

Module 4

Soins et soutien psychosocial liés au VIH

Connaissances de base sur
le VIH et réduction de la
stigmatisation en milieu
de soins

Session 1

Objectifs des modules

Module 4 : Soins et soutien psychosocial liés au VIH

Module 1

Les participants seront capables :

- de donner un aperçu de la situation épidémiologique du pays et dans le monde
- d'exposer les modes de transmission du VIH et les grandes lignes de la prévention
- de mettre en œuvre la prophylaxie post-exposition au VIH en milieu de soins

Module 2

Les participants seront capables :

- de décrire l'histoire naturelle de l'infection à VIH
- d'exposer les principales circonstances de la découverte de l'infection à VIH
- de décrire quelques manifestations cliniques de l'infection à VIH/sida

Module 3

Les participants seront capables :

- de citer les techniques pour le diagnostic biologique de l'infection à VIH
- d'argumenter sur la nécessité du respect de l'éthique et de la confidentialité en milieu de soins
- de citer les interventions permettant de réduire la stigmatisation et la discrimination liée au VIH dans les établissements de soins

Module 4

Les participants seront capables :

- d'informer une personne vivant avec le VIH sur l'organisation de la prise en charge dans le pays
- d'informer une personne vivant avec le VIH sur les principes de la prise en charge
- de présenter aux parents les modalités de la prise en charge de leur nouveau-né, nourrisson ou enfant infecté par le VIH
- d'argumenter sur la nécessité d'une observance optimale du traitement antirétroviral

Module 4 : Soins et soutien psychosocial liés au VIH

Module 1

Les participants seront capables :

- de donner un aperçu de la situation épidémiologique du pays et dans le monde
- d'exposer les modes de transmission du VIH et les grandes lignes de la prévention
- de mettre en œuvre la prophylaxie post-exposition au VIH en milieu de soins

Module 2

Les participants seront capables :

- de décrire l'histoire naturelle de l'infection à VIH
- d'exposer les principales circonstances de la découverte de l'infection à VIH
- de décrire quelques manifestations cliniques de l'infection à VIH/sida

Module 3

Les participants seront capables :

- de citer les techniques pour le diagnostic biologique de l'infection à VIH
- d'argumenter sur la nécessité du respect de l'éthique et de la confidentialité en milieu de soins
- de citer les interventions permettant de réduire la stigmatisation et la discrimination liée au VIH dans les établissements de soins

