

رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم  
النفسي والاجتماعي لهم

الوحدة التدريبية 4

معلومات أساسية عن فيروس الإيدز  
والحد من الوصم والتمييز في مرافق  
الرعاية الصحية

الجلسة 1

# أهداف الوحدة

## الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم

### الوحدة التدريبية 1

- سيتمكن المشاركون من:
- تقديم لمحة عن الوضع الوبائي في بلدانهم وعلى مستوى العالم
  - عرض طرق انتقال فيروس الإيدز والسبل العامة للوقاية
  - تطبيق المعالجة الوقائية عقب التعرض لفيروس الإيدز داخل بيئة الرعاية الصحية

### الوحدة التدريبية 2

- سيتمكن المشاركون من:
- وصف التاريخ الطبيعي للعدوى بفيروس الإيدز
  - كشف الملابس الرئيسية التي تكتشف فيها العدوى بفيروس الإيدز
  - وصف بعض الأعراض السريرية للعدوى بفيروس الإيدز/ مرض الإيدز

### الوحدة التدريبية 3

- سيتمكن المشاركون من:
- تحديد الأساليب التقنية المستخدمة في التشخيص البيولوجي للعدوى بفيروس الإيدز
  - التحدث عن الحاجة للالتزام بالشروط الأخلاقية وشروط السرية داخل بيئة الرعاية الصحية
  - ذكر التدخلات الرامية إلى الحد من الوصم والتمييز ضد المصابين بعدوى فيروس الإيدز في مرافق الرعاية الصحية

### الوحدة التدريبية 4

- سيتمكن المشاركون من:
- إخبار الأشخاص المتعاشين مع فيروس الإيدز عن كيفية تنظيم الرعاية الخاصة بهم في البلد
  - إخبار الأشخاص المتعاشين مع فيروس الإيدز عن مبادئ الرعاية
  - إخبار الآباء عن الرعاية الصحية المتاحة لحديثي الولادة أو الرضع أو الأطفال المصابين بفيروس الإيدز
  - مناقشة الحاجة للالتزام التام بالعلاج بمضادات الفيروسات القهقرية

## الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم

### الوحدة التدريبية 1

- سيتمكن المشاركون من:
- تقديم لمحة عن الوضع الوبائي في بلدانهم وعلى مستوى العالم
  - عرض طرق انتقال فيروس الإيدز والسبل العامة للوقاية
  - تطبيق المعالجة الوقائية عقب التعرض لفيروس الإيدز داخل بيئة الرعاية الصحية

### الوحدة التدريبية 2

- سيتمكن المشاركون من:
- وصف التاريخ الطبيعي للعدوى بفيروس الإيدز
  - كشف الملابس الرئيسية التي تكتشف فيها العدوى بفيروس الإيدز
  - وصف بعض الأعراض السريرية للعدوى بفيروس الإيدز/ مرض الإيدز

