

الوحدة التدريبية 4
رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم
الدعم النفسي والاجتماعي لهم

معلومات أساسية عن فيروس الإيدز والحد من الوصم والتمييز في مرافق الرعاية الصحية

الوحدة التدريبية 4 | رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم

معلومات أساسية عن فيروس الإيدز والحد من الوصم والتمييز في مرافق الرعاية الصحية

بيانات الفهرسة أثناء النشر

منظمة الصحة العالمية. المكتب الإقليمي لشرق المتوسط

معلومات أساسية عن فيروس الإيدز والحد من الوصم والتمييز في مرافق الرعاية الصحية: الوحدة التدريبية 4. رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم / منظمة الصحة العالمية. المكتب الإقليمي لشرق المتوسط

ص.

صدرت الطبعة الإنجليزية في القاهرة 2015 (WHO-EM/STD/172/E)

صدرت الطبعة الفرنسية في القاهرة 2015 (WHO-EM/STD/172/F)

WHO-EM/STD/172/A

1. العدوى بفيروس نقص المناعة البشرية - علم النفس 2. المرافق الصحية 3. الحرج الاجتماعي الذي يعانيه المريض 4. العاملون في القطاع الصحي - تعليم 5. معرفة أساسية أ. العنوان ب. المكتب الإقليمي لشرق المتوسط (تصنيف المكتبة الطبية القومية: WC 503)

© منظمة الصحة العالمية 2017

بعض الحقوق محفوظة. هذا المصنف متاح بمقتضى ترخيص المشاع الإبداعي "نسب المصنف - غير تجاري - المشاركة بالمثل 3.0 لفائدة المنظمات الحكومية الدولية" 3.0 (IGO licence (CC BY-NC-SA 3.0 IGO; <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/>).

وبمقتضى هذا الترخيص يجوز أن تنسخوا المصنف وتعيدوا توزيعه وتحوروه للأغراض غير التجارية، وذلك شريطة أن يتم اقتباس المصنف على النحو الملائم. ولا ينبغي في أي استخدام لهذا المصنف الإيحاء بأن المنظمة (WHO) تعتمد أي منظمة أو منتجات أو خدمات محددة. ولا يُسمح باستخدام شعار المنظمة (WHO). وإذا قمتم بتعديل المصنف فيجب عندئذ أن تحصلوا على ترخيص لمصنفيكم بمقتضى نفس ترخيص المشاع الإبداعي ((Creative Commons licence أو ترخيص يعادله. وإذا قمتم بترجمة المصنف فينبغي أن تدرجوا بيان إخلاء المسؤولية التالي مع الاقتباس المقترح: "هذه الترجمة ليست من إعداد منظمة الصحة العالمية (المنظمة (WHO)). والمنظمة (WHO) غير مسؤولة عن محتوى هذه الترجمة أو دقتها. ويجب أن يكون إصدار الأصل الإنكليزي هو الإصدار الملزم وذو الحجية."

ويجب أن تتم أية وساطة فيما يتعلق بالمنازعات التي تنشأ في إطار هذا الترخيص وفقاً لقواعد الوساطة للمنظمة العالمية للملكية الفكرية.

الاقتباس المقترح [العنوان]. القاهرة: المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط؛ 2017. الترخيص CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

المبيعات والحقوق والترخيص. لشراء مطبوعات المنظمة (WHO) انظر الرابط <http://apps.who.int/bookorders>. ولتقديم طلبات الاستخدام التجاري والاستفسارات الخاصة بالحقوق والترخيص انظر الرابط <http://www.who.int/about/licensing>.

مواد الطرف الثالث. إذا كنتم ترغبون في إعادة استخدام مواد واردة في هذا المصنف ومنسوبة إلى طرف ثالث، مثل الجداول أو الأشكال أو الصور فإنكم تتحملون مسؤولية تحديد ما إذا كان يلزم الحصول على إذن لإعادة الاستخدام هذه أم لا، وعن الحصول على الإذن من صاحب حقوق المؤلف. ويتحمل المستخدم وحده أية مخاطر لحدوث مطالبات نتيجة انتهاك أي عنصر يملكه طرف ثالث في المصنف.

بيانات عامة لإخلاء المسؤولية. التسميات المستعملة في هذا المطبوع، وطريقة عرض المواد الواردة فيه، لا تعبر ضمناً عن أي رأي كان من جانب المنظمة (WHO) بشأن الوضع القانوني لأي بلد أو أرض أو مدينة أو منطقة أو لسلطات أي منها أو بشأن تحديد حدودها أو تخومها. وتشكل الخطوط المنقوطة على الخرائط خطوطاً حدودية تقريبية قد لا يوجد بعد اتفاق كامل بشأنها.

كما أن ذكر شركات محددة أو منتجات جهات صانعة معينة لا يعني أن هذه الشركات والمنتجات معتمدة أو موصى بها من جانب المنظمة (WHO)، تفضيلاً لها على سواها مما يائئها في الطابع ولم يرد ذكره. وفيما عدا الخطأ والسهو، تميز أسماء المنتجات المسجلة الملكية بالأحرف الاستهلاكية (في النص الإنكليزي).

وقد اتخذت المنظمة (WHO) كل الاحتياطات المعقولة للتحقق من المعلومات الواردة في هذا المطبوع. ومع ذلك فإن المواد المنشورة تُوزع دون أي ضمان من أي نوع، سواء أكان بشكل صريح أم بشكل ضمني. والقارئ هو المسؤول عن تفسير واستعمال المواد. والمنظمة (WHO) ليست مسؤولة بأي حال عن الأضرار التي قد تترتب على استعمالها.

المحتويات

4.....	المقدمة
7.....	الجلسة الأولى: رعاية ومعالجة الأشخاص المتعايشين مع فيروس الإيدز
24	الجلسة الثانية: تقديم الرعاية
30	التقييم السريع في نهاية الوحدة التدريبية

المقدمة

تم تصميم هذه الوحدة لتمكين المشاركين من تقديم وشرح مختلف عناصر الرعاية الشاملة لشخص مصاب بعدوى فيروس الإيدز. وسيتم التركيز بشكل خاص على العلاجات الوقائية لعدد من الأمراض الانتهازية: داء المتكيسات الرئوية، وداء المقوسات، والسل.

وسيتم عرض الأسس والمبادئ الأساسية للعلاج بمضادات الفيروسات القهقرية، وأثره على تطور عدوى فيروس ووباء الإيدز. ومن المتوقع أن يصبح المشاركون مدركين لمدى صعوبة المعالجة ولحقيقة كونها معالجة تمتد طوال الحياة. وهذه هي الأسباب التي تجعل من المهم للمريض أن يُدرج ضمن برنامج لدعم الامتثال والرعاية النفسية والاجتماعية.

وحتى يمكن وضع عملية الرعاية في سياقها الصحيح، ينبغي إعداد عرض توضيحي، محلياً، لتعريف المشاركين بإجراءات التنظيم القائمة لهذا الأمر في بلدكم.