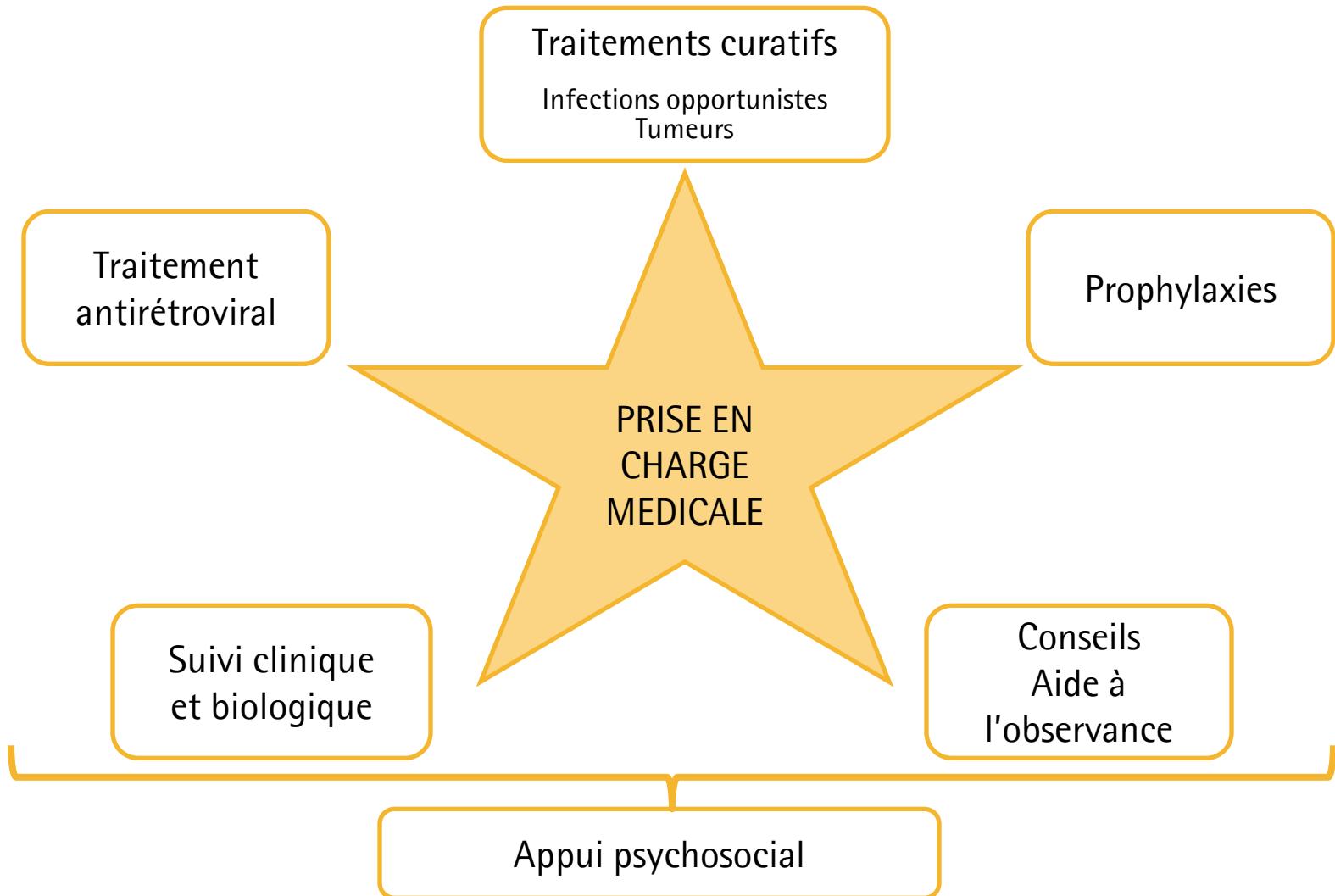
Module 4

Les participants seront capables :

- d'informer une personne vivant avec le VIH sur l'organisation de la prise en charge dans le pays
- d'informer une personne vivant avec le VIH sur les principes de la prise en charge
