

# MERS-COV

فيروس كورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية

رسائل وقائية للحجاج والمعتمرين

فيروس كورونا يمكن أن يسبب مرضاً خطيراً ومميتاً في بعض الأحيان. ومع ذلك يمكنك، من خلال اتخاذ احتياطات معينة، حماية نفسك ووقف انتشار المرض.

الأعراض الشائعة هي:

صعوبة في التنفس



السعال



الحمى  
(٣٨ درجة أو أكثر)



احرص على تغطية الفم عند السعال أو العطس بمنديل ورقي. وإذا لم يتوافر منديل، يمكنك السعال أو العطس في الجزء العلوي من الأكمام



إذا كنت تعاني مرضاً مزمناً (مثل الالتهاب الرئوي المزمن، أو الفشل الكلوي أو السكري)، يجب استشارة الطبيب قبل السفر للعمرة أو الحج



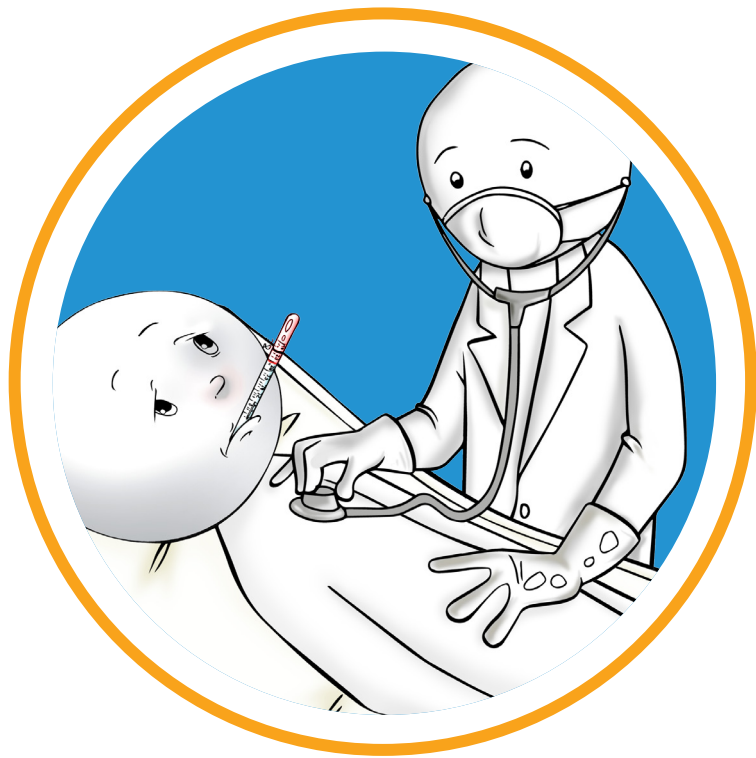
تجنب ملامسة الإبل، وكذلك شرب حليب الإبل غير المبستر، ولا تأكل لحم الإبل إلا إذا كان جيد الطهي



اغسل يديك بالماء والصابون بانتظام، وحافظ على نظافتك الشخصية



إذا شعرت بأعراض مثل الحمى أو السعال الشديد خلال أسبوعين من عودتك من العمرة أو الحج، اتصل على الفور بالمرجع الصحي الأقرب إليك



في حال شعورك بالحمى (٣٨ درجة أو أكثر) أو السعال أو ضيق في التنفس، سارع بالاتصال بالمرجع الصحي الأقرب إليك

