670 2492 ; adresse électronique : PAM@emro.who.int. Les demandes relatives à la permission de reproduire des publications du Bureau régional de l'OMS pour la Méditerranée orientale, partiellement ou en totalité, ou de les traduire – que ce soit pour la vente ou une diffusion non commerciale – doivent être envoyées au Bureau régional de l'OMS pour la Méditerranée orientale, à l'adresse ci-dessus ; adresse électronique : WAP@emro.who.int





## Sommaire

Les héros de SuperZamis .....	4
Les tremblements de terre .....	6
Les inondations .....	13
La canicule .....	19
La sécheresse .....	25





# LES HÉROS DE SUPERZAMIS



**BIENVENUE AU NUMÉRO 1 DE LA SÉRIE LES SUPERZAMIS :**

## **JE ME PRÉPARE AUX SITUATIONS D'URGENCE**

IL EST TRÈS IMPORTANT DE SE PRÉPARER AUX SITUATIONS D'URGENCE. SUPERZAMIS EST LÀ POUR T'AIDER À ASSURER TA SÉCURITÉ ET TE PRÉPARER À TOUTE SITUATION.

TU SAIS DÉJÀ T'ORGANISER ! TOUS LES JOURS TU FAIS TES DEVOIRS, TU PRATIQUES UN SPORT ET DE LA MUSIQUE À DES MOMENTS DONNÉS. TU PRÉVOIS OÙ ET QUAND TU RETROUVERAS TES AMIS. SAIS-TU PAR CONTRE COMMENT TE PRÉPARER AUX SITUATIONS D'URGENCE ? EN FAIT, C'EST SIMPLE ! IL SUFFIT DE SAVOIR, DE PLANIFIER ET DE S'ENTRAÎNER, ET LES SUPER-ZAMIS PEUVENT T'Y AIDER !

ES-TU PRÊT À UTILISER TES CAPACITÉS DE PLANIFICATION ? ES-TU PRÊT À AIDER TA FAMILLE À SE PRÉPARER À L'IMPRÉVU ?

REJOINS-NOUS DANS NOS AVENTURES ET APPRENDS À TE PRÉPARER À DIFFÉRENTES SITUATIONS D'URGENCE.

**BONNE LECTURE !**





SALUT, JE  
M'APPELLE DOC,  
J'AIME LES  
ORDINATEURS ET TOUT  
CE QUI TOUCHE À LA  
TECHNOLOGIE. J'AI  
TROIS AMIS.

SARA AIME LA MODE ET  
PRENDRE SOIN D'ELLE.



VIVA EST TRÈS SPORTIVE ET A  
TOUJOURS UNE SOLUTION.



MAX EST TOUJOURS PRÊT. IL  
A PLUS D'UN TOUR DANS SON  
SAC.



NOUS SOMMES UNE ÉQUIPE SPÉCIALE. NOUS  
AVONS LE POUVOIR DE NOUS DÉPLACER D'UN  
ENDROIT À L'AUTRE POUR AIDER NOS AMIS.





# SuperZamis



## TREMBLEMENTS DE TERRE

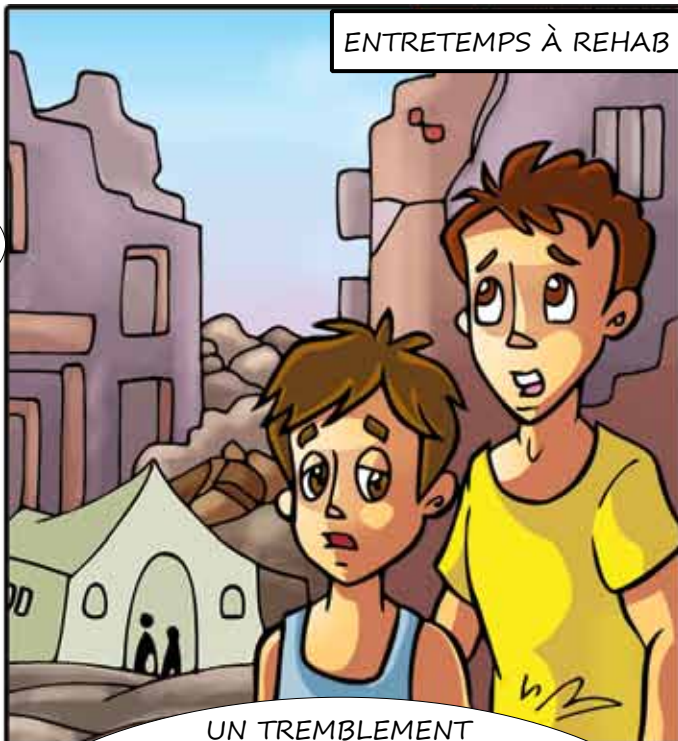




IL EST 18H À MARINA. ALORS QU'IL SURFE SUR INTERNET, DOC LIT QU'UN TREMBLEMENT DE TERRE VIENT DE TOUCHER REHAB, PRÈS DE CHEZ SON AMI ADAM.



