

Module 3

Conseil et dépistage en matière de VIH et aspects éthiques

Connaissances de base sur le VIH et réduction de la stigmatisation en milieu de soins

Objectifs du module

Module 3 : Conseil et dépistage en matière de VIH et aspects éthiques

Module 1

Les participants seront capables :

- de donner un aperçu de la situation épidémiologique du pays et dans le monde
- d'exposer les modes de transmission du VIH et les grandes lignes de la prévention
- de mettre en œuvre la prophylaxie post-exposition au VIH en milieu de soins

Module 2

Les participants seront capables :

- de décrire l'histoire naturelle de l'infection à VIH
- d'exposer les principales circonstances de la découverte de l'infection à VIH
- de décrire quelques manifestations cliniques de l'infection à VIH/sida

Module 3

Les participants seront capables :

- de citer les techniques pour le diagnostic biologique de l'infection à VIH
- d'argumenter sur la nécessité du respect de l'éthique et de la confidentialité en milieu de soins
- de citer les interventions permettant de réduire la stigmatisation et la discrimination liée au VIH dans les établissements de soins

Module 4

Les participants seront capables :

- d'informer une personne vivant avec le VIH sur l'organisation de la prise en charge dans le pays
- d'informer une personne vivant avec le VIH sur les principes de la prise en charge
- de présenter aux parents les modalités de la prise en charge de leur nouveau-né, nourrisson ou enfant infecté par le VIH
- d'argumenter sur la nécessité d'une observance optimale du traitement antirétroviral

Module 3 : Conseil et dépistage en matière de VIH et aspects éthiques

Module 1

Les participants seront capables :

- de donner un aperçu de la situation épidémiologique du pays et dans le monde
- d'exposer les modes de transmission du VIH et les grandes lignes de la prévention
- de mettre en œuvre la prophylaxie post-exposition au VIH en milieu de soins

Module 2

Les participants seront capables :

- de décrire l'histoire naturelle de l'infection à VIH
- d'exposer les principales circonstances de la découverte de l'infection à VIH
- de décrire quelques manifestations cliniques de l'infection à VIH/sida

Module 3

Les participants seront capables :

- de citer les techniques pour le diagnostic biologique de l'infection à VIH
- d'argumenter sur la nécessité du respect de l'éthique et de la confidentialité en milieu de soins
- de citer les interventions permettant de réduire la stigmatisation et la discrimination liée au VIH dans les établissements de soins

Module 4

Les participants seront capables :

- d'informer une personne vivant avec le VIH sur l'organisation de la prise en charge dans le pays
- d'informer une personne vivant avec le VIH sur les principes de la prise en charge
- de présenter aux parents les modalités de la prise en charge de leur nouveau-né, nourrisson ou enfant infecté par le VIH
- d'argumenter sur la nécessité d'une observance optimale du traitement antirétroviral

Principes du dépistage et du conseil en matière de VIH

Module 3 : Conseil et dépistage en matière de VIH et aspects éthiques

Orientation pour le conseil et le dépistage du VIH

Objectifs

Section 1 : orientation pour le conseil et le dépistage du VIH

À la fin de cette section, les participants seront capables :

- **de définir le conseil**
- **de définir le conseil pour le VIH et le sida**
- **d'examiner le rôle du conseil pour le VIH et le sida**

Introduction

- Les problèmes liés au diagnostic de l'infection par le VIH sont complexes :
 - Le VIH implique une infection à vie, la peur de la mort
 - La transmission se fait principalement par contact sexuel ou par injection de drogue, ce qui entraîne une discrimination et une stigmatisation
 - Il n'existe aucun médicament pour guérir le sida
- => Consensus sur le diagnostic → *Concept de conseil et de dépistage du VIH*

Qu'est-ce que le conseil ?

- Il s'agit d'un processus visant à aider une personne (« client ») à apprendre comment faire face à certains problèmes interpersonnels, émotionnels et décisionnels
- Pour aider le client à s'aider lui-même
- Le conseil peut se faire avec un individu, en couple ou en famille

Le conseil...