الأهداف المحددة

بعد الانتهاء من هذه الوحدة ، سيكون المشاركون قادرين على:

- تسمية مختلف عناصر الرعاية المقدمة لمريض مصاب بعدوى فيروس الإيدز.
- عرض العلاجات الوقائية التي ينبغي وصفها ودواعي استخدامها.
- ذكر المعايير التي تبرر قرار المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية.
- ذكر المبادئ الأساسية للمعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية.
- شرح قيمة برنامج دعم الامتثال.
- شرح قيمة برنامج الرعاية النفسية والاجتماعية.
- التعريف بالإجراءات التنظيمية الوطنية التي يتم من خلالها توفير الرعاية للأشخاص المتعايشين مع فيروس الإيدز.

الجدول الزمني للوحدة التدريبية

الجلسة	الموضوعات	الأساليب	المدة
القسم الأول			
الجلسة الأولى رعاية ومعالجة شخص متعايش مع فيروس الإيدز	الرعاية الطبية لشخص متعايش مع فيروس الإيدز	شرائح (بور بوينت)	5 دقائق
		مناقشة	15 دقيقة
	العلاجات الوقائية الرئيسية	شرائح (بور بوينت)	10 دقائق
		مناقشة	10 دقائق
	مبادئ وتأثير المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية	شرائح (بور بوينت)	20 دقيقة
		مناقشة	10 دقائق
القسم الثاني			
الجلسة الثانية تقديم الرعاية	برنامج دعم الامتثال والرعاية النفسية والاجتماعية	شرائح (بور بوينت)	15 دقيقة
		مناقشة	10 دقائق
	تقديم الرعاية للأشخاص المتعايشين مع فيروس الإيدز على المستوى الوطني	شرائح (بور بوينت)	15 دقيقة
		مناقشة	10 دقائق
	مدة الوحدة التدريبية		120 دقيقة

الأدوات التعليمية

- سلسلة من شرائح العرض التوضيحي لأهداف الوحدة التدريبية ووثائق الدورة للجلسة الأولى.
- سلسلة من شرائح العرض التوضيحي لأهداف الوحدة ووثائق الدورة للجلسة الثانية (ينبغي إعداد هذا العرض التوضيحي من خلال البرنامج الوطني لمكافحة الإيدز).

المحتوى

ينبغي أن يبدأ الميسرون الوحدة بالتذكير بأهداف الوحدة التدريبية 4.

الشريحة 1



الشريحة 3

الشريحة 2

الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم	
الوحدة 1 التقديم	سيتمكن المشاركون من: - تقديم لمحة عن الوضع الوبائي في بلدانهم وعلى مستوى العالم - عرض طرق انتقال فيروس الإيدز والسبل العامة للوقاية - تطبيق المعالجة الوقائية عقب التعرض للفيروس الإيدز داخل بيئة الرعاية الصحية
الوحدة 2 التاريخ	سيتمكن المشاركون من: - وصف التاريخ الطبيعي للمعدى بفيروس الإيدز - كشف الملاحظات الرئيسية التي تكتشف فيها المعدى بفيروس الإيدز - وصف بعض الأعراض السريرية للمعدى بفيروس الإيدز/ مرض الإيدز
الوحدة 3 التشخيص	سيتمكن المشاركون من: - تحديد الأساليب التقنية المستخدمة في التشخيص البيولوجي للمعدى بفيروس الإيدز - التعرف على الحاجة للالتزام بالشروط الأخلاقية وشروط السرعة داخل بيئة الرعاية الصحية - ذكر التدخلات الرامية إلى الحد من الوصم والتمييز ضد المصابين بمعدى فيروس الإيدز في مراقب الرعاية الصحية
الوحدة 4 التقديم	سيتمكن المشاركون من: - إخبار الأشخاص المتأثرين مع فيروس الإيدز عن كيفية تنظيم الرعاية الخاصة بهم في البلد - إخبار الأشخاص المتأثرين مع فيروس الإيدز عن مبادئ الرعاية - إخبار الآباء عن الرعاية الصحية المتاحة لحديثي الولادة أو الأطفال المصابين بفيروس الإيدز - مناقشة الحاجة للالتزام التام بالعلاج بمضادات الفيروسات القهقرية

الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم	
الوحدة 1 التقديم	سيتمكن المشاركون من: - تقديم لمحة عن الوضع الوبائي في بلدانهم وعلى مستوى العالم - عرض طرق انتقال فيروس الإيدز والسبل العامة للوقاية - تطبيق المعالجة الوقائية عقب التعرض للفيروس الإيدز داخل بيئة الرعاية الصحية
الوحدة 2 التاريخ	سيتمكن المشاركون من: - وصف التاريخ الطبيعي للمعدى بفيروس الإيدز - كشف الملاحظات الرئيسية التي تكتشف فيها المعدى بفيروس الإيدز - وصف بعض الأعراض السريرية للمعدى بفيروس الإيدز/ مرض الإيدز
الوحدة 3 التشخيص	سيتمكن المشاركون من: - تحديد الأساليب التقنية المستخدمة في التشخيص البيولوجي للمعدى بفيروس الإيدز - التعرف على الحاجة للالتزام بالشروط الأخلاقية وشروط السرعة داخل بيئة الرعاية الصحية - ذكر التدخلات الرامية إلى الحد من الوصم والتمييز ضد المصابين بمعدى فيروس الإيدز في مراقب الرعاية الصحية
الوحدة 4 التقديم	سيتمكن المشاركون من: - إخبار الأشخاص المتأثرين مع فيروس الإيدز عن كيفية تنظيم الرعاية الخاصة بهم في البلد - إخبار الأشخاص المتأثرين مع فيروس الإيدز عن مبادئ الرعاية - إخبار الآباء عن الرعاية الصحية المتاحة لحديثي الولادة أو الأطفال المصابين بفيروس الإيدز - مناقشة الحاجة للالتزام التام بالعلاج بمضادات الفيروسات القهقرية

الجلسة الأولى: رعاية ومعالجة الأشخاص المتعايشين مع فيروس الإيدز الرعاية الطبية لشخصٍ متعايشٍ مع فيروس الإيدز

الشريحة الرابعة



يقوم الميسر بعرض الشريحة الخامسة التي توفر دعماً بصرياً للمعلومات حول مختلف عناصر الرعاية الطبية التي تقدم لشخصٍ متعايشٍ مع فيروس الإيدز.

الشريحة الخامسة: عناصر الرعاية الطبية المختلفة لشخصٍ متعايشٍ مع فيروس الإيدز



سيبدأ الميسر بإيضاح أن العدوى بفيروس الإيدز ليست مثل الأمراض الناتجة عن أسباب يمكن علاجها، والتي يوصف لها علاج على الفور للقضاء على هذه الأسباب، ويؤدي إلى الشفاء منها: على سبيل المثال علاج عدوى المسالك البولية بالمضادات الحيوية.

وفي ظل وجود عدوى بفيروس الإيدز، يكون السبب معروفاً ولكن لا يمكن علاجه (حتى بأفضل ما توصلت إليه أساليب الطب الحديث)، حيث تتسم هذه العدوى بالتعقيد، وتتسبب في ضعف المناعة مما يسفر بدوره عن أنواعٍ أخرى من العدوى والأمراض السرطانية .

