

زيكا

ينتقل مرض فيروس زيكا بصفة أساسية إلى الناس عندما يلدغهم البعوض الزاعج المصاب بالعدوى، وينقل هذا النوع من البعوض أيضاً حمى الضنك والشيكونغونيا والحمى الصفراء.

ومن الممكن أن ينتقل مرض فيروس زيكا من المرأة الحامل إلى طفلها أثناء الحمل.

العلامات والأعراض

يُسبب مرض فيروس زيكا في العادة وعكة صحية متوسطة.

وتتضمن الأعراض الأكثر شيوعاً الطفح الجلدي والحمى الخفيفة والتهاب الملتحمة وألم وتورم المفاصل وألم العضلات. وتتراوح فترة المرض بين يومين و 7 أيام.



العلاج

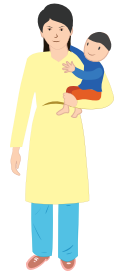
يمكن علاج الأعراض التي يُسببها مرض فيروس زيكا بالأدوية الشائعة التي تُستخدم لعلاج الألم والحمى، مع الراحة وتناول كميات كبيرة من المياه.

وينبغي للنساء الحوامل بوجه عام، بمن فيهن أولئك اللاتي ظهرت عليهن أعراض الإصابة بفيروس زيكا، أن يستشرن مُقدّم الرعاية الصحية لمتابعة حملهن متابعة دقيقة.



المضاعفات المحتملة

ربما يُؤكّد الطفل باضطراب عصبي أو تشوه في المخ. قد يُؤكّد الطفل برأس صغيرة. ربما يموت الطفل في رحم الأم (موت الجنين).



الوقاية

- ارتدن ملابس ذات أكمام طويلة وسراويل أو تنانير طويلة لحماية أنفسكن من لدغات البعوض.
- استخدمن الناموسيات، حتى عند النوم أثناء النهار.
- استخدمن الشبكات السلوكية على النوافذ والأبواب.
- ضعن مواد طاردة للبعوض على المناطق المكشوفة من أجسادكن، ويمكن رشها فوق الملابس.
- على الأفراد الذين يعيشون في مناطق ينتشر فيها فيروس زيكا أو العائدين منها أن يلتزموا بممارسات الجنس الأكثر أمناً بوسائل منها استخدام الواقيات (الذكورية أو الأنثوية) باستمرار أو الامتناع عن النشاط الجنسي.