ENTRETEMPS À REHAB



UN TREMBLEMENT  
DE TERRE A TOUCHÉ LA VILLE DE  
REHAB PRÈS DE CHEZ ADAM. JE SUIS  
SÛR QU'IL Y AURA D'AUTRES SECOUSSES.  
LES SUPERZAMIS DOIVENT INTERVENIR.  
J'APPELLE SARA ET TOI VIVA. ON SE  
RETROUVE DEVANT CHEZ MOI DANS UNE  
DEMI-HEURE.



**SUPERZAMIS!!**









L'ÉQUIPE SE DISPERSÉ DANS LA MAISON.

PREMIÈREMENT, NOUS DEVONS METTRE LES CHOSSES VOLUMINEUSES ET LOURDES SUR LES ÉTAGÈRES DU BAS.

TU FERAIS MIEUX DE NOUS AIDER PLUTÔT QUE DE JOUER SUR L'ORDINATEUR.

ADAM, JE NE JOUE PAS, JE CONSULTE LES DERNIÈRES NOUVELLES.

IL FAUT METTRE EN SÉCURITÉ LES VERRES ET LES OBJETS FRAGILES EN BAS.

MAINTENANT, ON DOIT VÉRIFIER QUE TOUTES LES SORTIES SONT DÉGAGÉES.

OUI, NOUS DEVONS RESTER CALMES ET ESSAYER DE SORTIR.

AAAAHHH

QUE SE PASSE-T-IL ?  
LE SOL BOUGE. C'EST UN TREMBLEMENT DE TERRE ?





UN MEUBLE TOMBE ET BLOQUE LA PORTE PRINCIPALE.



VITE !  
RÉFUGIEZ-VOUS SOUS  
UNE TABLE OU DANS UN  
CADRE DE PORTE !



MAX ! ESSAIE DE TE  
PROTÉGER LA TÊTE  
AVEC LES MAINS !



LE TREMBLEMENT DE  
TERRE S'ARRÊTE.



OH, CETTE POUSSIÈRE !  
JE DOIS ME COUVRIR LE  
NEZ ET LA BOUCHE.



C'EST FINI.  
IL FAUT SORTIR ET TROUVER  
UN LIEU PLUS SÛR.



AIDEZ-MOI  
À DÉPLACER LE MEUBLE  
VITE, POUR QUE NOUS  
PUSSIONS SORTIR !

OK









# QUIZ 1 : TREMBLEMENTS DE TERRE

**ENTOURE LA BONNE RÉPONSE** (IL PEUT Y EN AVOIR PLUSIEURS)

1. UN TREMBLEMENT DE TERRE, C'EST :
  - A. LE MOUVEMENT DES PLAQUES TERRESTRES
  - B. LE NOM D'UN JEU
  - C. UNE BOISSON CHOCOLATÉE
2. LA FORCE D'UN TREMBLEMENT DE TERRE SE MESURE PAR :
  - A. L'ÉCHELLE DU TREMBLEMENT DE TERRE
  - B. L'ÉCHELLE DE RICHTER
  - C. L'ÉCHELLE DES SECOUSSES
3. UN TREMBLEMENT DE TERRE PEUT SURVENIR :
  - A. N'IMPORTE OÙ, N'IMPORTE QUAND
  - B. EN ÉTÉ
  - C. EN HIVER
4. LES PREMIÈRES CHOSES À FAIRE EN CAS DE TREMBLEMENT DE TERRE SONT :
  - A. RESTER CALME
  - B. SORTIR DU BÂTIMENT
  - C. PRENDRE TES DEVOIRS
5. TU DOIS PRÉPARER TA MAISON EN METTANT :
  - A. LES CHOSES LOURDES EN HAUTEUR
  - B. LES CHOSES LOURDES EN BAS
  - C. LES CHOSES LÉGÈRES EN BAS
6. SI TU ES DEHORS PENDANT UN TREMBLEMENT DE TERRE, TU DOIS :
  - A. RESTER ÉLOIGNÉ DES FILS ÉLECTRIQUES ET DES BÂTIMENTS
  - B. RESTER À CÔTÉ DES BÂTIMENTS
  - C. RENTRER CHEZ TOI IMMÉDIATEMENT