المشورة: نظراً لكون عدوى فيروس الإيدز من الأمراض المعدية المزمنة، فمن الأهمية بمكان الحصول على المشورة، التي يتزود المريض من خلالها بمعلومات حول الرعاية التي سوف يتلقاها/ تتلقاها والنتائج المتوقعة. وينبغي أن يدرك المريض أن العدوى لا يمكن معالجتها ولكن يمكن السيطرة عليها بكفاءة من خلال الامتثال للعلاج، كما ينبغي للمريض أيضاً أن يحصل على جميع المعلومات اللازمة للحد من خطر انتقال عدوى فيروس الإيدز.

دعم الامتثال: بما أن المعالجة المضادة للإصابة بعدوى الفيروس هي معالجة تمتد طوال الحياة، وحيث يمكن أن يؤدي سوء الامتثال للمعالجة إلى إمكانية تطوير الفيروس مقاومة مضادة للعلاج، لذلك، من المهم توفير التثقيف العلاجي الذي يمكن المريض من معرفة المزيد عن هذا المرض، وإدراك أهمية العلاج السريري والبيولوجي، والفهم الكامل لكيفية متابعة العلاج. ويمثل دعم الامتثال الأساس لتحسين كفاءة المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية إلى الحد الأمثل.

العلاجات الوقائية: يمكن تجنب الإصابة من خلال بعض أشكال الوقاية الكيميائية والنظافة الصحية، والتدابير الغذائية، والتطعيم، حيث إنه عند الوصول إلى مستوى معين من نقص المناعة، يصبح استخدام بعض العلاجات الوقائية ضد بعض أنواع العدوى الانتهازية، ضرورة لا غنى عنها: وهذا هو الحال بالنسبة لداء المتكيسات الرئوية، وداء المقوسات، والسل.

المعالجة المضادة للعدوى الانتهازية: للأسف، غالباً ما يتم تشخيص العدوى بفيروس الإيدز في وقت متأخر، عندما نكون قد وصلنا لمرحلة الإصابة الفعلية بمرض الإيدز، وهذا يعني أن أنواع العدوى الانتهازية أو الأمراض السرطانية التي يعاني منها المريض لا بد أن تعالج.

المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية: تتكون من عدة أدوية مضادة للفيروسات القهقرية الفعالة ضد فيروس الإيدز، ويبدأ هذا العلاج فقط عندما يتم استيفاء عددٍ من المعايير، حيث إن استخدام المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية يخضع لقواعد صارمة ويتطلب مراقبة منتظمة.

المتابعة السريرية والبيولوجية: المرضي المصابون بفيروس الإيدز، سواء أكانوا يتلقون أدوية مضادة للفيروسات القهقرية أم لا، يحتاجون للمراقبة السريرية العادية، كما ينبغي أن يخضعوا لسلسلة من الفحوصات البيولوجية لتقييم مدى تحملهم لهذه الأدوية ومدى فعالية العلاج.

الدعم النفسي والاجتماعي: لن يمكن للعلاج أن يصل إلى المستوى الأمثل إلا إذا كان مصحوباً بدعم نفسي واجتماعي يمكن من خلاله الحد من القابلية للتضرر الناتجة عن هذا المرض.

وسوف تُناقش هذه العناصر المختلفة تحت إشراف الميسر الذي سيكون حريصاً على تجنب الخوض في التفاصيل حول العلاجات الوقائية، والمعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية، ودعم الامتثال والدعم النفسي والاجتماعي، حيث سيتم شرح جميع هذه النقاط في إطار عروض توضيحية خاصة بها.

- ينبغي أن تتضمن رعاية الشخص المتعايش مع فيروس الإيدز حزمة من الخدمات التي تساهم في تحسين الحالة البدنية والمعنوية للمريض.
- العناصر الرئيسية للرعاية الشاملة هي: تقديم المشورة، والحصول على العلاجات الوقائية، وعلاج الحالات المرضية المرتبطة بفيروس الإيدز، والمعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية المصحوبة بالمتابعة السريرية والبيولوجية، ودعم الامتثال والدعم النفسي والاجتماعي.

العلاجات الوقائية الأساسية

الشريحة السادسة

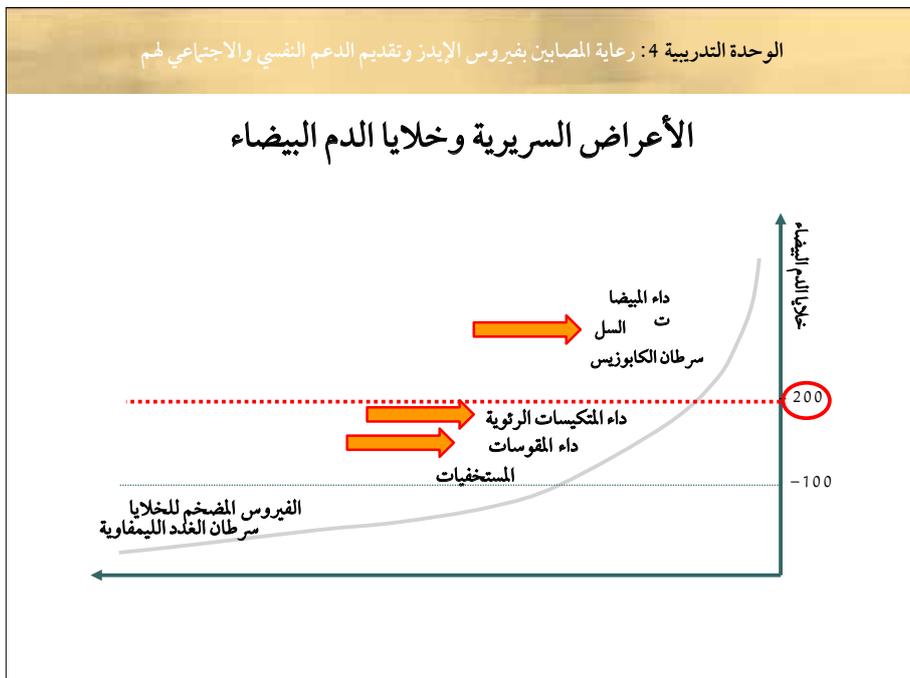


نظرا لانخفاض التدرجي للخلايا الليمفاوية (كرات الدم البيضاء)، يتفاقم نقص المناعة، ويزداد خطر الإصابة بالعدوى الانتهازية.

توضح الشريحة السابعة ظهور حالات العدوى الانتهازية والسرطانات المرتبطة بفيروس الإيدز مع انخفاض عدد الخلايا الليمفاوية (كرات الدم البيضاء). وسيشرح الميسر أن حالات العدوى الرئيسية التي سبقت مناقشتها هي السل، وداء المتكيسات الرئوية، وداء المقوسات.

الشريحة السابعة: الأعراض السريرية وخلايا الدم البيضاء

الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم



سوف يذكر الميسر المشاركين بمعنى الوقاية من التعرض: جميع التدابير التي يمكن اتخاذها لتجنب المخالطة مع الجراثيم المسببة للعدوى (الشريحة الثامنة).

