

# الإيبولا

بوسعك حماية نفسك  
وأسرتك ومجتمعك

## الأنماط الشائعة للعدوى

الاتصال بسوائل الجسم :



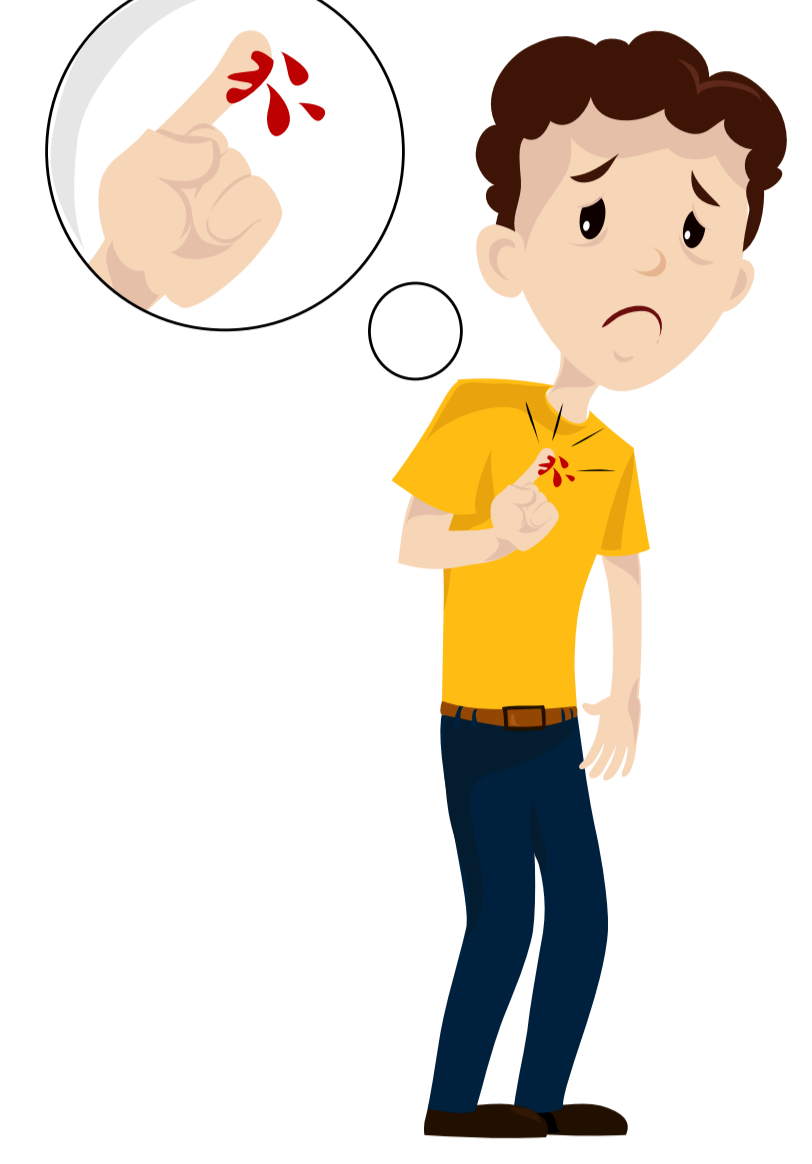
سائل سوائل الجسم



القيء



البول والبراز

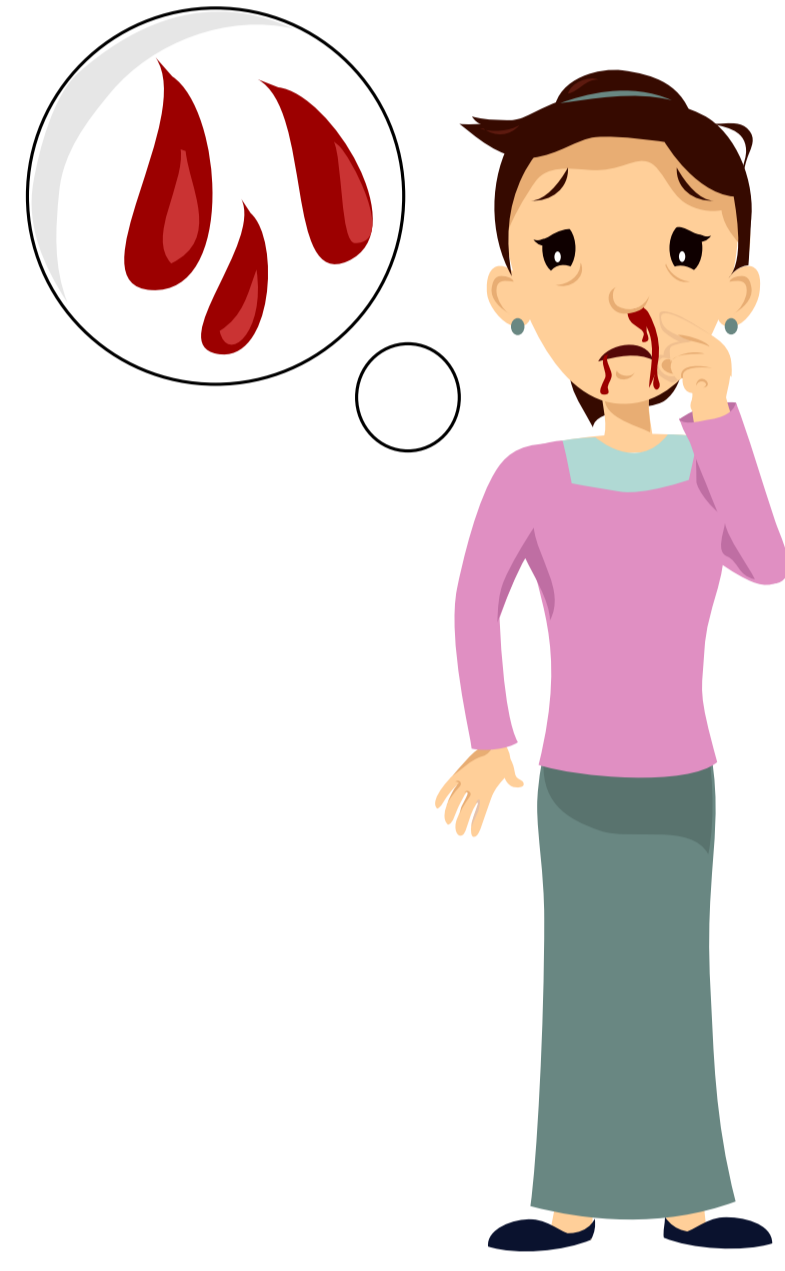


الدم

## الأعراض الشائعة



إسهال



نزيف



قيء



حمى مرتفعة مفاجئة

## الوقاية

### امتنع عن:



لمس أشخاص تظهر عليهم أعراض  
الإيبولا



لمس جثامين المتوفين بالإيبولا