RÉPONSES  
1. A  
2. B  
3. A  
4. A ET B  
5. B  
6. A





# SuperZamis



## INONDATIONS





IL EST 17H À MARINA ET LES SUPERZAMIS SONT CHEZ DOC. LA TÉLÉVISION DIFFUSE UN FLASH INFO.



C'EST QUOI, DES INONDATIONS ?

IL Y A DES INONDATIONS QUAND IL PLEUT TROP. LE SOL NE PEUT PLUS ABSORBER L'EAU ET CELLE-CI N'A PLUS D'ENDROIT OÙ ALLER.



EST-CE QUE LES INONDATIONS SONT DANGEREUSES ?

LES PERSONNES QUI VIVENT DANS LES ZONES À BASSE ALTITUDE SONT LES PLUS EN DANGER

CELLES QUI VIVENT PRÈS DES RIVIÈRES ET DES OUEDS DOIVENT CONSTRUIRE LEUR MAISON SUR PILOTIS.







OH NON !  
J'HABITE PRÈS D'UNE  
RIVIÈRE. QUE PEUT-  
ON FAIRE ?



NE T'INQUIÈTE PAS,  
NOUS ALLONS T'AIDER À  
TE PRÉPARER.



**SUPERZAMIS!**



LES SUPERZAMIS ARRIVENT CHEZ SARA.



D'ABORD,  
NOUS DEVONS  
CONSTRUIRE UNE  
BARRIÈRE ANTI-  
INONDATIONS POUR  
EMPÊCHER L'EAU  
D'ENTRER DANS LA  
MAISON.

MON PÈRE A DES SACS  
DE SABLE DERRIÈRE



SERREZ BIEN LES  
SACS LES UNS CONTRE  
LES AUTRES !

SI ON N'A PAS  
DE SACS DE SABLE, ON PEUT  
UTILISER DES BRANCHES  
D'ARBRES ET LES ATTACHER  
ENTRE ELLES.



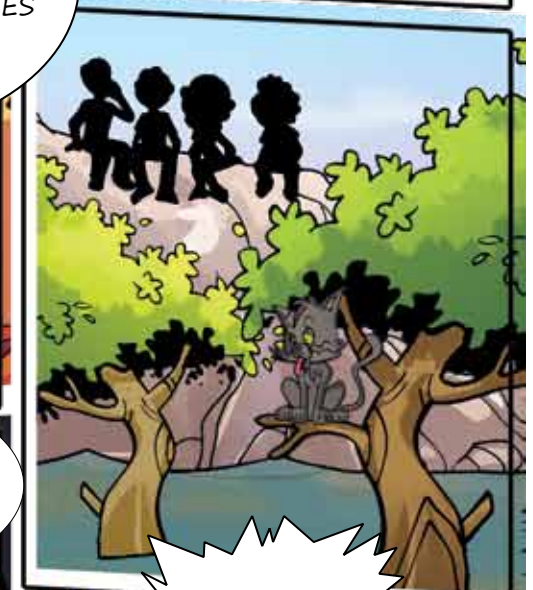
GÉNIAL,  
MAINTENANT NOUS  
AVONS UNE SUPER  
BARRIÈRE !













## QUIZ 2 : INONDATIONS

**ENTOURE LA BONNE RÉPONSE** (IL PEUT Y EN AVOIR PLUSIEURS)

1. LES INONDATIONS ONT LIEU QUAND :
  - A. IL PLEUT TROP ET LES RIVIÈRES DÉBORDENT
  - B. IL N'Y A PAS ASSEZ D'EAU
  - C. TU BOIS TROP D'EAU
2. LES PERSONNES QUI VIVENT PRÈS D'UNE RIVIÈRE PEUVENT PROTÉGER LEUR MAISON EN :
  - A. LES CONSTRUISANT SUR PILOTIS
  - B. UTILISANT DES SACS DE SABLE POUR CONSTRUIRE UNE BARRIÈRE DEVANT LES PORTES
  - C. FERMANT BIEN LES PORTES
3. EN CAS D'ALERTE AUX INONDATIONS, LES HABITANTS DOIVENT :
  - A. SE RENDRE AU NIVEAU LE PLUS BAS
  - B. SE RENDRE AU NIVEAU LE PLUS HAUT
  - C. RESTER OÙ ILS SONT
4. L'EAU DES INONDATIONS EST :
  - A. DANGEREUSE
  - B. AMUSANTE
  - C. SANS DANGER
5. L'EAU DES INONDATIONS :
  - A. EST SALE ET NON POTABLE
  - B. EST POTABLE
  - C. A UN GOÛT DE JUS D'ORANGE