يمكن تنفيذ تدابير الوقاية من التعرض للحد من خطر وقوع العديد من الأمراض. ففي حالة السل، يفضل تجنب مخالطة أي شخص يعاني من مرض السل المعدي (مثلا السل الرئوي). وبالمثل لداء المتكيسات الرئوية، يفضل تجنب مخالطة أي شخص يعاني من هذا المرض مما يساعد على تقليل خطر الإصابة به. وبالنسبة لداء المقوسات، ينبغي تجنب جميع مصادر التلوث مثل التوكسوبلازما والجوندي، سواء من خلال تناول الخضار النيء أو اللحوم غير المطهية جيداً، أو ملامسة القطط. وهذه الوسائل هي الأفضل لمنع مثل هذا التعرض إذا لم يكن الشخص قد أصيب من قبل بداء المقوسات. ويمكن التأكد من ذلك من خلال الأمصال السلبية لداء المقوسات.

الشريحة الثامنة: الوقاية من التعرض للإصابة

الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم

الوقاية من التعرض للعدوى بالفيروس

- السل: تجنب مخالطة الأشخاص المصابين بالسل
- داء المتكيسات الرئوية: تجنب مخالطة الأشخاص المصابين بداء المتكيسات الرئوية
- داء المقوسات:
- تجنب تناول الخضراوات النيئة واللحوم غير المطهية جيداً
- تجنب ملامسة القطط

تشمل عناصر الوقاية الأولية مجموعة التدابير المتخذة لشخص لم يتعرض نهائياً للإصابة، وتساعد على الحد من خطر حدوث العدوى (الشريحة التاسعة).

والوقاية الأولية قد تكون من خلال الوقاية الكيميائية، كما في حالة داء المقوسات، وداء المتكيسات الرئوية، والسل، أو التطعيم (مثلا مكافحة المكورات الرئوية). وبالنسبة للقاحات فالقاعدة هي تجنب اللقاحات الحية الموهنة، بالنسبة للأشخاص المصابين بفيروس الإيدز.

ويستند العلاج الوقائي لداء المتكيسات الرئوية وداء المقوسات على نفس الدواء؛ كو-تريموكسازول، الذي يحمي ضد كلا الداءين، وهذا ما يعرف باسم "العلاج الوقائي المركب". وبالنسبة للشخص البالغ المصاب بفيروس الإيدز، فإن الوصفة الموصى بها هي قرص واحد قوي مركب من دواء الكو-تريموكسازول يومياً، بمجرد حدوث انخفاض في عدد الخلايا الليمفاوية لأقل من 200 أو 350، بحسب الدلائل الإرشادية. وبالنسبة للأطفال حديثي الولادة والرضع المعرضين للعدوى بفيروس الإيدز، ينبغي وصف الكو-تريموكسازول كدواء ينشط جهازياً، ويتم وقفه بعد أسابيع قليلة من انتهاء التعرض، إذا لم يكن هناك تلوث. أما بالنسبة للرضع والأطفال المصابين بفيروس الإيدز، فإن دواعي وصف العلاج بالكو-تريموكسازول تعتمد على العمر والمرحلة السريرية وعدد الخلايا الليمفاوية.

الشرح التاسع: الوقاية الأولية

الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم

الوقاية الأولية

- المعالجة الكيميائية الوقائية
 - داء المتكيسات الرئوية
 - داء المقوسات
 - السل
- التطعيم
 - مضادات المكورات الرئوية
 - مضادات الالتهاب الكبدي B

وبالنسبة للعلاج الوقائي من السل، توصي منظمة الصحة العالمية بأن يحصل جميع الأطفال والبالغين المتعايشين مع فيروس الإيدز: بما يشمل الحوامل والأشخاص الخاضعين للمعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية، على علاج وقائي يرتكز على عقار الأيزونيازيد، والذي ينبغي أن يستمر تناوله لفترة تتراوح بين 6 و 36 شهراً، أو طوال العمر في المناطق ذات الانتشار العالى لعدوى فيروس الإيدز ومرض السل (الشرح العاشرة).

الشرح العاشرة: الوقاية الكيميائية الأولية من السل

الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم

الوقاية الأولية من السل (منظمة الصحة العالمية)

- جميع الأطفال والبالغون المتعايشون مع فيروس الإيدز، بما يشمل الحوامل والأشخاص الخاضعين للعلاج بمضادات الفيروسات القهقرية، ينبغي أن يتلقوا علاجاً وقائياً يرتكز على الأيزونيازيد.
- العلاج الوقائي المرتكز على الأيزونيازيد ينبغي أن يستمر لفترة تتراوح بين 6 و 36 شهراً، أو طوال الحياة، في المناطق ذات معدلات الانتشار المرتفع لعدوى فيروس الإيدز والسل.

ينبغي على الميسرين إعداد شريحة أو شريحتين لتلخيص العلاج الوقائي الموصى به على مستوى البلد (الشريحة الحادية عشرة).

الشريحة الحادية عشرة: توصيات الوقاية على مستوى البلد

الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم

التوصيات على مستوى البلد

- هناك علاجات وقائية فعالة من مرض السل، وداء المتكيسات الرئوية، وداء المقوسات متوافرة للأشخاص المتعاشين مع فيروس الإيدز.
- تمثل المعالجة الوقائية المركبة باستخدام دواء الكو-تريموكسازول، الوقاية الأولية من داء المتكيسات الرئوية وداء المقوسات.
- كعلاج وقائي من السل، ينبغي حصول جميع الأطفال والبالغين المتعاشين مع فيروس الإيدز، بمن فيهم الحوامل، والخاضعين للمعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية، على علاج وقائي يركز على الأيزونيازيد.

مبادئ وتأثير المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية

الشريحة الثانية عشرة



تمثل المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية عنصراً مهماً لرعاية المتعاشين مع فيروس الإيدز، بوصفها المعالجة التي ستهاجم فيروس الإيدز مباشرة.

ومضادات الفيروسات القهقرية لا تدمر فيروس الإيدز ولكنها تثبط عملية تكاثره، وبالتالي يقل الحمل الفيروسي إلى حدٍ كبيرٍ. وتعتبر المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية معالجة فعالة إذا أدت إلى عدم اكتشاف الحمل الفيروسي في الفحوص المختبرية. ومن شأن الحمل الفيروسي المنخفض أن يمكّن الخلايا للمفاوية من التعافي وارتفاع عددها مرة أخرى، ومن ثم تُسترد المناعة (الشريحة الثالثة عشرة).