- de présenter aux parents les modalités de la prise en charge de leur nouveau-né, nourrisson ou enfant infecté par le VIH
- d'argumenter sur la nécessité d'une observance optimale du traitement antirétroviral

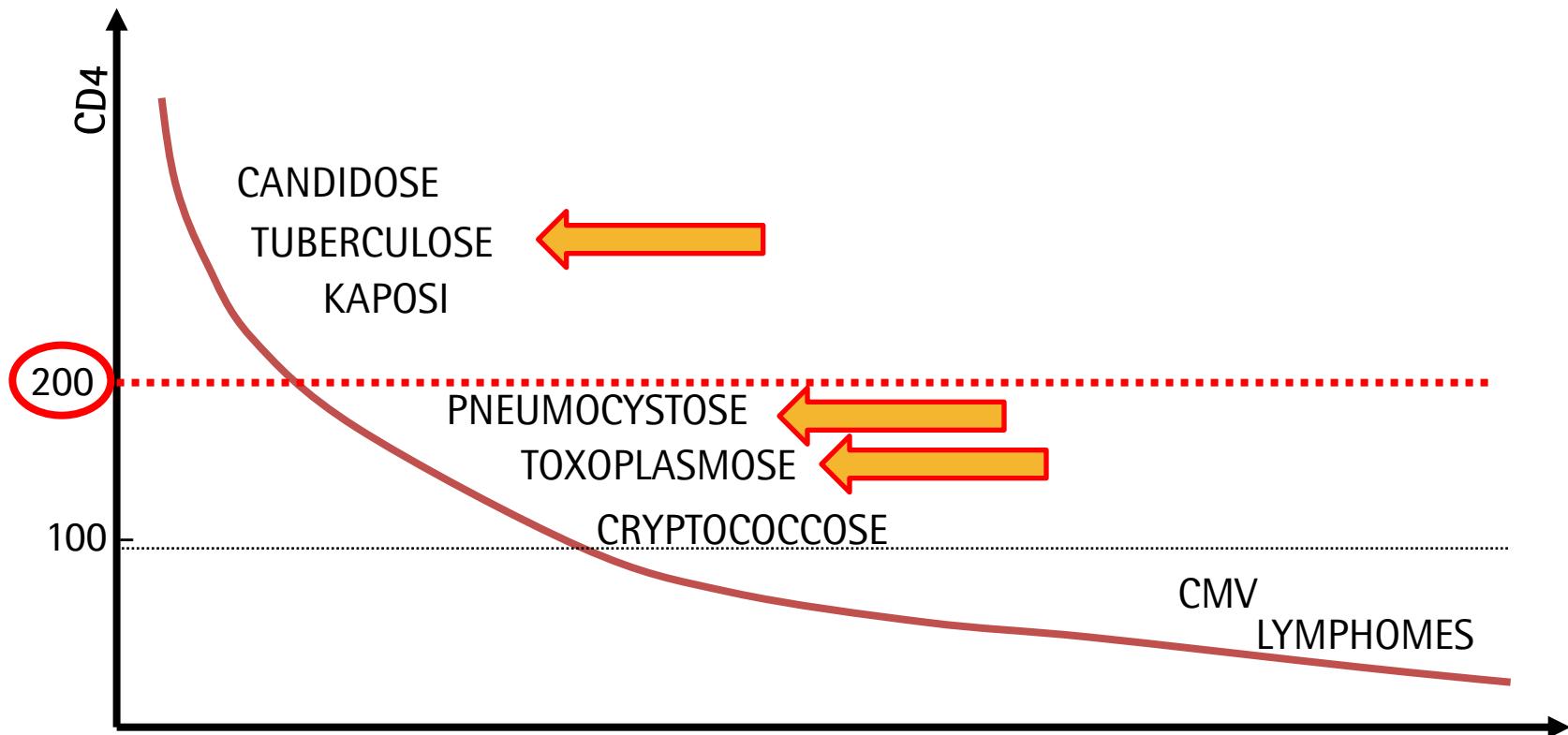
Prise en charge médicale de l'infection à VIH