RÉPONSES  
1. A  
2. A ET B  
3. B  
4. A  
5. A





# SuperZamris

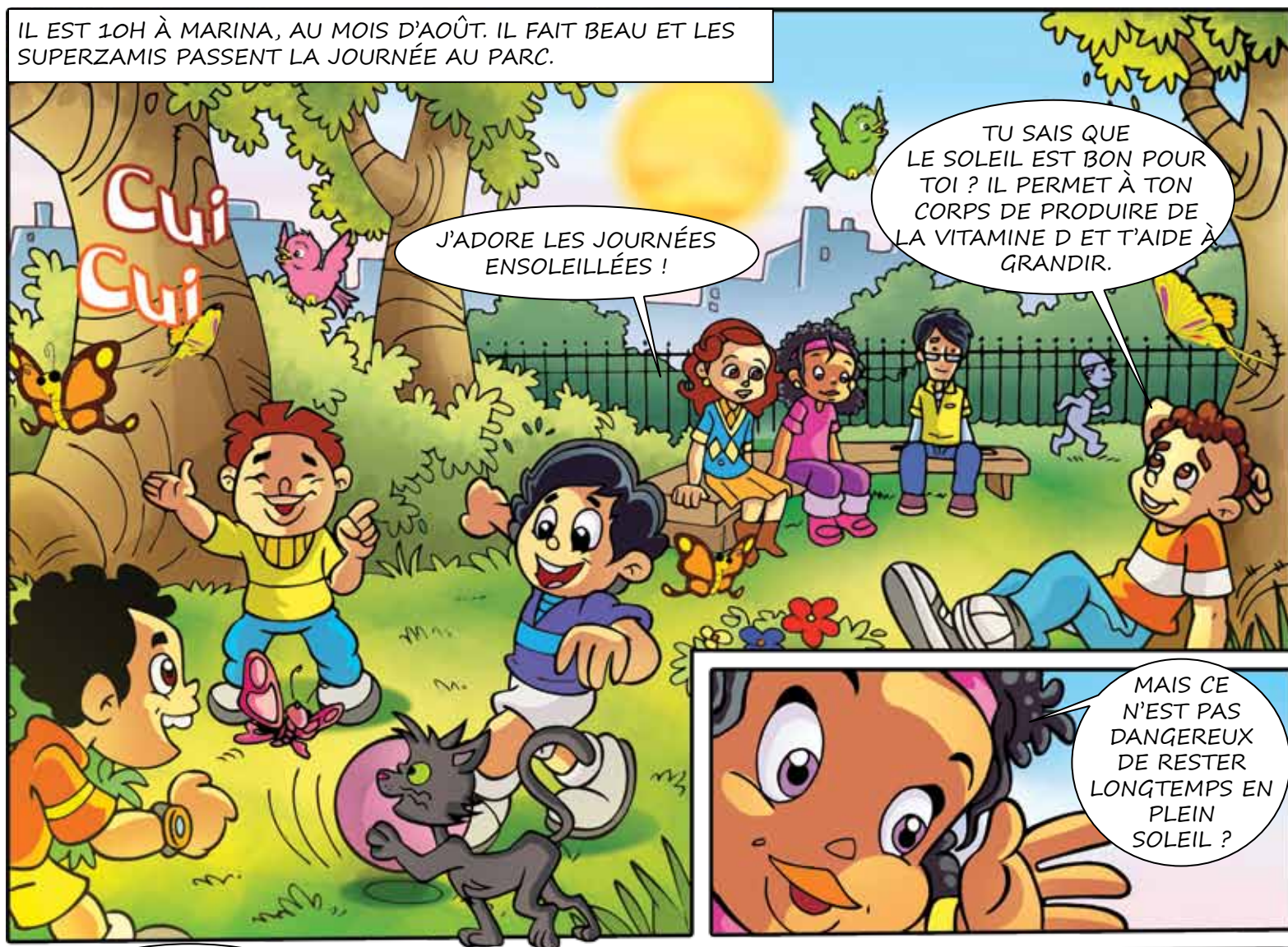


## CANICULE



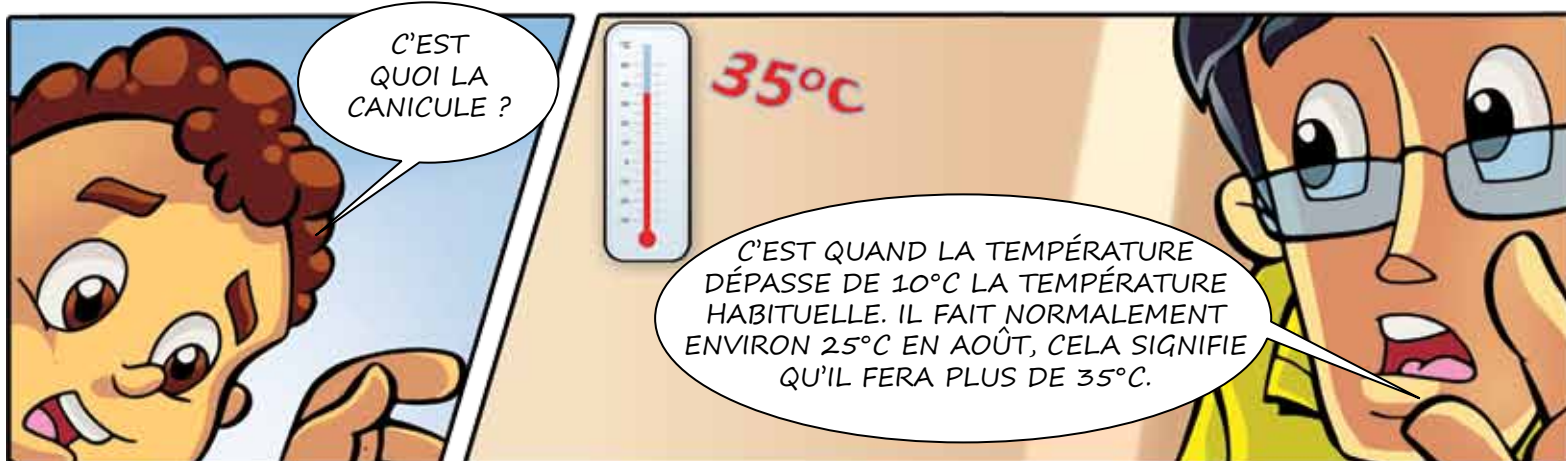


IL EST 10H À MARINA, AU MOIS D'AOUT. IL FAIT BEAU ET LES SUPERZAMIS PASSENT LA JOURNÉE AU PARC.





LES SUPERZAMIS ARRIVENT CHEZ MAX. SA MÈRE EST ALITÉE.





SARA MET LA CLIMATISATION.

ÇA VA RAFRAÎCHIR LA PIÈCE, MAIS COMMENT FONT LES GENS QUI N'ONT PAS DE CLIMATISATION ?

ILS DOIVENT FERMER LES VOILETS ET LES RIDEAUX POUR EMPÊCHER LE SOLEIL D'ENTRER

JE DOIS AUSSI BOIRE BEAUCOUP D'EAU DANS LA JOURNÉE.

TU AS RAISON.

ÉVITE ÉGALEMENT DE SORTIR QUAND LE SOLEIL EST AU PLUS HAUT, ENTRE MIDI ET 16H.

OH NON, JE N'AI PLUS D'EAU, JE FERAIS MIEUX DE LA REMPLIR.

IL VAUT MIEUX QUE JE RENTRE CHEZ MOI POUR VÉRIFIER QUE LES VOILETS SONT FERMÉS.

ATTENDEZ !

QUOI ?

JE VIENS AVEC TOI. ALLONS-Y !