الشريحة الثالثة عشرة: أهداف المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية

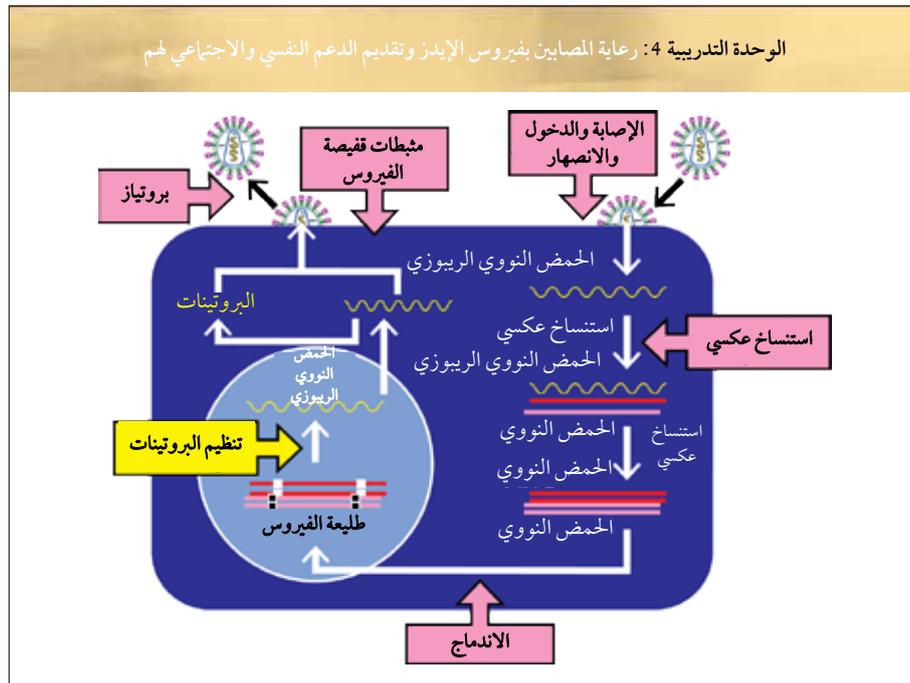
الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم

أهداف العلاج بمضادات الفيروسات القهقرية

- تقليل الحمل الفيروسي
- الهدف: عدم ظهور الحمل الفيروسي في الفحوصات المختبرية
- تعافي الجهاز المناعي
- الهدف: زيادة عدد خلايا الدم البيضاء

مضادات الفيروسات القهقرية: لفهم آليات عمل الأدوية المستخدمة في المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية، يستخدم الميسر الشريحة الرابعة عشرة كتذكير لدورة استنساخ فيروس الإيدز ومراحلها المختلفة والإنزيمات التي تعد جزءاً من الدورة (الخلايا الدمفاوية التي يعلق بها، والانصهار في الغشاء، واختراق الخلية من خلال الحمض النووي الريبوزي للفيروس، والاستنساخ العكسي للحمض النووي لطليعة الفيروس، والهجرة من الحمض النووي لنواة الخلية، والاندماج مع الحمض النووي في جينوم الخلية، والانصهار في تركيب الخلية وتكوين بروتين الفيروس، والانقسام إلى سلاسل طويلة بفعل البروتياز، ومن ثم تحرر الفيروس المعدي من الخلية) .

الشريحة الرابعة عشرة: أهداف مضادات الفيروسات القهقرية



بعد هذا التذكير بعملية تكاثر الفيروس، تتم مراجعة الأهداف المختلفة للأدوية المضادة للفيروسات القهقرية.

- مثبطات الالتصاق والانصهار تتدخل ضد آليات تمكين المادة الوراثية لفيروس الإيدز لتحويل دون دخولها الخلية.
- مثبطات إنزيم الاستنساخ العكسي تحول دون إكمال الاستنساخ العكسي للحمض النووي لطليعة الفيروس.
- مثبطات إنزيم الدمج التي تمنع إنزيم طليعة الفيروس من الاندماج في المادة الوراثية للخلية.
- مثبطات إنزيم البروتين التي تحول دون انقسام سلاسل البروتين.

الأهلية للحصول على المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية: يتم تقرير البدء في المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية وفقاً لمعايير دقيقة تستند إلى التوصيات الدولية والسياسات الوطنية في هذا الشأن. وينبغي على الميسر أن يستخدم شريحة أو شريحتين لتلخيص توصيات البلد فيما يتعلق بالبدء في المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية.

وفقاً للدلائل الإرشادية لمنظمة الصحة العالمية، الصادرة في 2015، فإن المنظمة توصي بالشروع في المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية في أقرب وقت ممكن بعد تشخيص العدوى بفيروس الإيدز. وبعتمادها للتوصية الخاصة بـ "المعالجة للجميع"، فإن المنظمة تزيل كل القيود المفروضة على الأهلية للحصول على العلاج بمضادات الفيروسات القهقرية بين المتعاشين مع فيروس الإيدز، باعتبار أن جميع الفئات السكانية و العمرية مؤهلة لتلقي هذا العلاج.

الشريحة الخامسة عشرة: تحديث العلاج، منظمة الصحة العالمية – 2015

الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم

تحديث العلاج منظمة الصحة العالمية – 2015

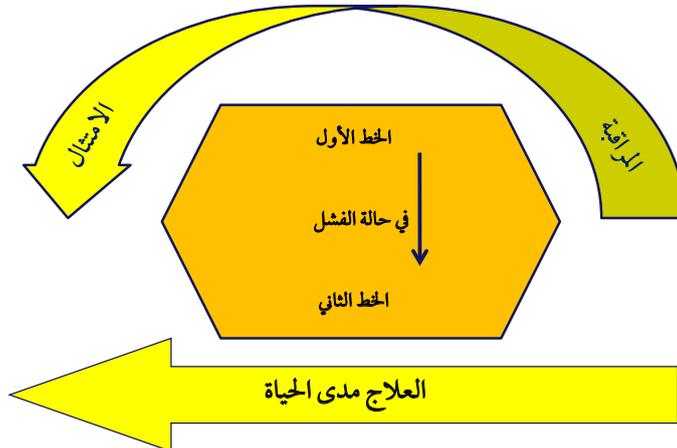
http://www.who.int/hiv/pub/arv/15249_HIVTreatmentandCare_PolicybriefforWEB.pdf?ua=1

مبادئ المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية: يخضع العلاج بمضادات الفيروسات القهقرية لقواعد صارمة (الشريحة السادسة عشرة). ولضمان الاتساق في الممارسة، فإن التوصية الحالية هي تحديد الخط الأول للنظام العلاجي والخط الثاني، في الحالات التي يفشل فيها العلاج بالخط الأول. وفي جميع الحالات، ينبغي أن يتكون النظام العلاجي من ثلاثة جزيئات: وهو ما يعرف باسم العلاج الثلاثي. والخط الأمامي للنظام العلاجي هو خط المواجهة ويتألف من جزئين اثنين من النوكليوزيد المثبط للاستنساخ العكسي وجزء واحد مثبط للاستنساخ العكسي، غير النوكليوزيد. أما الخط الثاني فيتألف من جزئين اثنين من النوكليوزيد المثبط للاستنساخ العكسي وجزء واحد مثبط للبروتياز.

الشريحة السادسة عشرة: مبادئ المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية

الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم

العلاج بمضادات الفيروسات القهقرية



إذن هي وصفة لمعالجة تمتد طوال العمر، وتتطلب متابعة منتظمة من الناحية السريرية والبيولوجية. والقيود الكبيرة المرتبطة بهذ
المعالجة تجعل من الضروري تنفيذ برنامج دعم للمريض يتعلق بالامتثال للمعالجة والتثقيف العلاجي للمريض .