### افعل:



داوم على غسل يديك بالصابون والماء

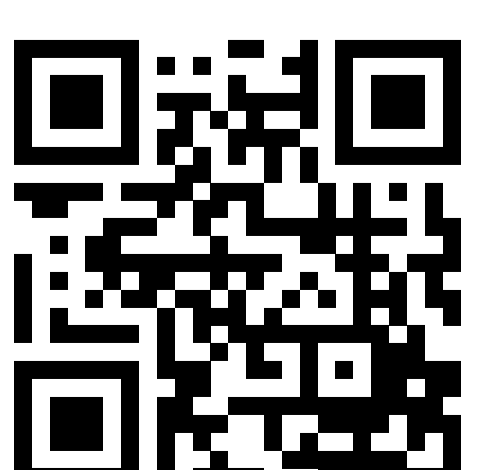


لا يتعامل مع جثمان شخص أصيب  
بالإيبولا إلا أشخاص مدربون على  
ممارسات الدفن الآمن



سارع بطلب العناية الطبية العاجلة  
إذا ظهرت عليك أعراض الإيبولا

الإيبولا لا ينتقل عبر الحديث مع الناس أو السير في الطريق أو أثناء التسوق



WWW.EMRO.WHO.INT  
/WHOEMRO  
@WHOEMRO

مَنْظَرُ الصِّحَّةِ الْعَالَمِيَّةِ  
المكتب الإقليمي لشرق المتوسط