Prise en charge de l'infection à VIH



Prophylaxies chez les patients infectés par le VIH

Manifestations cliniques et CD4



Prévention d'exposition

- **Tuberculose :**

éviter le contact avec les patients tuberculeux

- **Pneumocystose :**

éviter le contact avec les malades ayant une pneumocystose

- **Toxoplasmose :**

- éviter les crudités et la viande peu cuite
- éviter le contact avec les chats

Prévention primaire

Chimioprophylaxie :

- Pneumocystose
- Toxoplasmose
- Tuberculose

Vaccination

- Antipneumococcique
- Anti-hépatite B

Prophylaxie primaire de la tuberculose (OMS)

- Tous les enfants et les adultes qui vivent avec le VIH, y compris les femmes enceintes et les personnes sous traitement antirétroviral, doivent recevoir un traitement préventif à l'isoniazide.
- L'isoniazide doit être prise pendant 6 à 36 mois, ou à vie dans les endroits où il y a une forte prévalence de l'infection à VIH et de la tuberculose.

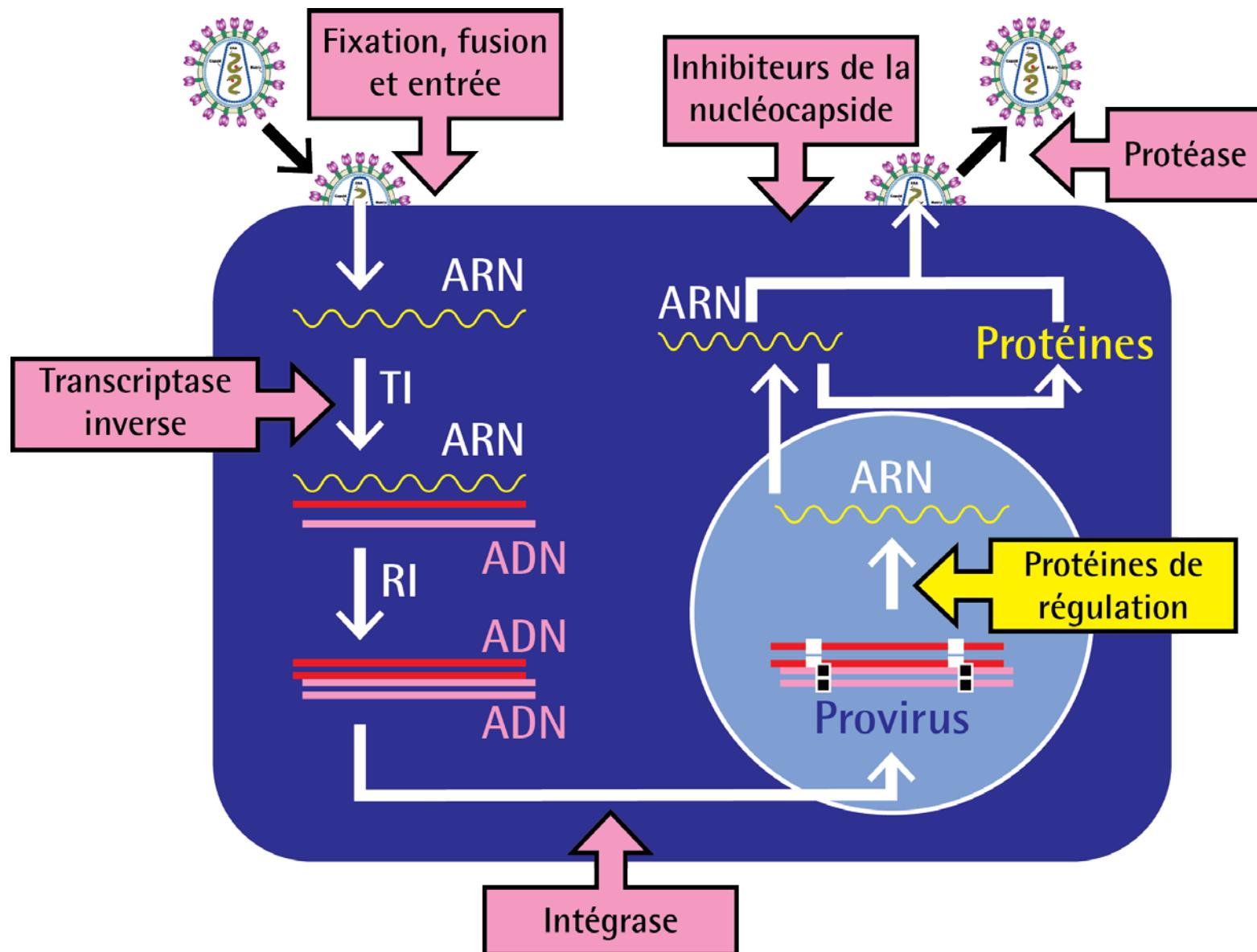
Recommandations au niveau du pays

Principes et impact du traitement antirétroviral

Objectifs du traitement antirétroviral

- Réduction de la charge virale :
Objectif : charge virale indétectable
- Restauration de l'immunité :
Objectif : augmentation des CD4

