



Le traitement contre le VIH
permet de maîtriser le virus

TRAITER POUR VIVRE PRÉVENIR POUR VIVRE



Organisation
mondiale de la Santé

Bureau régional de la Méditerranée orientale

Journée mondiale du sida 2014

Le traitement contre le VIH permet de maîtriser le virus

Un traitement contre le VIH efficace permet de faire baisser la quantité de VIH dans les liquides biologiques d'une personne à un niveau qui ne peut être détecté par les technologies de laboratoire dont nous disposons à l'heure actuelle. On parle de « charge virale indétectable ».

- Avoir une quantité réduite de VIH dans l'organisme permet une restauration du système immunitaire et diminue le risque de maladies dues au VIH. La quantité de virus dans l'organisme peut être mesurée par un test de laboratoire, appelé « test de la charge virale »;
- Avoir une charge virale indétectable signifie que le risque de transmission du VIH est moins élevé.

Traiter pour vivre



Les antirétroviraux actuellement disponibles n'ont jamais été aussi sûrs, aussi peu toxiques et aussi faciles à prendre. En cas de réussite, le traitement antirétroviral permet aux personnes vivant avec le VIH de vivre longtemps et en bonne santé.

- Toute personne ayant pu être exposée au VIH doit avoir accès à des services de dépistage de haute qualité.
- Il faut orienter les personnes séropositives vers les services de soins et de traitement.
- Un traitement efficace doit être instauré le plus tôt possible.
- Il faut que les patients soient soutenus pour qu'ils respectent bien le traitement.
- La charge virale doit être mesurée régulièrement afin de suivre la réponse au traitement.
- Il faut optimiser la qualité des services de traitement et de soins afin que les personnes vivant avec le VIH ne cessent jamais, tout au long de leur vie, de recevoir des soins efficaces.

Prévenir pour vivre

La charge virale d'une personne séropositive est le déterminant le plus important du risque de transmission du VIH. Élargir l'accès au traitement entraîne un bénéfice supplémentaire pour la santé publique, qui est de réduire le risque de transmission du VIH dans la population. On parle du « traitement comme forme de prévention ».

- Les personnes vivant avec le VIH peuvent utiliser le traitement comme un moyen supplémentaire de prévenir la transmission du virus à leurs partenaires sexuels.
- Les femmes vivant avec le VIH qui sont enceintes ou qui allaitent peuvent prévenir la transmission mère-enfant du virus grâce au traitement antirétroviral.
- Le traitement à grande échelle des personnes vivant avec le VIH peut permettre de diminuer le risque de transmission du VIH au sein de la population.

**Les personnes
vivant avec le VIH
peuvent mener
une vie normale
avec le traitement**

Considérations éthiques liées au traitement du VIH



L'objectif premier du traitement contre le VIH est de réduire les infections dues au VIH, d'améliorer la qualité de vie et le taux de survie. Il y a des considérations éthiques à prendre en compte pour ce qui est de décider à quel moment et à qui prescrire le traitement du VIH :

- La décision de mise en route du traitement contre le VIH doit d'abord être prise dans le meilleur intérêt du patient.
- Tout patient dispose d'un droit fondamental de prendre les décisions qui concernent son traitement en toute connaissance de cause et sans y être contraint.
- Lorsque les ressources sont limitées, il faut accorder la priorité maximale au traitement des personnes vivant avec le VIH pour qui la mise en route du traitement est la plus urgente.
- Les bénéfices thérapeutiques pour le patient doivent être supérieurs aux risques.
- Toute personne, indépendamment de son sexe, de son âge, de tout comportement à risque ou de toute autre raison non médicale, doit disposer d'un accès équitable au traitement.
- Les personnes sous traitement antirétroviral devraient continuer à bénéficier de soins et de traitements de qualité tout au long de leur vie.

© Organisation mondiale de la Santé 2014. Tous droits réservés.

L'Organisation mondiale de la Santé a pris toutes les dispositions raisonnables pour vérifier les informations contenues dans la présente publication. Toutefois, le matériel publié est diffusé sans aucune garantie, expresse ou implicite. La responsabilité de l'interprétation et de l'utilisation dudit matériel incombe au lecteur. En aucun cas, l'Organisation mondiale de la Santé ne saurait être tenue responsable des préjudices subis du fait de son utilisation.