تأثير المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية: توضح الشريحة السابعة عشرة تأثير المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية. فعلى
المستوى الفردي، أوضح الميسر بالفعل أن العلاج يقلل من الحمل الفيروسي ويساعد على استرداد المناعة. وعلى مستوى المجتمع،
ينخفض عدد الوفيات الناجمة عن الإصابة بمرض الإيدز، وهذا ما لوحظ في مختلف أنحاء العالم منذ عام 2006. كما تتناقص أعداد
الإصابات الجديدة بفيروس الإيدز بالفعل في جميع أنحاء العالم، مما يؤكد تأثير العلاج على انتقال عدوى الفيروس. وكذلك، يساعد
العلاج على خفض معدلات التعرض للإصابة بحالات العدوى الانتهازية، وبالتالي تقل أيام العلاج في المستشفيات. وقد حسّن
العلاج كثيرا من جودة الحياة ومن متوسط العمر المتوقع للمتعايشين مع فيروس الإيدز.

الشريحة السابعة عشرة: تأثير المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية

الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم

تأثير العلاج بمضادات الفيروسات القهقرية

- تقليل عدد
 - الوفيات الناجمة عن الإصابة بعدوى فيروس الإيدز
 - الإصابات الجديدة بعدوى فيروس الإيدز
 - الإصابات بعدوى الأمراض الانتهازية
 - أيام العلاج بالمستشفى
- تحسين:
 - جودة الحياة
 - متوسط العمر المتوقع للمتعايشين مع فيروس الإيدز

تكلفة المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية: على مدى العقد الماضي، انخفضت تكلفة العقاقير المضادة للفيروسات القهقرية
بشكل كبير، الأمر الذي أدى إلى تعزيز الحصول على هذا العلاج حتى في البلدان ذات الموارد المحدودة.

وينبغي على الميسرين إعداد شريحة توضح تكلفة المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية في البلد: متوسط تكلفة خط العلاج
الأول، ومتوسط تكلفة خط العلاج الثاني (الشريحة الثامنة عشرة).

الشريحة الثامنة عشرة: تكلفة المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية

الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم

تكلفة العلاج بمضادات الفيروسات القهقرية

- مضادات الفيروسات القهقرية تعمل على مستويات مختلفة للحيلولة دون عملية استنساخ فيروس الإيدز.
- يمكن تحديد فئات مختلفة من مضادات الفيروسات القهقرية وفقاً لآليات عملها.
- على مستوى المجتمع، المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية تساعد على الحد من الإصابات الجديدة والوفيات الناجمة عن الإصابة بمرض الإيدز وحالات الإصابة بالعدوى الانتهازية.
- على المستوى الفردي، تقلل المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية من عدد أيام العلاج في المستشفيات، وتحسن من متوسط العمر المتوقع، ومن جودة الحياة.

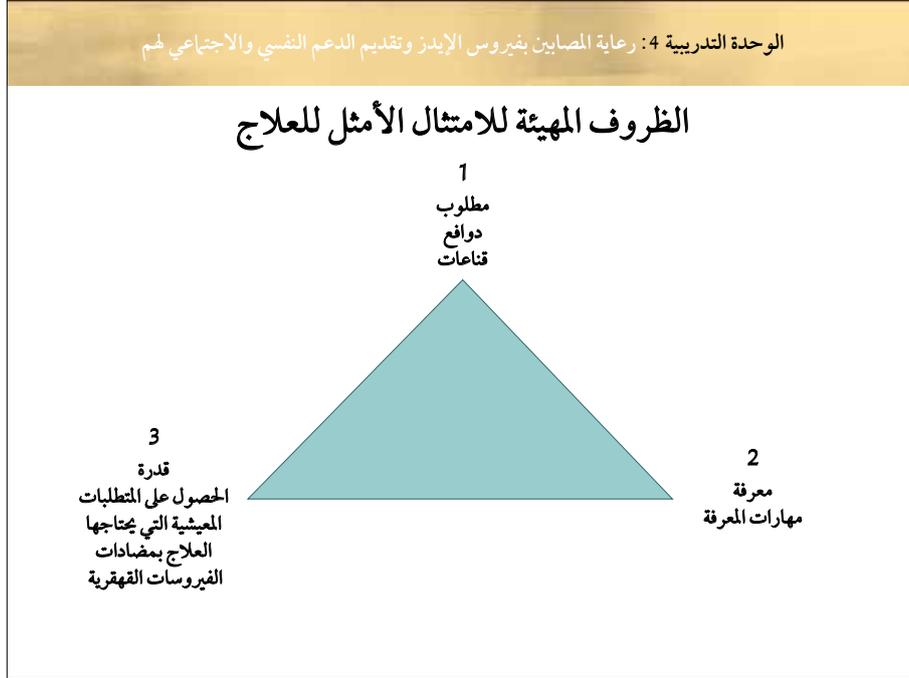
دعم الامتثال والدعم النفسي والاجتماعي

الشريحة التاسعة عشر



المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية عملية معقدة، وينبغي أن تستمر طوال حياة المريض. ولا يشترط البدء في المعالجة على نحو عاجل. (1) من المهم التأكد قبل كل شيء من أن المريض على استعداد لمتابعة العلاج: لابد من اقتناعه بالأثر المتوقع للعلاج، وأن تكون لديه دوافع كافية للخضوع لهذه المعالجة مدى الحياة. (2) ينبغي أن يُعطى المريض كل المعلومات المطلوبة لتمكينه من تفهم حقيقة المرض وكيفية معالجة الآثار الجانبية الطفيفة غير المرغوب فيها الناتجة عن مضادات الفيروسات القهقرية الموصوفة. (3) ينبغي أن يكون متيسراً، بالنسبة له، الحصول على مضادات الفيروسات القهقرية مع استمرار توافرها دون توقف (الشريحة العشرون).

الشريحة العشرون: الظروف التي تكفل الامتثال الأمثل للمعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية



سيكون بوسع الميسر استعادة انتباه الحضور من خلال طلبه طرح الأسئلة والإجابة عليها بمساعدة الشرائح المناسبة (الشريحة الحادية والعشرون)

الشريحة الحادية والعشرون: ما هي أهمية دعم الامتثال؟



ينبغي توفير برنامج لدعم الامتثال (الشريحة الثانية والعشرون)، كما هو الحال مع أي مرض مزمن، وذلك في ضوء تعقد عملية المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية واستمرارها مدى الحياة. هذا إلى جانب الآثار الجانبية الكثيرة غير المرغوب فيها، التي يمكن أن تنشأ، واحتمال حدوث تفاعلات للأدوية. ومن هنا جاءت الحاجة إلى المتابعة المنتظمة، وضمان أقصى درجات الامتثال، رغم القيود المفروضة، وذلك من أجل تجنب سوء الاستخدام الذي يُمكن أن يسبب تطوير الفيروس لمقاومة ضد هذه الأدوية.