### الوحدة التدريبية 3

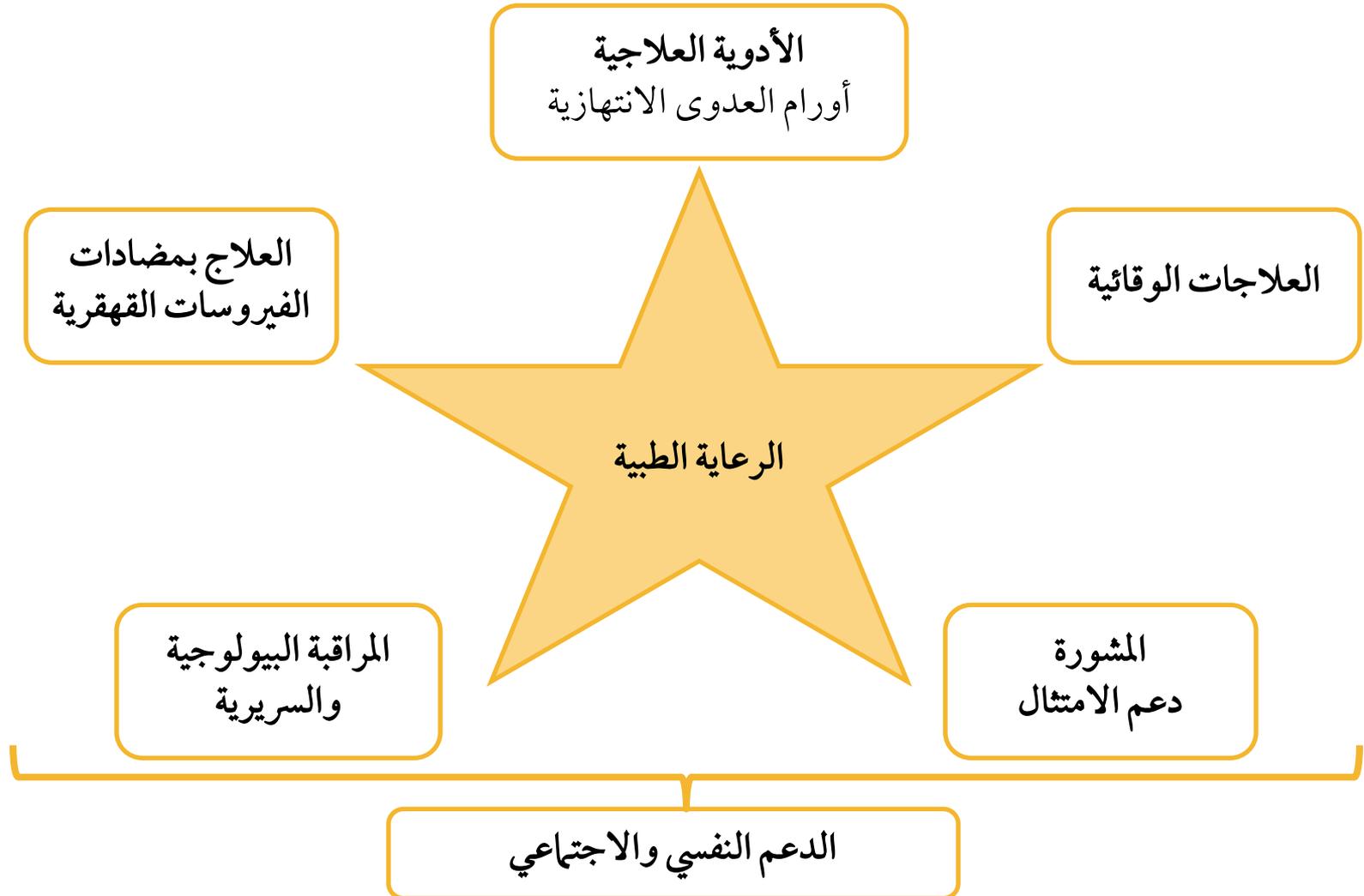
- سيتمكن المشاركون من:
- تحديد الأساليب التقنية المستخدمة في التشخيص البيولوجي للعدوى بفيروس الإيدز
  - التحدث عن الحاجة للالتزام بالشروط الأخلاقية وشروط السرية داخل بيئة الرعاية الصحية
  - ذكر التدخلات الرامية إلى الحد من الوصم والتمييز ضد المصابين بعدوى فيروس الإيدز في مرافق الرعاية الصحية

### الوحدة التدريبية 4

- سيتمكن المشاركون من:
- إخبار الأشخاص المتعاشين مع فيروس الإيدز عن كيفية تنظيم الرعاية الخاصة بهم في البلد
  - إخبار الأشخاص المتعاشين مع فيروس الإيدز عن مبادئ الرعاية
  - إخبار الآباء عن الرعاية الصحية المتاحة لحديثي الولادة أو الرضع أو الأطفال المصابين بفيروس الإيدز
  - مناقشة الحاجة للالتزام التام بالعلاج بمضادات الفيروسات القهقرية

