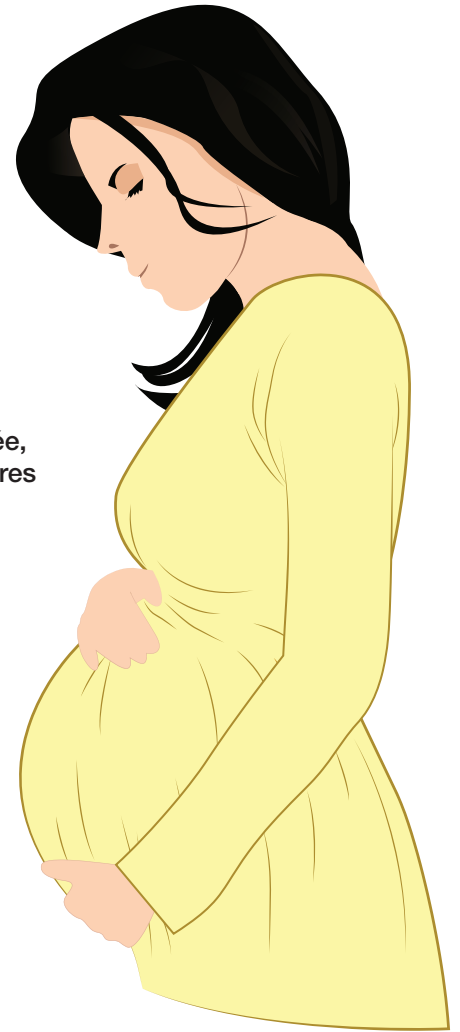


# Ce que vous devez savoir à propos de la maladie à virus Zika

Messages adressés aux femmes enceintes

La maladie à virus Zika se transmet principalement à l'homme par la piqûre d'un moustique infecté du genre *Aedes*, aussi responsable de la dengue, du chikungunya et de la fièvre jaune.

Une femme enceinte peut transmettre la maladie à son enfant pendant la grossesse.



## Signes et symptômes



La maladie à virus Zika est généralement bénigne. Les symptômes incluent le plus souvent une éruption cutanée, une fièvre modérée, une conjonctivite, des douleurs articulaires et des gonflements, ainsi que des douleurs musculaires.

La maladie dure entre 2 et 7 jours.

## Traitement



Les symptômes de la maladie peuvent être traités avec de simples médicaments contre la douleur et la fièvre, du repos et une hydratation importante.

Les femmes enceintes en général, notamment celles ayant développé les symptômes de la maladie, doivent consulter leur prestataire de soins pour un suivi rapproché de leur grossesse.

## Complications potentielles



Le nourrisson peut naître avec des troubles neurologiques ou des anomalies cérébrales

Le nourrisson peut naître avec une petite tête (microcéphalie)

Le nourrisson peut décéder in utero (mort fœtale)

## Prévention

- Préférez les manches longues, les pantalons longs ou les chemises pour vous protéger des piqûres de moustiques.
- Dormez sous des moustiquaires, notamment pendant la journée.
- Utilisez des écrans anti-insectes sur les fenêtres et les portes.
- Appliquez des répulsifs anti-moustiques sur les parties exposées du corps, ainsi que sur les vêtements.
- Les personnes qui vivent dans des zones de transmission de la maladie à virus Zika ou qui en reviennent doivent adopter des pratiques sexuelles sûres, notamment en utilisant des préservatifs de façon systématique.

