

اختبار فيروس الإيدز والمشورة الخاصة به  
وأخلاقياتها

الوحدة التدريبية 3

معلومات أساسية عن فيروس الإيدز  
والحد من الوصم والتمييز في مرافق  
الرعاية الصحية

# أهداف الوحدة

# الوحدة التدريبية 3: اختبار فيروس الإيدز والمشورة الخاصة به وأخلاقياتها

## الوحدة التدريبية 1

- سيتمكن المشاركون من:
- تقديم لمحة عن الوضع الوبائي في بلدانهم وعلى مستوى العالم
  - عرض طرق انتقال فيروس الإيدز والسبل العامة للوقاية
  - تطبيق المعالجة الوقائية عقب التعرض لفيروس الإيدز داخل بيئة الرعاية الصحية

## الوحدة التدريبية 2

- سيتمكن المشاركون من:
- وصف التاريخ الطبيعي للعدوى بفيروس الإيدز
  - كشف الملابس الرئيسية التي تكتشف فيها العدوى بفيروس الإيدز
  - وصف بعض الأعراض السريرية للعدوى بفيروس الإيدز/ مرض الإيدز

## الوحدة التدريبية 3

- سيتمكن المشاركون من:
- تحديد الأساليب التقنية المستخدمة في التشخيص البيولوجي للعدوى بفيروس الإيدز
  - التحدث عن الحاجة للالتزام بالشروط الأخلاقية وشروط السرية داخل بيئة الرعاية الصحية
  - ذكر التدخلات الرامية إلى الحد من الوصم والتمييز ضد المصابين بعدوى فيروس الإيدز في مرافق الرعاية الصحية

## الوحدة التدريبية 4

- سيتمكن المشاركون من:
- إخبار الأشخاص المتعاشين مع فيروس الإيدز عن كيفية تنظيم الرعاية الخاصة بهم في البلد
  - إخبار الأشخاص المتعاشين مع فيروس الإيدز عن مبادئ الرعاية
  - إخبار الآباء عن الرعاية الصحية المتاحة لحديثي الولادة أو الرضع أو الأطفال المصابين بفيروس الإيدز
  - مناقشة الحاجة للالتزام التام بالعلاج بمضادات الفيروسات القهقرية

# الوحدة التدريبية 3: اختبار فيروس الإيدز والمشورة الخاصة به وأخلاقياتها

## الوحدة التدريبية 1

- سيتمكن المشاركون من:
- تقديم لمحة عن الوضع الوبائي في بلدانهم وعلى مستوى العالم
  - عرض طرق انتقال فيروس الإيدز والسبل العامة للوقاية
  - تطبيق المعالجة الوقائية عقب التعرض لفيروس الإيدز داخل بيئة الرعاية الصحية

## الوحدة التدريبية 2

- سيتمكن المشاركون من:
- وصف التاريخ الطبيعي للعدوى بفيروس الإيدز
  - كشف الملابس الرئيسية التي تكتشف فيها العدوى بفيروس الإيدز
  - وصف بعض الأعراض السريرية للعدوى بفيروس الإيدز/ مرض الإيدز

## الوحدة التدريبية 3

- سيتمكن المشاركون من:
- تحديد الأساليب التقنية المستخدمة في التشخيص البيولوجي للعدوى بفيروس الإيدز
  - التحدث عن الحاجة للالتزام بالشروط الأخلاقية وشروط السرية داخل بيئة الرعاية الصحية
  - ذكر التدخلات الرامية إلى الحد من الوصم والتمييز ضد المصابين بعدوى فيروس الإيدز في مرافق الرعاية الصحية

## الوحدة التدريبية 4

- سيتمكن المشاركون من:
- إخبار الأشخاص المتعاشين مع فيروس الإيدز عن كيفية تنظيم الرعاية الخاصة بهم في البلد
  - إخبار الأشخاص المتعاشين مع فيروس الإيدز عن مبادئ الرعاية
  - إخبار الآباء عن الرعاية الصحية المتاحة لحديثي الولادة أو الرضع أو الأطفال المصابين بفيروس الإيدز
  - مناقشة الحاجة للالتزام التام بالعلاج بمضادات الفيروسات القهقرية