## QUIZ 3 : CANICULE

**ENTOURE LA BONNE RÉPONSE** (IL PEUT Y EN AVOIR PLUSIEURS)

1. ON PARLE DE CANICULE QUAND :
  - A. LA TEMPÉRATURE DÉPASSE D'AU MOINS 10°C LA TEMPÉRATURE NORMALE
  - B. LA TEMPÉRATURE EST INFÉRIEURE AUX NORMALES
  - C. TA MÈRE CHAUFFE TROP LA SOUPE
2. UNE EXPOSITION PROLONGÉE EN PLEIN SOLEIL, C'EST :
  - A. SUPER
  - B. DANGEREUX
  - C. COOL
3. ÉVITE LE PLEIN SOLEIL :
  - A. ENTRE MIDI ET 16H
  - B. LE MATIN
  - C. LE SOIR
4. QUAND TU SORS EN PLEIN SOLEIL, TU DOIS :
  - A. PORTER UNE CASQUETTE OU UN FOULARD
  - B. PORTER DES COULEURS CLAIRES
  - C. METTRE DE LA CRÈME SOLAIRE
  - D. RESTER À L'OMBRE SI POSSIBLE
  - E. BOIRE BEAUCOUP D'EAU TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE
  - F. EVITER L'APRÈS-MIDI
5. SI TU AS DES VERTIGES OU MAL À LA TÊTE UN JOUR DE CHALEUR, TU DOIS :
  - A. BOIRE DE L'EAU
  - B. LE DIRE À TES PARENTS OU TON PROFESSEUR
  - C. ALLER À L'INTÉRIEUR

1. A 2. B 3. A 4. A, B, C, D, E ET F 5. A, B ET C  
RÉPONSES





# SuperZamis



## SÉCHERESSE





LES SUPERZAMIS DISCUTENT SUR LE NET AVEC LEUR AMI SAÏD QUI VIT DANS UNE ZONE DÉSERTIQUE.

SALUT SAÏD.  
COMMENT VAS-TU MON AMI ?  
CELA FAIT LONGTEMPS QUE NOUS  
N'AVONS PAS DISCUTÉ.

SALAM MES AMIS.  
JE SUIS CONTENT D'AVOIR  
DE VOS NOUVELLES. QUOI  
DE NEUF ?

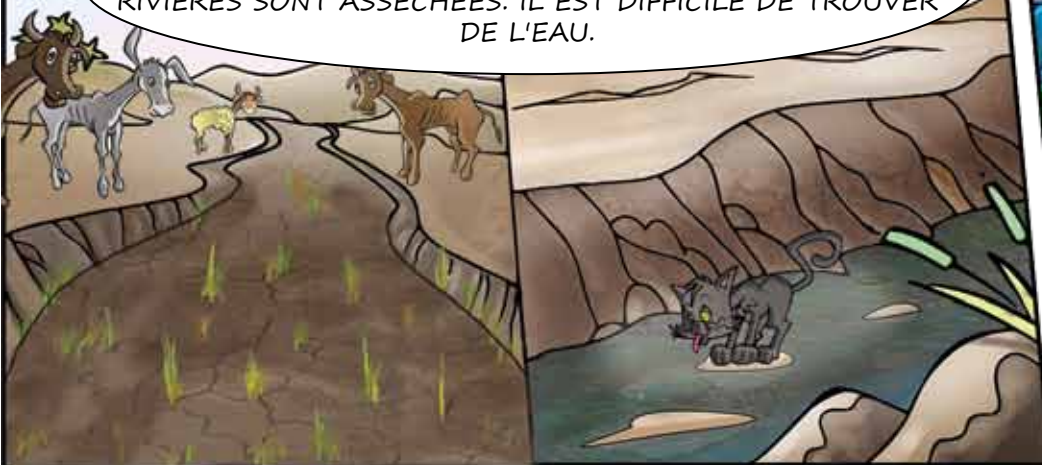
NOUS VOULIONS  
JUSTE SAVOIR COMMENT TU  
ALLAIS. IL FAIT TELLEMENT  
CHAUD ICI DEPUIS QUELQUES  
JOURS. NOUS NOUS  
DEMANDIONS COMMENT  
TU T'EN SORTAIS.

MERCI DE VOUS  
INQUIÉTER. NOUS SOUFFRONS  
D'UNE TERRIBLE SÉCHERESSE.

45°C

J'ESSAIE D'AIDER LES  
GENS À COMPRENDRE LES  
EFFETS DE LA SÉCHERESSE  
ET LES FAÇONS  
DE S'ADAPTER.

IL N'A PAS PLU DEPUIS PLUSIEURS MOIS ET LA  
TEMPÉRATURE EST D'ENVIRON 45°C. BEAUCOUP DE  
RIVIÈRES SONT ASSÉCHÉES. IL EST DIFFICILE DE TROUVER  
DE L'EAU.