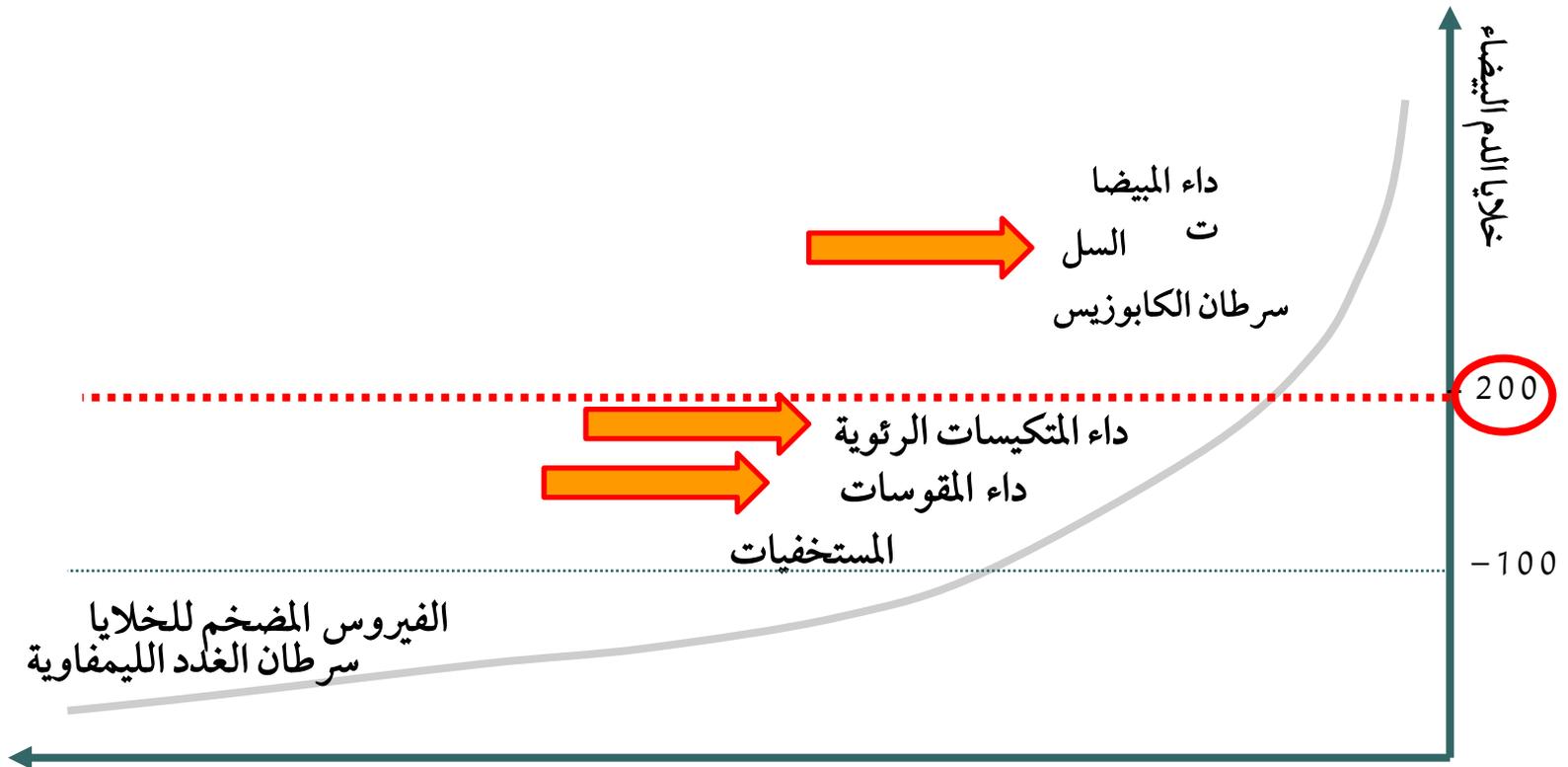
الرعاية الطبية للمصابين  
بعدوى فيروس الإيدز

## رعاية المصابين بعدوى فيروس الإيدز



العلاجات الوقائية للمرضى  
المتعايشين مع فيروس الإيدز

## الأعراض السريرية وخلايا الدم البيضاء



## الوقاية من التعرض للعدوى بالفيروس

- السل: تجنب مخالطة الأشخاص المصابين بالسل
- داء المتكيسات الرئوية: تجنب مخالطة الأشخاص المصابين بداء المتكيسات الرئوية
- داء المقوسات:
  - تجنب تناول الخضراوات النيئة واللحوم غير المطهية جيداً
  - تجنب ملامسة القطط