# الاختبار والمشورة المتعلقة بفيروس الإيدز

دور اختبار فيروس الإيدز والمشورة الخاصة به  
توجيهات بشأن اختبار فيروس الإيدز والمشورة الخاصة به

## الأهداف

- القسم 1: التعريف بالاختبار والمشورة المتعلقة بفيروس الإيدز
- بعد الانتهاء من هذا القسم، سيكون المشاركون قادرين على:
  - تعريف المشورة
  - تعريف المشورة المتعلقة بفيروس ومرض الإيدز
  - مناقشة الدور الذي تلعبه المشورة المتعلقة بفيروس ومرض الإيدز

## مقدمة

- القضايا المرتبطة بتشخيص العدوى بفيروس الإيدز معقدة لعدة أسباب
  - العدوى بهذا الفيروس تمتد طيلة الحياة وترتبط بالخوف من الموت
  - الطرق الرئيسية لانتقال العدوى تتمثل في الاتصال الجنسي أوتعاطي المخدرات حقناً مما يؤدي إلى الوصم والتمييز ضد من يصاب بها
  - لا توجد أدوية متاحة لمعالجة مرض الإيدز
- الإجماع بشأن تشخيص فيروس الإيدز ----- || مفهوم الاختبار والمشورة المتعلقين بفيروس الإيدز



## ما هي المشورة؟

- المشورة هي عملية مساعدة شخص ("العميل") على تعلم كيفية التعامل مع بعض المشكلات الشخصية والوجدانية واتخاذ القرارات بشأنها
- الهدف من تقديم المشورة هو معاونة العميل على مساعدة نفسه / نفسها
- يمكن أن تقدم المشورة للفرد أو للزوجين أو للعائلات

## المشورة هي ....

- أن تركز على العميل - وأن تكون محدداً لاحتياجات كل عميل بصورة فردية
- هي أيضاً عملية تفاعلية وتعاونية وتتسم بالاحترام
- هي موجهة نحو تطوير الاستقلالية والمسؤولية الذاتية لدى العملاء
- تتم من خلال طرح الأسئلة، والحصول على المعلومات، واستعراض الخيارات ووضع خطط العمل

## ما هي المشورة المتعلقة بفيروس ومرض الإيدز؟

المشورة المرتبطة بفيروس ومرض الإيدز هي عملية تواصل تُراعى فيها السرية بين العميل ومقدم الرعاية، وتهدف إلى تمكين العميل من التعامل مع الضغوط واتخاذ القرارات الشخصية المتعلقة بفيروس ومرض الإيدز.

وبالنسبة إلى اختبار تحريّ فيروس الإيدز:

- الهدف من المشورة هو تزويد العميل بالمعلومات المناسبة لاتخاذ القرار المستنير حول اختبار تحريّ فيروس الإيدز

## دور الاختبار والمشورة المتعلقين بفيروس الإيدز

- هو الوسيلة الوحيدة لتشخيص العدوى بفيروس الإيدز بين الأشخاص الذين لديهم استعداد تام لمعرفة وضع الإصابة بفيروس الإيدز لديهم.
- الاختبار والمشورة أمران بالغان الأهمية للوقاية الفاعلة من فيروس الإيدز من خلال التشجيع على تغيير السلوك للحد من انتقال العدوى بفيروس الإيدز.
- الاختبار والمشورة المتعلقان بفيروس الإيدز ضروريان لضمان الاستخدام الفعال للإحالة للعلاج وتلقي الرعاية، بما يشمل امثال المرضى للعلاج.

## فوائد معرفة الشخص بحالة الإصابة بفيروس الإيدز لديه

- على المستوى الفردي
  - الحصول المبكر على الرعاية
  - الحصول المبكر على العلاج بأفضل كفاءة وبتائج سريرية أفضل
  - الحصول بشكل مناسب على تدخلات محددة لمنع انتقال العدوى (مثل الانتقال الرأسي للعدوى)
  - التعامل بشكل أفضل مع عدوى فيروس الإيدز والتخطيط للمستقبل.