Module 4 : Soins et soutien psychosocial liés au VIH

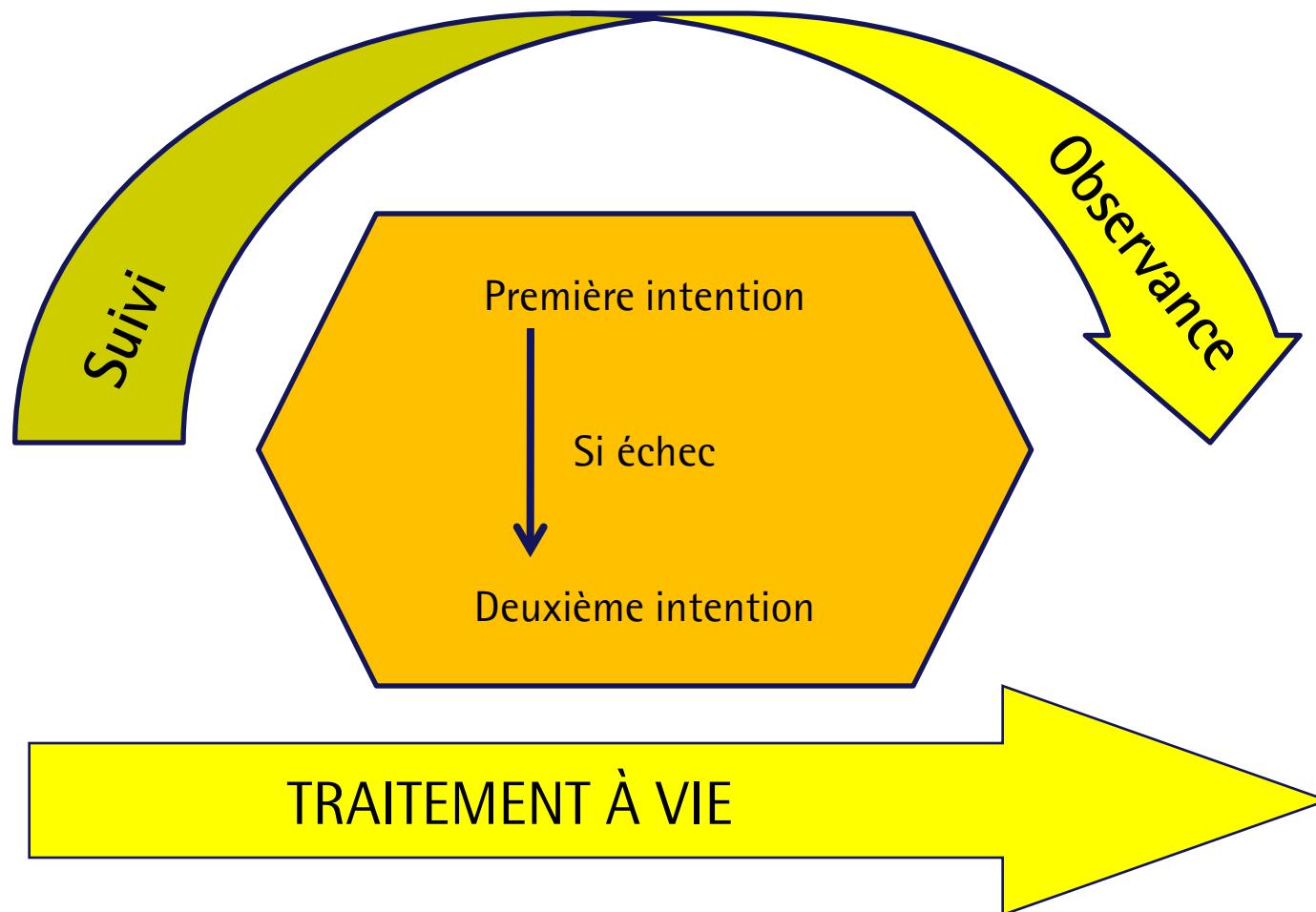


Mise à jour de l'OMS sur le traitement (2015)

[http://www.who.int/hiv/pub/arv/](http://www.who.int/hiv/pub/arv/15249_HIVTreatmentandCare_PolicybriefforWEB.pdf?ua=1)

[15249_HIVTreatmentandCare_PolicybriefforWEB.pdf?ua=1](http://www.who.int/hiv/pub/arv/15249_HIVTreatmentandCare_PolicybriefforWEB.pdf?ua=1) (en anglais uniquement) [Lignes directrices unifiées sur l'utilisation des antirétroviraux pour le traitement et la prévention de l'infection à VIH – éléments nouveaux]