- **c'est un processus centré sur le client : spécifique aux besoins de chaque client**
- **doit être interactif, collaboratif et respectueux**
- **est destiné à favoriser le développement de l'autonomie et l'auto-responsabilisation des patients**
- **consiste à poser des questions, obtenir des renseignements, examiner des options et développer des plans d'action**

Qu'est-ce que le conseil sur le VIH et le sida ?

Le conseil sur le VIH et le sida est une communication confidentielle entre un client et un soignant en vue de permettre au client de surmonter le stress et de prendre des décisions personnelles par rapport au VIH et au sida

En ce qui concerne le dépistage du VIH :

- L'objectif du conseil est de fournir au patient des informations adéquates afin de prendre une décision éclairée sur le dépistage du VIH.

Rôle du conseil et du dépistage du VIH

- **Il s'agit du seul moyen de diagnostiquer l'infection par le VIH chez les personnes qui acceptent vraiment de connaître leur statut VIH**
- **Essentiels à une prévention efficace du VIH en encourageant un changement de comportement afin de réduire la transmission du VIH**
- **Essentiels pour garantir une utilisation efficace des orientations vers des spécialistes, des traitements et des soins, y compris l'observance thérapeutique**

Avantages associés à la connaissance de son statut VIH

- **Au niveau individuel :**
 - Accès plus rapide aux soins
 - Accès plus rapide au traitement avec une plus grande efficacité et un meilleur résultat clinique
 - Accès approprié aux interventions spécifiques afin d'empêcher la transmission (par ex. transmission verticale)
 - Meilleure maîtrise de l'infection par le VIH et projet d'avenir

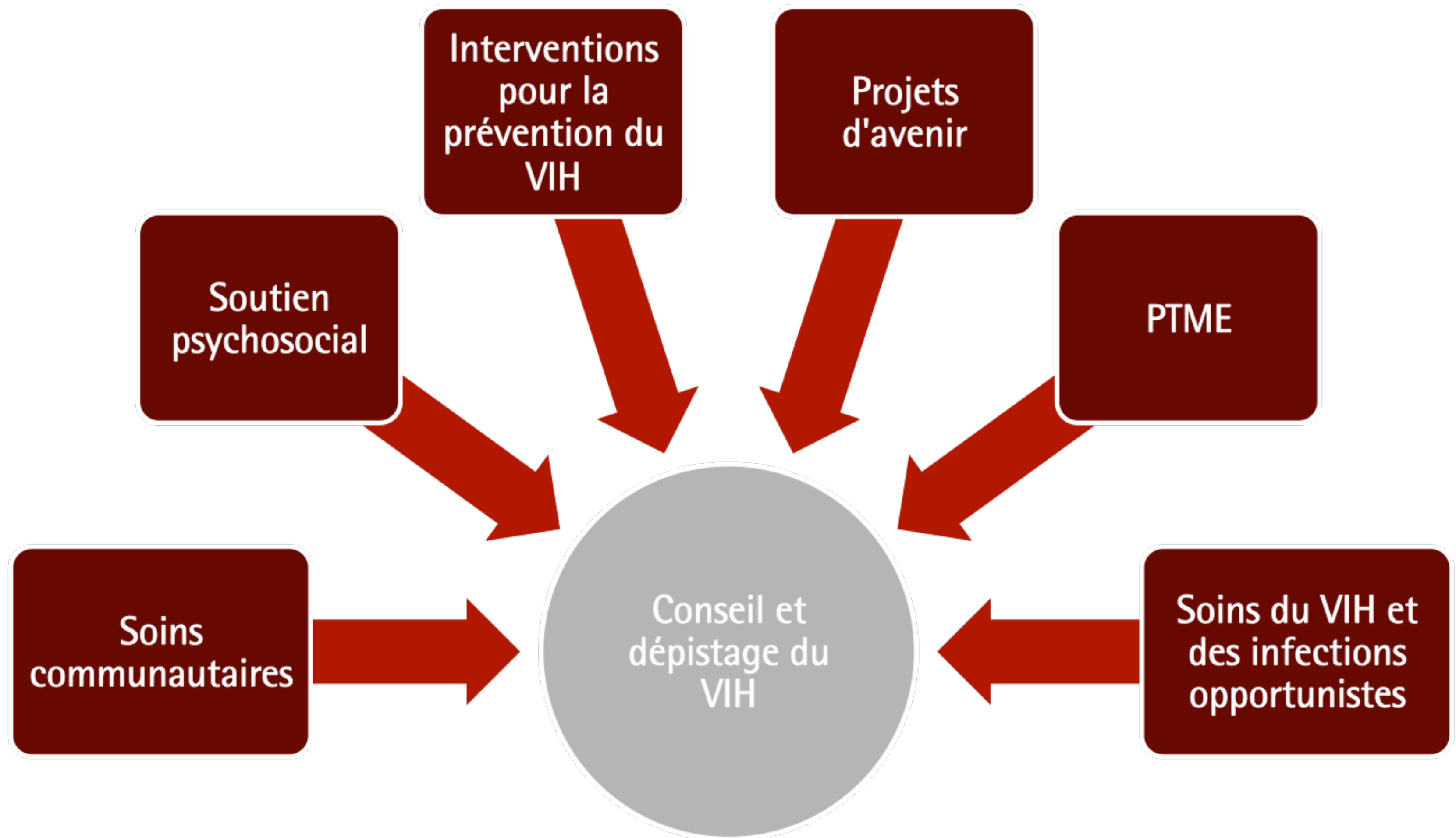
Avantages associés à la connaissance de son statut VIH