OK. NOUS  
VENONS T'AIDER. NOUS  
SERONS LÀ DANS  
QUELQUES HEURES.



ALLEZ LES AMIS,  
ON Y VA !



SUPERZAMIS

LES SUPERZAMIS ARRIVENT CHEZ SAÏD CINQ  
HEURES PLUS TARD.



SALAMALEKOUM  
MES AMIS !



MERCI BEAUCOUP D'ÊTRE VENUS. MON FRÈRE  
SALMAN VA VOUS EN DIRE PLUS SUR LA  
SITUATION.



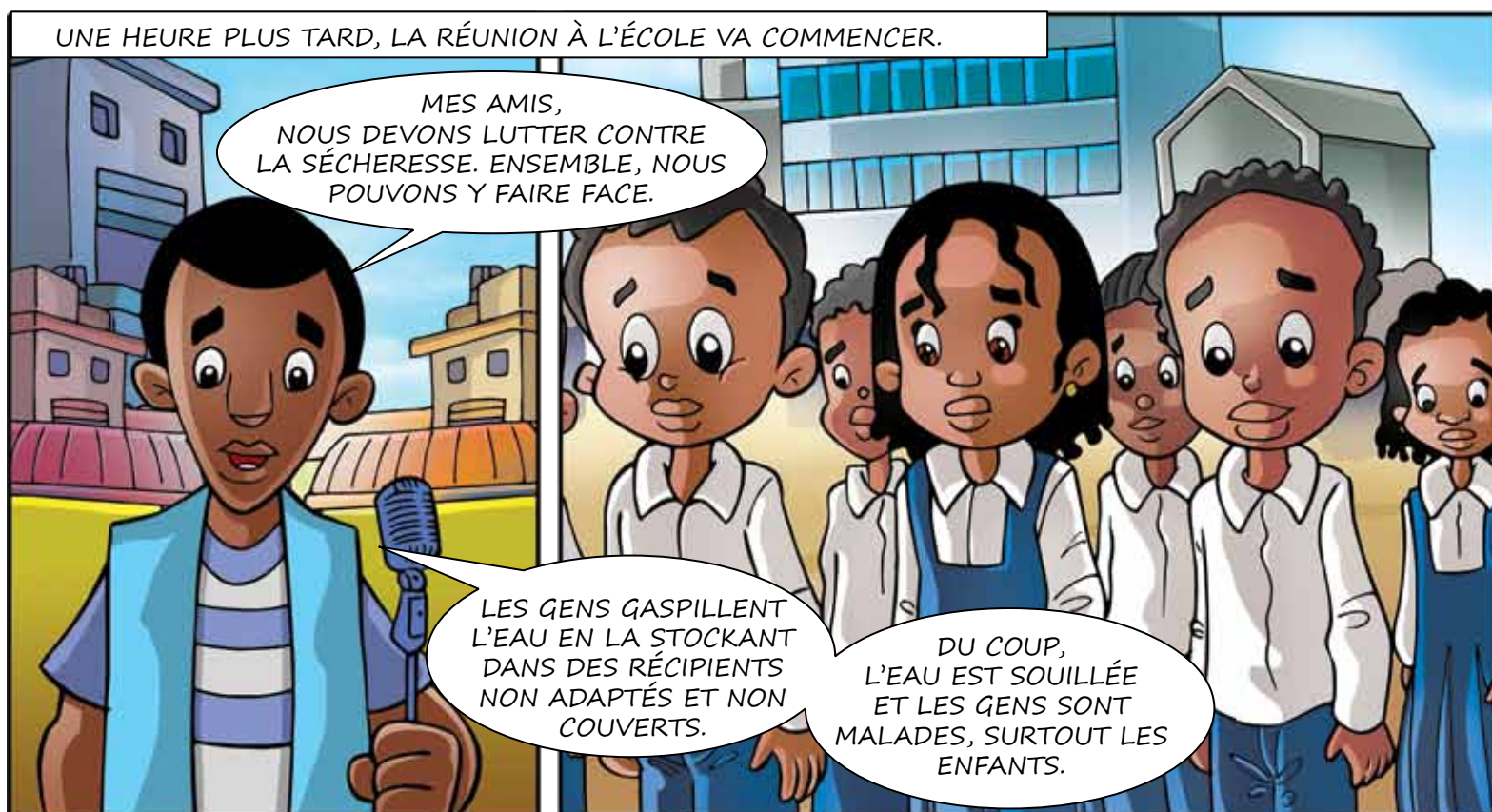
SALAM !  
CONTENT DE VOUS  
VOIR MES AMIS. JE  
SUIS MEMBRE D'UNE  
ASSOCIATION DE  
JEUNES APPELÉE  
« L'AVENIR, C'EST  
AUJOURD'HUI ». NOUS  
AIDONS LES  
GENS POUR QU'ILS  
PUISSENT MENER UNE  
VIE MEILLEURE.