الشريحة الثانية والعشرون: الأساس المنطقي لضرورة دعم الامتثال

الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم

مدى أهمية دعم الامتثال

- المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية عملية معقدة
- المعالجة تستمر مدى الحياة
- للمعالجة آثار جانبية غير مرغوبة
- قد يطور فيروس الإيدز مقاومة ضد هذه المعالجة إذا لم تتبع بالشكل الصحيح
- المعالجة تتطلب مراقبة منتظمة
- هناك تفاعلات محتملة للأدوية
- عدم توافر الوقت لدى الطبيب الذي يقدم الوصفة الطبية للرد على جميع أسئلة المريض

ونظراً لعدم توافر الوقت لدى الطبيب الذي يقدم الوصفة الطبية للرد على جميع أسئلة المريض، فإن هناك حاجة إلى وجود برنامج ينفذه معلمون أو مساعدون مدربون تدريباً كاملاً، يعملون في تعاون وثيق مع الفريق الطبي.

ويمكن، من خلال برنامج دعم الامتثال، القيام بالآتي (الشريحة الثالثة والعشرون):

- تحديد جدول بالعلاجات المناسبة بالتشاور مع الطبيب الذي يقدم الوصفة الطبية.
- تعريف المريض بحقيقة العدوى بفيروس الإيدز.
- تنمية الوعي لدى المريض بطرق الحد من انتقال العدوى.
- تعريف المريض بالآثار الجانبية غير المرغوب فيها للعلاج.
- تدريب المريض على التعامل مع القيود المفروضة التي تؤثر على حياته اليومية.
- تنمية الوعي بأهمية مراقبة الأعراض السريرية والبيولوجية.

الشريحة الثالثة والعشرون: محتويات برنامج دعم الامتثال

الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم

محتويات برنامج دعم الامتثال

- تحديد جدول بالعلاجات المناسبة
- تنمية الوعي بسبل الوقاية من انتقال العدوى
- إدارة القيود التي تؤثر على حياة المريض اليومية
- تنمية الوعي بالحاجة إلى مراقبة حالة المريض السريرية والبيولوجية

الشريحة الرابعة والعشرون: ما هي أهمية الدعم النفسي والاجتماعي؟

الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم

مدى أهمية الدعم النفسي والاجتماعي

من المعروف أن الشخص المتعايش مع فيروس الإيدز غالباً ما يكون سريع التأثر بشكل كبير، ليس فقط بسبب الظروف المحيطة بإصابته بهذا المرض، وغير ذلك، بل أيضاً لأن المحيطين به قد أصبحوا مدركين للتشخيص. وغالباً ما يظل المريض معزولاً، تقاطعه العائلة والأصدقاء، ويكون ضحية للوصم والتمييز. وتتفاقم هذه العوامل بفعل المضاعفات الجسدية للعدوى وتمنع المريض من الذهاب إلى العمل، وهو ما يترك المريض دون موارد مالية، وغالباً لا يكون بإمكانه الحصول على نظام غذائي متوازن يلبي احتياجاته الحقيقية. وفي بعض الحالات، يمكن أن يفضي الإفصاح عن حقيقة التشخيص في بيئة العمل إلى الفصل التعسفي غير العادل. وفي ضوء ذلك، تكون الحاجة قائمة لتوافر برنامج دعم نفسي واجتماعي للحد من تأثير الصعوبات الاجتماعية على عملية الرعاية (الشريحة الخامسة والعشرون).

الشريحة الخامسة والعشرون: الأساس المنطقي للحاجة إلى الدعم النفسي والاجتماعي

الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم

مدى أهمية الدعم النفسي والاجتماعي

- المتعايشون مع فيروس الإيدز:
- غالباً ما تهجرهم أو تقاطعهم عائلاتهم وأصدقائهم،
 - غالباً ما يكونون ضحايا للوصم والتمييز،
 - غالباً ما يكونون بدون موارد مالية،
 - غالباً لا يحصلون على الغذاء الكافي لتلبية الاحتياجات الأساسية،
 - يكونون في بعض الأحيان ضحايا للفصل التعسفي.

ينبغي، من خلال برنامج الدعم النفسي والاجتماعي المساعدة على (الشريحة السادسة والعشرون):

- تقديم الرعاية النفسية.
- توفير الدعم من خلال عمل المنظمات أو مجموعات الدعم غير الحكومية.
- توفير الدعم لمواجهة الصعوبات التي قد تعرقل سير عملية الرعاية الطبية.
- توفير الدعم الغذائي.
- توفير المساعدة القانونية عندما تقتضي الضرورة.

الشريحة السادسة والعشرون: الهدف من تقديم الدعم النفسي والاجتماعي

الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم

ينبغي أن يوفر الدعم النفسي والاجتماعي:

- الرعاية النفسية،
- المرافقة من قبل المنظمات أو مجموعات الدعم غير الحكومية،
- الدعم لمعالجة الصعوبات التي قد تعرقل سير عملية الرعاية الطبية،
- الدعم الغذائي،
- المساعدة القانونية عند الضرورة.

- برنامج دعم الامتثال يساعد المريض على التأقلم مع العلاج والامتثال له.
- كفاءة المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية ترتبط ارتباطاً مباشراً بالامتثال.
- برنامج الدعم النفسي والاجتماعي يمكن أن يقلل من قابلية المريض للتأثر ويسهم في زيادة فعالية المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية.

الجلسة الثانية: تقديم الرعاية

ينبغي أن يبدأ الميسرون الوحدة بالتذكير بأهداف الوحدة 4.