- **Au niveau de la communauté :**
 - Adoption plus rapide et plus durable de comportements plus sûrs
 - Diminution du déni, de la stigmatisation et de la discrimination au sein de la communauté
 - Appui à la mobilisation pour des réponses appropriées
 - Prise de traitement plus rapide pour les personnes vivant avec le VIH et meilleur résultat ; et par conséquent, traitement comme moyen de prévention

Différentes approches du conseil et du dépistage du VIH

- Le conseil et le dépistage du VIH peuvent être :
 - à l'initiative du client, il s'agit du conseil et du dépistage volontaire classique
 - à l'initiative du prestataire de soins, ou « conseil et dépistage du VIH à l'initiative du soignant »
 - à des fins diagnostiques (à l'hôpital pour les patients présentant des signes et symptômes évidents suggérant le sida)
 - obligatoires (contre toutes les recommandations en matière de droits de l'homme)
 - de proximité et communautaires

Rôle du conseil et du dépistage en matière de VIH



**Conseil préalable et consécutif
au dépistage**

Objectifs

Section 2 : Conseil préalable et consécutif au test de dépistage

À la fin de cette section, les participants seront capables :

- d'aborder les principes directeurs principaux pour le conseil et le dépistage en matière de VIH**
- d'examiner le contenu, les étapes et l'importance du conseil préalable au dépistage**
- d'examiner le contenu, les étapes et l'importance du conseil consécutif au dépistage si le résultat est négatif**
- d'examiner le contenu, les étapes et l'importance du conseil consécutif au dépistage si le résultat est positif**

Principes directeurs pour le dépistage du VIH

- « Les 5 C »
- *Dépistage volontaire*
 - *Consentement éclairé*
 - *Conseil avant et après le dépistage*
 - *Confidentialité*
 - *Résultat de test correct*
 - *Contact avec les services de soins et de traitement*

Conseil préalable au dépistage

- Préparer le client au test de dépistage du VIH
- Discuter des façons de faire face à la découverte de son statut VIH
- Aborder la sexualité, les relations, les comportements à risque éventuels associés à la sexualité et aux drogues
- Discuter de la prévention
- Corriger les mythes et fausses informations

Conseil préalable au dépistage

- **Transmission d'informations**
- **Évaluation du risque d'infection par le VIH**
- **Réponse aux besoins psychologiques du client**
- **Relation de confiance mutuelle entre le conseiller et le client**

Contenu du Conseil préalable au dépistage (1)

- Informations sur le VIH et le sida
- Informations sur les tests utilisés et sur la signification des résultats (« positif », « négatif »)
- Informations sur l'objectif du dépistage
- Informations sur le droit de refuser le dépistage
- Informations sur le traitement et le soutien disponibles une fois le résultat connu

Contenu du Conseil préalable au dépistage (2)

- **Évaluation des risques et motif du dépistage**
- **Discussion sur les implications du résultat du test et, en cas de résultat positif, divulgation au(x) partenaire(s)**
- **Futures stratégies de prévention**
- **Consentement éclairé**