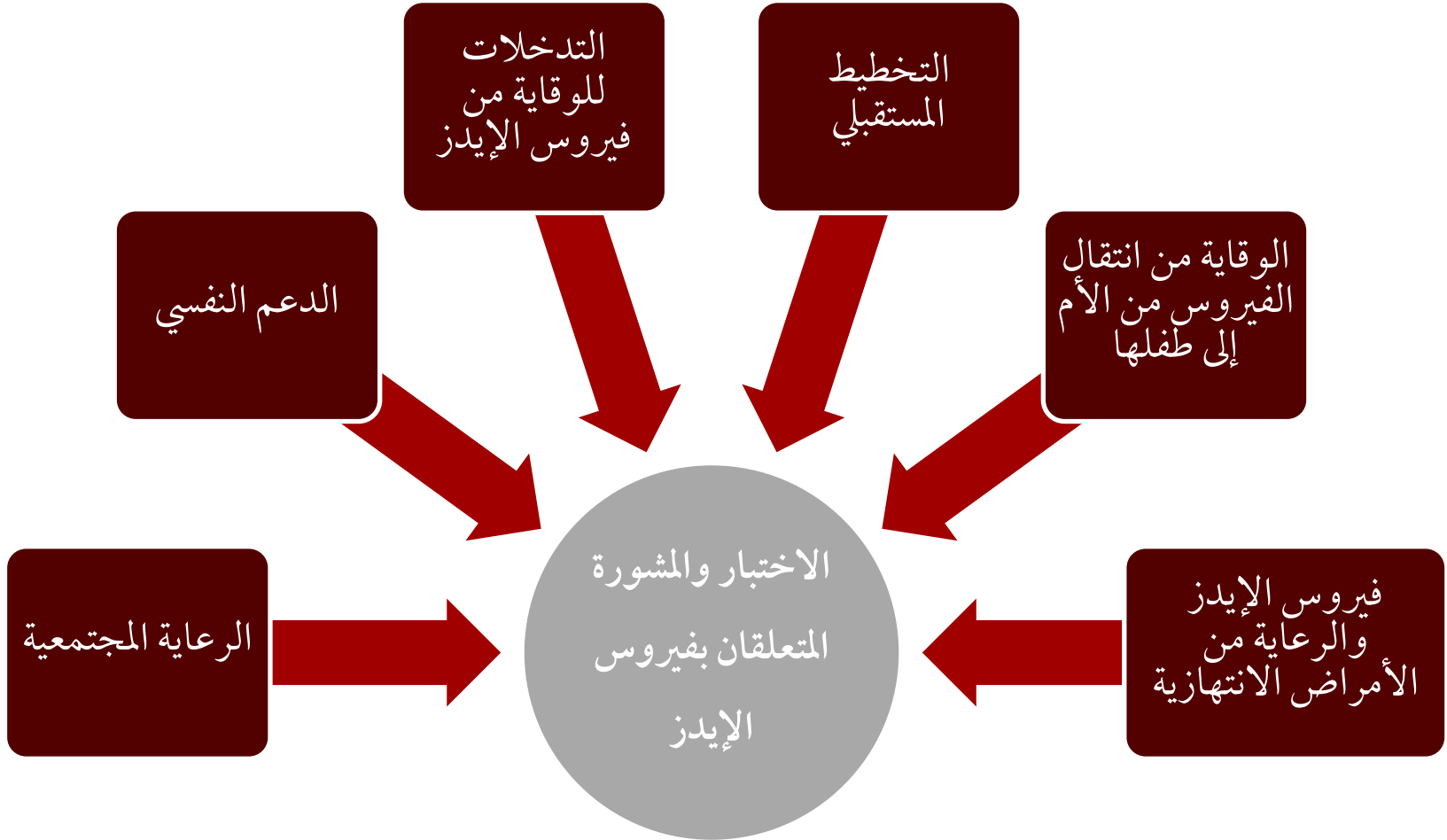
## فوائد معرفة الشخص بحالة الإصابة بفيروس الإيدز لديه

- على مستوى المجتمع
  - التبنى المبكر والمستدام بشكل أكبر لسلوكيات أكثر أماناً
  - الحد من الإنكار والوصم والتمييز بين أفراد المجتمع
  - دعم الحشد والتعبئة من أجل استجابات مناسبة
  - الإدراج المبكر في سجلات معالجة الأشخاص المتعاشين مع فيروس الإيدز والحصول على نتائج أفضل، وبالتالي "استخدام العلاج كوسيلة للوقاية"