## الوقاية الأولية

- المعالجة الكيميائية الوقائية
  - داء المتكيسات الرئوية
  - داء المقوسات
  - السل
- التطعيم
  - مضادات المكورات الرئوية
  - مضادات الالتهاب الكبدي B

## الوقاية الأولية من السل (منظمة الصحة العالمية)

- جميع الأطفال والبالغون المتعايشون مع فيروس الإيدز، بما يشمل الحوامل والأشخاص الخاضعين للعلاج بمضادات الفيروسات القهقرية، ينبغي أن يتلقوا علاجا وقائيا يركز على الأيزونيازيد.
- العلاج الوقائي المرتكز على الأيزونيازيد ينبغي أن يستمر لفترة تتراوح بين 6 و 36 شهرا، أو طوال الحياة، في المناطق ذات معدلات الانتشار المرتفع لعدوى فيروس الإيدز والسل.

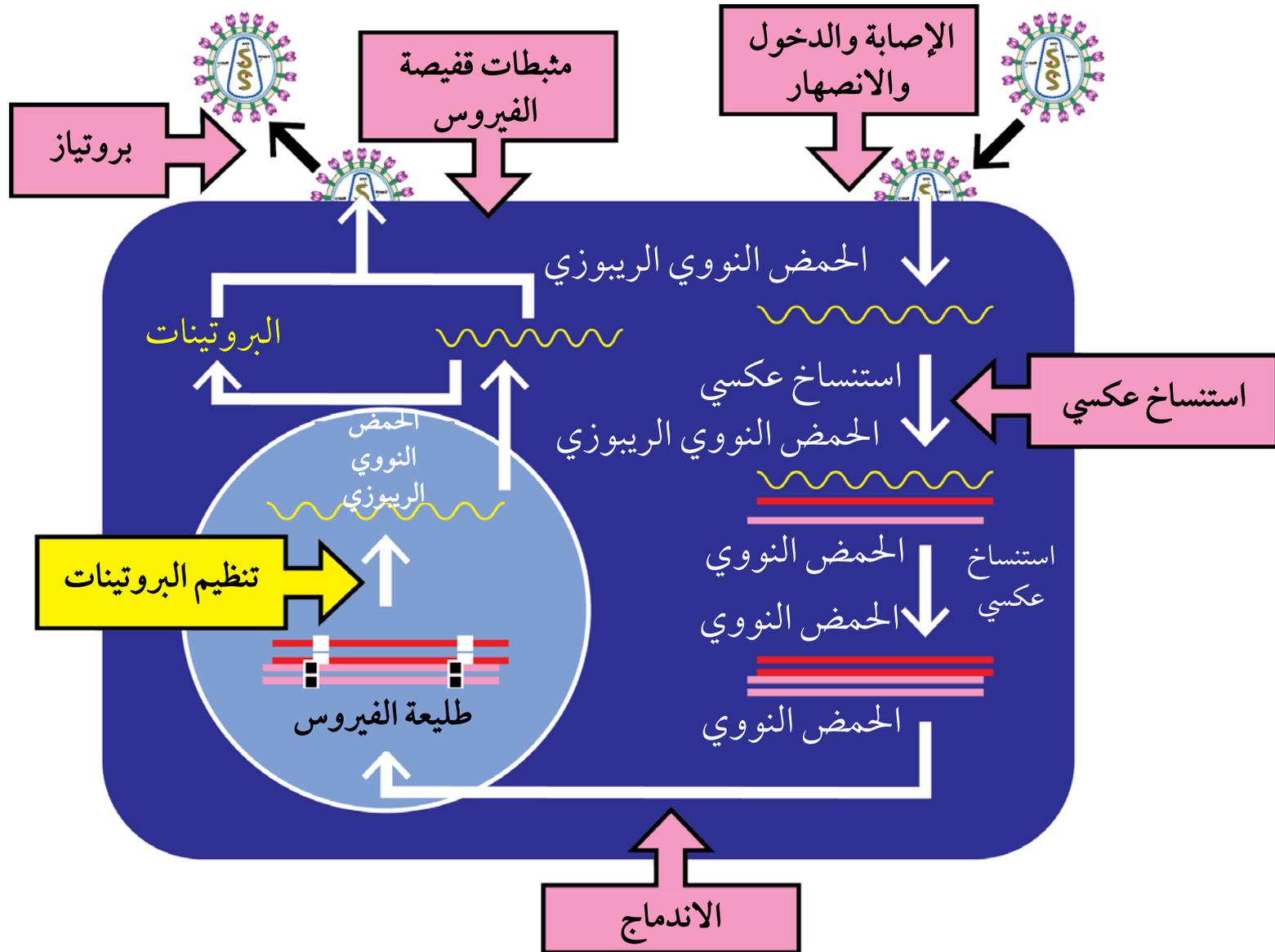
## التوصيات على مستوى البلد

# مبادئ وتأثير العلاج بمضادات الفيروسات القهقرية

## أهداف العلاج بمضادات الفيروسات القهقرية

- تقليل الحمل الفيروسي
- الهدف: عدم ظهور الحمل الفيروسي في الفحوصات المخبرية
- تعافي الجهاز المناعي
- الهدف: زيادة عدد خلايا الدم البيضاء

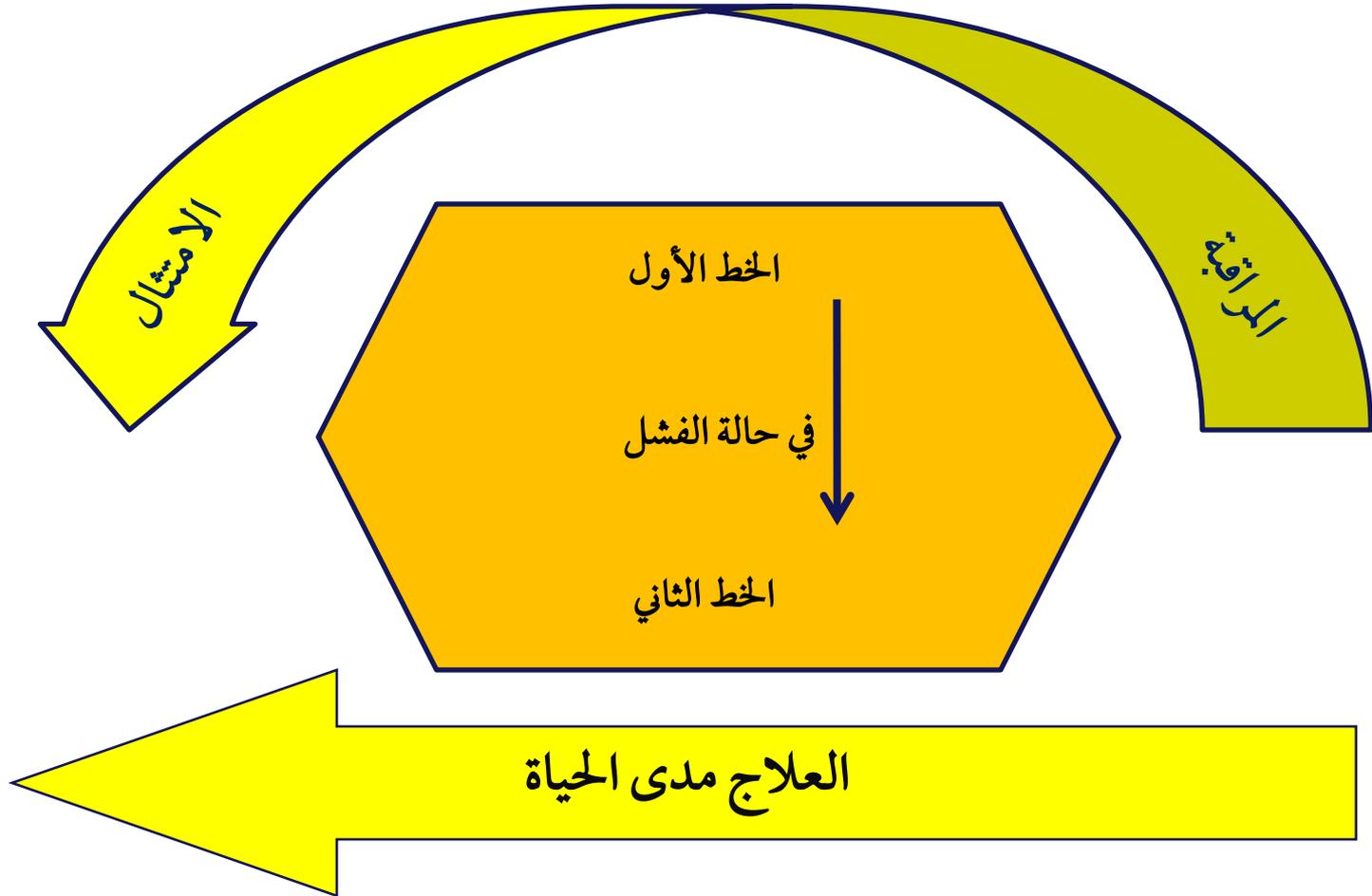
الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم



## تحديث العلاج منظمة الصحة العالمية – 2015

[http://www.who.int/hiv/pub/arv/15249\\_HIVTreatmentandCare\\_PolicybriefforWEB.pdf?ua=1](http://www.who.int/hiv/pub/arv/15249_HIVTreatmentandCare_PolicybriefforWEB.pdf?ua=1)

## العلاج بمضادات الفيروسات القهقرية



## تأثير العلاج بمضادات الفيروسات القهقرية

- تقليل عدد
  - الوفيات الناجمة عن الإصابة بعدوى فيروس الإيدز
  - الإصابات الجديدة بعدوى فيروس الإيدز
  - الإصابات بعدوى الأمراض الانتهازية
  - أيام العلاج بالمستشفى
- تحسين:
  - جودة الحياة
  - متوسط العمر المتوقع للمتعايشين مع فيروس الإيدز

## تكلفة العلاج بمضادات الفيروسات القهقرية

دعم الامتثال والدعم النفسي  
والاجتماعي

## الظروف المهيئة للامتثال الأمثل للعلاج

1

مطلوب  
دوافع  
قناعات

3

قدرة

الحصول على المتطلبات  
المعيشية التي يحتاجها  
العلاج بمضادات  
الفيروسات القهقرية

2

معرفة  
مهارات المعرفة

## مدى أهمية دعم الامتثال

## مدى أهمية دعم الامتثال

- المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية عملية معقدة
- المعالجة تستمر مدى الحياة
- للمعالجة آثار جانبية غير مرغوبة
- قد يطور فيروس الإيدز مقاومة ضد هذه المعالجة إذا لم تتبع بالشكل الصحيح
- المعالجة تتطلب مراقبة منتظمة
- هناك تفاعلات محتملة للأدوية
- عدم توافر الوقت لدى الطبيب الذي يقدم الوصفة الطبية للرد على جميع أسئلة المريض

## محتويات برنامج دعم الامتثال

- تحديد جدول بالعلاجات المناسبة
- تنمية الوعي بسبل الوقاية من انتقال العدوى
- إدارة القيود التي تؤثر على حياة المريض اليومية
- تنمية الوعي بالحاجة إلى مراقبة حالة المريض السريرية والبيولوجية

## مدى أهمية الدعم النفسي والاجتماعي

## مدى أهمية الدعم النفسي والاجتماعي

المتعاشون مع فيروس الإيدز:

- غالباً ما تهجرهم أو تقاطعهم عائلاتهم وأصدقاءهم،
- غالباً ما يكونون ضحايا للوصم والتمييز،
- غالباً ما يكونون بدون موارد مالية،
- غالباً لا يحصلون على الغذاء الكافي لتلبية الاحتياجات الأساسية،
- يكونون في بعض الأحيان ضحايا للفصل التعسفي.

## ينبغي أن يوفر الدعم النفسي والاجتماعي:

- الرعاية النفسية،
- المرافقة من قبل المنظمات أو مجموعات الدعم غير الحكومية،
- الدعم لمعالجة الصعوبات التي قد تعرقل سير عملية الرعاية الطبية،
- الدعم الغذائي،
- المساعدة القانونية عند الضرورة.