Conseil après le dépistage

- Après le dépistage, les services et le soutien sont essentiels
- Conseil après le dépistage :
 - Permet au patient de comprendre le résultat du test de dépistage du VIH et d'y faire face
 - Fournit au patient toute autre information nécessaire

Contenu du conseil après le dépistage

Test négatif

- Proposition d'un nouveau dépistage (« fenêtre sérologique »)
- Mise en place des stratégies de prévention
- Proposition d'une orientation vers un spécialiste (par ex. : personnes qui s'injectent des drogues)

Contenu du conseil après le dépistage ***Test positif***

- **Communication claire et concise**
- **S'assurer de la compréhension**
- **Parler de la signification du résultat du test et de ses implications personnelles, familiales, sociales et professionnelles**

Contenu du conseil après le dépistage

Test positif

- Programme de réduction des risques
- Inventaire des options et ressources personnelles
- Informations sur les soins et les services de soutien psychosocial et psychologique
- Discussion sur la divulgation des résultats
- Orientation du patient vers un spécialiste

Conseil pour les couples

- **Avantages :**
 - Permet une opportunité de divulgation mutuelle des résultats
 - Soutien les couples pour qu'ils développent un plan de gestion commune des risques
 - Donne l'occasion aux hommes de s'engager dans les soins et le traitement (TAR, PTME, traitement comme moyen de prévention)
 - Réduit la stigmatisation et la discrimination
- **Risque éventuel :**
 - Violence exercée par le partenaire intime

Éthique et compétences du conseiller

Objectifs

À la fin de cette section, les participants seront capables de :

- comprendre qu'il est important que le conseiller réfléchisse sur lui-même ;
- comprendre qu'il faut respecter les personnes indépendamment de leurs valeurs, leur culture, leur orientation sexuelle, etc. ;
- prendre en compte et changer les attitudes susceptibles d'avoir un impact négatif sur la relation client-conseiller.

Auto-réflexion du conseiller sur le VIH et le sida

- Quels sont mes sentiments concernant les personnes qui se sont placées dans une situation de risque vis-à-vis de l'infection du fait de leur comportement ?
- Quels sont mes sentiments concernant les personnes qui sont infectées par le VIH ou malades du sida ?
- Quelles pratiques sexuelles j'aurais le plus de mal à évoquer, compte tenu de mes valeurs personnelles et culturelles ?
- Quels mots de la langue de tous les jours/d'argot utiliserais-je/ou n'utiliserais-je jamais pour expliquer des pratiques ou comportements à risque à des clients qui peuvent être différents de moi au plan culturel ou sexuel, ou qui sont plus jeunes ou plus vieux que moi ?
- Puis-je utiliser mes propres valeurs comme références pour tout le monde ?

Valeurs

- Veuillez classer les termes suivants en fonction de la valeur que vous leur accordez :
 - Santé
 - Plaisir
 - Liberté
 - Sexualité
 - Famille
 - Contrôle
 - Carrière

Déclarations controversées (1)

- 1. Les femmes séropositives ne devraient pas avoir d'enfants**
- 2. Les personnes malades du sida ne devraient pas être autorisées à continuer à travailler**
- 3. Le sida est principalement un problème pour les personnes ayant un comportement immoral**
- 4. Les hommes qui ont des rapports sexuels avec des hommes s'adonnent à des comportements sexuels anormaux**
- 5. Les personnes infectées par le VIH devraient être isolées pour prévenir toute autre transmission**
- 6. Prodiguer des soins aux personnes infectées par le VIH représente une responsabilité collective**
- 7. Je serais gêné(e) d'inviter chez moi quelqu'un qui est infecté par le VIH**

Déclarations controversées (2)

8. Les chirurgiens devraient imposer un dépistage à tous les patients pour rechercher une infection au VIH avant toute opération chirurgicale
9. Je serais gêné(e) de discuter de sexualité avec une personne du sexe opposé
10. Les consommateurs de drogues par injections devraient être soumis à un dépistage obligatoire du VIH
11. Pour les hommes, il est acceptable d'avoir des relations sexuelles avant le mariage
12. Les écoliers ne devraient pas être informés des relations sexuelles sans risque
13. Les femmes ne devraient jamais avoir de relations sexuelles extraconjugales