## الأساليب المختلفة لتقديم الاختبار والمشورة المتعلقين بفيروس الإيدز

- يمكن أن يكون اختبار فيروس الإيدز والمشورة الخاصة به عبارة عن:
  - مبادرة العميل، وهو النموذج الكلاسيكي للاختبار والمشورة الطوعيين
  - مبادرة مقدم الرعاية الصحية، أو ما يعرف بمبادرة مقدم الرعاية الصحية للاختبار والمشورة المتعلقين بفيروس الإيدز
  - اختبار تشخيصي (في المستشفيات للمرضى الذين تظهر عليهم علامات وأعراض واضحة توحى بتعرضهم للعدوى بفيروس الإيدز)
  - اختبار إلزامي (يتنافى مع جميع التوصيات المتعلقة بحقوق الإنسان)
  - الاختبار والمشورة المتعلقان بفيروس الإيدز اللذان يجريان بمبادرة مجتمعية من خلال حملات التوعية

## دور الاختبار والمشورة المتعلقين بفيروس الإيدز





جلسة مشورة تجرى قبل الاختبار  
جلسة مشورة تجرى بعد الاختبار

## الأهداف

- القسم الثاني: المشورة السابقة للاختبار والمشورة التالية له
- بعد الانتهاء من هذا القسم، سيكون المشاركون قادرين على:
  - مناقشة المبادئ التوجيهية الرئيسية لاختبار تحري فيروس الإيدز وتقديم المشورة
  - مناقشة المحتوى، والخطوات وأهمية المشورة السابقة لاختبار تحري فيروس الإيدز
  - مناقشة المحتوى، والخطوات وأهمية المشورة التالية للاختبار السلبي لفيروس الإيدز
  - مناقشة المحتوى، والخطوات وأهمية المشورة التالية للاختبار الإيجابي لفيروس الإيدز

## المبادئ التوجيهية لاختبار تحريّ فيروس الإيدز

- الاختبار طوعي
- الموافقة المستنيرة
- المشورة السابقة للاختبار والتالية له
- السريّة
- نتائج صحيحة للاختبار
- الوصول إلى خدمات الرعاية والمعالجة والحصول عليها

## مشورة ما قبل الاختبار

- إعداد العميل لاختبار تحريّ فيروس الإيدز
- مناقشة طرق التعامل مع معرفة حالة إصابة الشخص بعدوى فيروس الإيدز
- مناقشة النشاط الجنسي، والعلاقات، والسلوكيات الخطرة المرتبطة بالاتصال الجنسي وتعاطي المخدرات
- مناقشة مسألة الوقاية
- المساعدة على تصحيح الخرافات والمعلومات الخاطئة

## مشورة ما قبل الاختبار

- تقديم المعلومات
- تقييم مخاطر التعرض للعدوى بفيروس الإيدز
- التفاعل مع الاحتياجات العاطفية للعميل
- إيجاد علاقة ثقة متبادلة بين العميل ومقدم المشورة

## محتوى مشورة ما قبل الاختبار (1)

- معلومات عن فيروس ومرض الإيدز.
- معلومات عن الاختبارات المستخدمة ومعنى النتائج ("الإيجابية" و"السلبية")
- معلومات عن الغرض من الاختبار
- معلومات عن الحق في رفض الاختبار
- معلومات عن العلاج والدعم المتاح عند معرفة نتيجة الاختبار

## محتوى مشورة ما قبل الاختبار (2)

- تقييم المخاطر التي تستوجب الاختبار وأسبابها
- مناقشة الآثار المترتبة على نتيجة الاختبار، وفي حالة جاءت النتيجة إيجابية، هل يتم الإفصاح للشريك (الشركاء)؟
- استراتيجيات الوقاية المستقبلية
- الموافقة المستنيرة

## مشورة ما بعد الاختبار

- تعتبر خدمات ودعم ما بعد الاختبار أمراً حيوياً
- مشورة ما بعد الاختبار
  - تساعد العميل على فهم نتائج الاختبار والتعامل معها
  - تقدم للعميل أي معلومات إضافية يحتاجها



## محتوى مشورة ما بعد الاختبار النتيجة السلبية للاختبار

- الاقتراح بشأن إعادة الاختبار (فترة "النافذة")
- الالتزام بتنفيذ استراتيجيات الوقاية
- اقتراح الإحالة (مثلاً، بالنسبة للأشخاص الذين يتعاطون المخدرات حقناً)

