



# الايبولا

بوسعك حماية  
نفسك وأسرتك  
ومجتمعك



## الوقاية

### امتنع عن:



تجنب الاتصال البدني المباشر بأي شخص تظهر عليه أعراض الإيبولا



لا تلمس جثمان شخص مات بسبب الإيبولا



استخدم مطهراً كحولياً طوال اليوم. واغسل يديك بالصابون والماء إذا كانتا متسختين بشكل واضح



سارع بطلب العناية الطبية العاجلة إذا ظهرت عليك أعراض الإيبولا

### افعل:



تنبيه شركة الطيران في حالة وجود مسافر آخر تظهر عليه أعراض الإيبولا



إذا ارتفعت حرارتك وظهرت عليك أعراض الإيبولا. بادر بإبلاغ العاملين بشركة الطيران

## الأمط الشائعة للسراية

الاتصال بسوائل الجسم :



البول والبراز



الدم



سائر سوائل الجسم



القيء

لمس جثامين المتوفين بالإيبولا



قيء

## الأعراض الشائعة



حمى مرتفعة مفاجئة



إسهال



نزيف

لا يكون السائحون والمسافرون المنتظمون عرضة لمخاطر أعلى للإصابة إلا عند الاتصال المباشر مع المصابين بالإيبولا