Traitements antirétroviraux



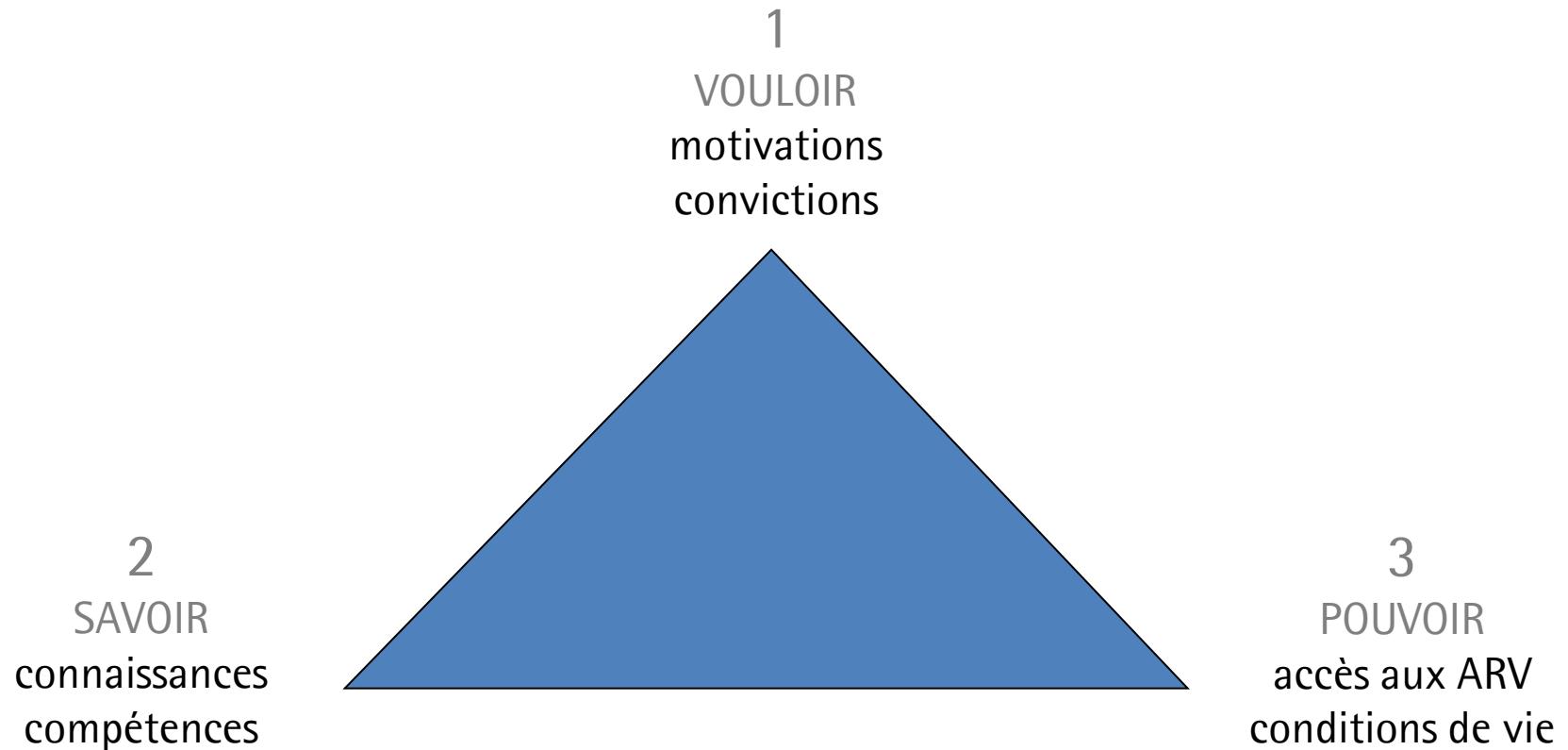
Impact du traitement antirétroviral

- Réduction du nombre :
 - de décès liés au sida
 - des nouvelles infections à VIH
 - d'épisodes d'infections opportunistes
 - de jours d'hospitalisation
- Amélioration :
 - de la qualité de vie
 - de l'espérance de vie des personnes vivant avec le VIH

Coût du traitement antirétroviral

Aide à l'observance et appui psychosocial

Conditions pour une bonne observance du traitement



Pourquoi une aide à l'observance ?

Pourquoi une aide à l'observance ?

- Le traitement antirétroviral est complexe
- Ce traitement doit être pris durant toute la vie
- Ce traitement a des effets indésirables
- Le VIH peut acquérir une résistance si ce traitement est mal pris
- Ce traitement nécessite un suivi régulier
- Des interactions médicamenteuses sont possibles
- Le médecin prescripteur n'a pas suffisamment de temps pour répondre à tous les questionnements du patient

Contenu de l'aide à l'observance

- Détermination d'un planning thérapeutique adapté
- Sensibilisation sur les moyens de prévention de la transmission
- Gestion des contraintes liées à la vie quotidienne
- Sensibilisation pour le suivi clinique et biologique

Module 4 : Soins et soutien psychosocial liés au VIH

Pourquoi un appui psychosocial ?

Pourquoi un appui psychosocial ?

La personne vivant avec le VIH est :

- souvent isolée, abandonnée par son entourage et ses amis
- victime de stigmatisation et de discrimination
- souvent sans ressources financières
- souvent dans l'impossibilité d'accéder à une alimentation équilibrée et répondant à ses besoins réels
- parfois victime de licenciement abusif

L'appui psychosocial doit permettre d'assurer :

- une prise en charge psychologique
- un accompagnement grâce au travail des ONG ou des groupes de parole
- un soutien pour faire face aux difficultés qui peuvent interférer avec la prise en charge médicale
- une aide alimentaire
- un appui juridique lorsque cela est nécessaire