## محتوى مشورة ما بعد الاختبار النتيجة الإيجابية للاختبار

- توفير معلومات واضحة وموجزة
- ضمان فهم معنى نتيجة الاختبار
- مناقشة معنى نتيجة الاختبار وآثارها الشخصية والعائلية والاجتماعية والمهنية

## محتوى مشورة ما بعد الاختبار النتيجة الإيجابية للاختبار

- برنامج الحد من المخاطر
- الخيارات والموارد الشخصية المتاحة
- معلومات عن الرعاية وخدمات الدعم النفسي والاجتماعي والوجداني المتاحة
- مناقشة الإفصاح عن الحالة
- الإحالة

## تقديم المشورة للأزواج

- المزايا
  - توفر الفرصة للإفصاح المتبادل
  - تساعد الزوجين على وضع خطة مشتركة لإدارة مخاطر فيروس الإيدز
  - توفر المشورة التي تقدم للأزواج الفرصة لإشراك الرجال وتسجيلهم في برامج الرعاية والعلاج (المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية، والوقاية من انتقال الفيروس من الأم إلى الطفل، واستخدام العلاج كوسيلة للوقاية)
  - تحد من الوصم والتمييز
- المخاطر المحتملة
  - العنف بين الشركاء الحميين؟

## الأهداف

- بعد الانتهاء من هذا القسم، سيكون المشاركون قادرين على:
  - تقدير أهمية الوعي الذاتي لمقدم المشورة
  - تقدير أهمية احترام العميل بصرف النظر عن قيمه، وثقافته، وميوله الجنسية، وغير ذلك
  - معالجة أو تعديل المواقف التي قد تؤثر سلباً على علاقة العميل مع مقدم المشورة

## الوعي الذاتي لمقدم المشورة المتعلقة بفيروس ومرض الإيدز

- ما هو شعوري الخاص تجاه الأشخاص الذين تسبب سلوكهم في تعرضهم لخطر العدوى؟
- ما هو شعوري الخاص تجاه الأشخاص الذين يعانون من عدوى فيروس أو مرض الإيدز؟
- ما هي الممارسة الجنسية التي سيكون الحديث عنها أكثر صعوبة، نظراً لقيمي الثقافية والشخصية؟
- ما هي اللغة أو اللهجة اليومية التي سأستخدمها، أو التي لن أستخدمها أبداً لشرح السلوك والممارسات الخطرة للعملاء الذين قد يختلفون عني ثقافياً أو جنسياً، أو أكبر أو أصغر مني سناً؟
- هل يمكنني استخدام قيمي الخاصة كمعايير لكل شخص؟

## القيم

• برجاء ترتيب البنود التالية من حيث قيمتها بالنسبة إليكم:

- الصحة

- المتعة

- الحرية

- النشاط الجنسي

- الأسرة

- السيطرة

- الحياة المهنية

## تصريحات مثيرة للجدل (1)

1. على النساء المصابات بفيروس الإيدز عدم الإنجاب
2. ينبغي أن يسمح للمصابين بفيروس الإيدز مواصلة العمل
3. مرض الإيدز، بصفة عامة، هو مشكلة تتعلق بالأشخاص ذوي السلوك غير الأخلاقي
4. الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال ينغمسون في ممارسة سلوك جنسي شاذ
5. ينبغي عزل الأشخاص المصابين بعدوى فيروس الإيدز للوقاية من انتقال العدوى إلى الآخرين
6. رعاية الأشخاص المصابين بفيروس الإيدز مسؤولية جماعية



## تصريحات مثيرة للجدل (2)

7. سأكون غير مرتاح إذا دعوت شخصاً مصاباً بعدوى فيروس الإيدز إلى منزلي
8. على الجراحين تحريي فيروس الإيدز لدى جميع المرضى قبل إجراء الجراحة لهم
9. قد أشعر بعدم الراحة عند مناقشة النشاط الجنسي مع شخص من الجنس الآخر
10. ينبغي إلزام متعاطي المخدرات حقناً بالخضوع لاختبار تحريي فيروس الإيدز
11. لا بأس من ممارسة الرجال للجنس قبل الزواج
12. لا ينبغي تثقيف أطفال المدارس بشأن الجنس
13. لا ينبغي للنساء إقامة علاقات جنسية أبداً خارج إطار الزواج