الشرح الأولى



الشرح الثالثة

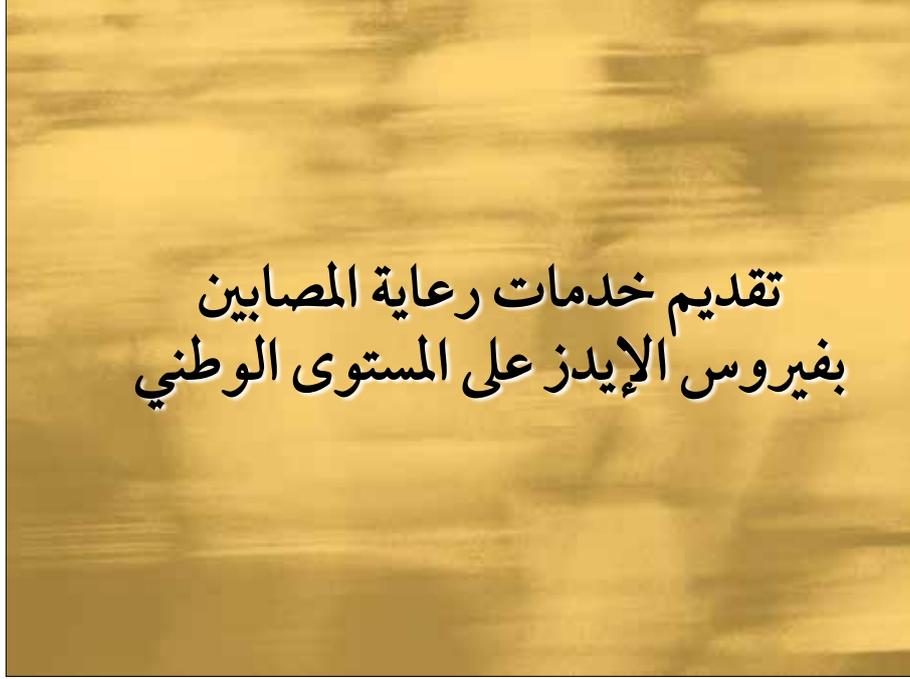
الشرح الثانية

الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم	
الرسالة 1 التدريبية 1	<p>سيتمكن المشاركون من:</p> <ul style="list-style-type: none"> - تقديم لمحة عن الوضع الوبائي في بلدانهم وعلى مستوى العالم - عرض طرق انتقال فيروس الإيدز والسبل العامة للوقاية - تطبيق الممارسة الوقائية عقب التعرض لفيروس الإيدز داخل بيئة الرعاية الصحية
الرسالة 2 التدريبية 2	<p>سيتمكن المشاركون من:</p> <ul style="list-style-type: none"> - وصف التاريخ الطبيعي للمعدى بفيروس الإيدز - كشف الملائمات الرئيسية التي تكتشف فيها المعدى بفيروس الإيدز - وصف بعض الأعراض السريرية للمعدى بفيروس الإيدز/ مرض الإيدز
الرسالة 3 التدريبية 3	<p>سيتمكن المشاركون من:</p> <ul style="list-style-type: none"> - تحديد الأساليب التقنية المستخدمة في التشخيص البيولوجي للمعدى بفيروس الإيدز - التحدث عن الحاجة للالتزام بالشروط الأخلاقية وشروط السرية داخل بيئة الرعاية الصحية - ذكر التدخلات الرامية إلى الحد من الوصم والتمييز ضد المصابين بمعدى فيروس الإيدز في مرافق الرعاية الصحية
الرسالة 4 التدريبية 4	<p>سيتمكن المشاركون من:</p> <ul style="list-style-type: none"> - إخبار الأشخاص المتألمين مع فيروس الإيدز عن كيفية تنظيم الرعاية الخاصة بهم في البلد - إخبار الأشخاص المتألمين مع فيروس الإيدز عن مبادئ الرعاية - إخبار الآباء عن الرعاية الصحية المتاحة لحديثي الولادة أو الأطفال المصابين بفيروس الإيدز - مناقشة الحاجة للالتزام التام بالعلاج بمضادات الفيروسات القهقرية

الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم	
الرسالة 1 التدريبية 1	<p>سيتمكن المشاركون من:</p> <ul style="list-style-type: none"> - تقديم لمحة عن الوضع الوبائي في بلدانهم وعلى مستوى العالم - عرض طرق انتقال فيروس الإيدز والسبل العامة للوقاية - تطبيق الممارسة الوقائية عقب التعرض لفيروس الإيدز داخل بيئة الرعاية الصحية
الرسالة 2 التدريبية 2	<p>سيتمكن المشاركون من:</p> <ul style="list-style-type: none"> - وصف التاريخ الطبيعي للمعدى بفيروس الإيدز - كشف الملائمات الرئيسية التي تكتشف فيها المعدى بفيروس الإيدز - وصف بعض الأعراض السريرية للمعدى بفيروس الإيدز/ مرض الإيدز
الرسالة 3 التدريبية 3	<p>سيتمكن المشاركون من:</p> <ul style="list-style-type: none"> - تحديد الأساليب التقنية المستخدمة في التشخيص البيولوجي للمعدى بفيروس الإيدز - التحدث عن الحاجة للالتزام بالشروط الأخلاقية وشروط السرية داخل بيئة الرعاية الصحية - ذكر التدخلات الرامية إلى الحد من الوصم والتمييز ضد المصابين بمعدى فيروس الإيدز في مرافق الرعاية الصحية
الرسالة 4 التدريبية 4	<p>سيتمكن المشاركون من:</p> <ul style="list-style-type: none"> - إخبار الأشخاص المتألمين مع فيروس الإيدز عن كيفية تنظيم الرعاية الخاصة بهم في البلد - إخبار الأشخاص المتألمين مع فيروس الإيدز عن مبادئ الرعاية - إخبار الآباء عن الرعاية الصحية المتاحة لحديثي الولادة أو الأطفال المصابين بفيروس الإيدز - مناقشة الحاجة للالتزام التام بالعلاج بمضادات الفيروسات القهقرية

تقديم الرعاية على المستوى الوطني

الشريحة الرابعة



ينبغي على الميسرين إعداد عرض توضيحي (بور بوينت) حول تقديم الرعاية على المستوى الوطني للأشخاص المتعايشين مع فيروس الإيدز.

1 - تعرض شريحة (الشريحة الخامسة) البرنامج الوطني لمكافحة مرض الإيدز.

الشريحة الخامسة

الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم

البرنامج الوطني لمكافحة الإيدز

2- تعرض شريحتان (السادسة والسابعة) الخطة الاستراتيجية الوطنية

الشريحتان السادسة والسابعة

الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم

الخطة الاستراتيجية الوطنية (1)

الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم

الخطة الاستراتيجية الوطنية (2)

3- تعرض شريحتان (الثامنة والتاسعة) الدلائل الإرشادية للرعاية المقدمة للمتعايشين مع فيروس الإيدز (البالغين والأطفال).

الشريحتان الثامنة والتاسعة

الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم

الدلائل الإرشادية للرعاية (1)

الدلائل الإرشادية

الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم

الدلائل الإرشادية للرعاية (2)

4- تحدد شريحة مواقع مراكز الرعاية على خريطة البلاد إذا كان ذلك ممكناً، (الشريحة العاشرة).

الشريحة العاشرة

الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم

مراكز رعاية المصابين بفيروس الإيدز

5- شريحة توضيحية لإدارة العقاقير المضادة للفيروسات القهقرية تبين الأدوية المتاحة، وآليات طلبات شرائها وتوزيعها، وطرق صرفها، وما إذا كانت تقدم مجاناً أم بمقابل، أو أن يطلب من المريض تقديم مساهمة مالية، وما إلى ذلك (الشريحة الحادية عشرة).

الشريحة الحادية عشرة

الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم

إدارة الأدوية المضادة للفيروسات القهقرية

6 - شريحة توضيحية للمنظمات غير الحكومية المهتمة برعاية مرضى فيروس الإيدز (الشريحة الثانية عشرة).

الشريحة الثانية عشرة

الوحدة التدريبية 4: رعاية المصابين بفيروس الإيدز وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم

المنظمات غير الحكومية المهتمة بالمصابين بفيروس الإيدز

يشكل الوصم والتمييز المرتبطان بفيروس نقص المناعة البشرية عائقين رئيسيين أمام إتاحة مقدمي الرعاية الصحية للخدمات عالية الجودة. وتتكون هذه المجموعة التدريبية الشاملة من أدوات ومعلومات أساسية لتدريب العاملين في مجال الرعاية الصحية في بلدان إقليم شرق المتوسط لمنظمة الصحة العالمية. وتتألف من أربع وحدات تدريبية تغطي الأنشطة والمعلومات الرئيسية اللازمة للحد من الوصم والتمييز المرتبطين بفيروس نقص المناعة البشرية في مرافق الرعاية الصحية.