CETTE FOIS, LA SÉCHERESSE EST  
NOTRE PRINCIPAL SOUCI. LES RIVIÈRES  
SONT ASSÉCHÉES ET NOUS AVONS  
UN GROS PROBLÈME AVEC LES  
MOUSTIQUES.















DITES À VOS PARENTS  
D'ÉCONOMISER L'EAU EN ÉVITANT  
D'ARROSER AUX HEURES LES PLUS  
CHAUDES DE LA JOURNÉE ET  
DE LAVER LES VOITURES.



LES ENFANTS ACCEPTENT DE SUIVRE LES CONSEILS DES SUPERZAMIS  
ET DE PARLER À LEURS PARENTS DE CE QU'ILS ONT APPRIS.



SAÏD,  
NOUS RENTRONS  
MAINTENANT. NOUS  
PRENDRONS DES  
NOUVELLES DANS 10  
JOURS.

10 JOURS PLUS TARD, LES SUPERZAMIS DISCUTENT AVEC  
SAÏD SUR LE NET.



SALAM SAÏD,  
COMMENT ÇA VA ?

SUPER MES AMIS.  
JE SUIS TRÈS CONTENT. LES  
GÈNS FONT PLUS ATTENTION  
À ÉCONOMISER L'EAU ET À  
LA FAIRE BOUILLIR AVANT  
DE LA BOIRE. JE PENSE QU'À  
L'AVENIR LEUR SANTÉ EN  
SERA AMÉLIORÉE.  
MERCI À TOUS !



C'ÉTAIT UN PLAISIR  
SAÏD !



MAINTENANT  
TU SAIS QUOI FAIRE  
EN PÉRIODE DE  
SÉCHERESSE, PAS  
VRAI ? ALORS FAIS  
NOTRE QUIZ !





# QUIZ 4 : SÉCHERESSE

**ENTOURE LA BONNE RÉPONSE** (IL PEUT Y EN AVOIR PLUSIEURS)

1. LA SÉCHERESSE SURVIENT QUAND IL Y A :
  - A. UN VENT CHAUD
  - B. UNE LONGUE PÉRIODE SANS PLUIE
  - C. BEAUCOUP DE PLUIE EN PERMANENCE
2. L'EAU DOIT ÊTRE STOCKÉE DANS :
  - A. DES RÉCIPIENTS OUVERTS POUR ÊTRE EXPOSÉE À L'AIR
  - B. DES RÉCIPIENTS D'EAU ET DE NOURRITURE VIDES
  - C. DES RÉCIPIENTS PROPRES ET BIEN FERMÉS
3. L'EAU STAGNANTE :
  - A. ATTIRE LES MOUSTIQUES
  - B. PEUT ÊTRE BUE
  - C. PEUT ÊTRE DANGEREUSE ET DOIT ÊTRE ÉVITÉE
4. TU PEUX ÉCONOMISER L'EAU EN :
  - A. LAVANT TES VÊTEMENTS MOINS SOUVENT
  - B. ÉVITANT DE LAVER LES VOITURES
  - C. ARROSANT LE JARDIN UNIQUEMENT TÔT LE MATIN OU LE SOIR
5. TU PEUX TE PROTÉGER CONTRE LES PIQÛRES DE MOUSTIQUES EN:
  - A. ÉVITANT LES EAUX STAGNANTES
  - B. UTILISANT UN PRODUIT ANTIMOUSTIQUE
  - C. DORMANT SOUS UNE MOUSTIQUAIRE

RÉPONSES  
1. B  
2. C  
3. A ET C  
4. A, B ET C  
5. A, B ET C





# PROCHAINEMENT



SuperZamis est une série de bandes dessinées sur l'éducation sanitaire destinées aux enfants. Elle vise à informer les enfants et leur apprendre à adopter des comportements sains. Le premier numéro porte sur la préparation et la riposte aux catastrophes en cas de tremblement de terre, d'inondation, de canicule et de sécheresse.

