



علاج الإيدز يسيطر على الفيروس

معالجة للحياة وقاية للحياة

اليوم العالمي للإيدز ٢٠١٤

مَنْظَرُ الصَّحَّةِ الْعَالَمِيَّةِ
المكتب الاوتايبي لشرق المتوسط



أخلاقيات المعالجة من فيروس الإيدز

- الهدف الأساسي للمعالجة من فيروس الإيدز هو الحد من الاعتلالات الناجمة عن الفيروس، وتحسين نوعية الحياة وبقاء المصابين به على قيد الحياة. وهناك اعتبارات أخلاقية يجب مراعاتها عند اتخاذ القرار حول توقيت المعالجة وتحديد من يتلقاها.
- إن قرار البدء بمعالجة أي فرد من فيروس الإيدز يكون في المقام الأول للمصلحة العليا لهذا الفرد.
- لكل مريض حق أساسي في اتخاذ قرارات مستتيرة، دون إكراه، حول معالجته.
- عندما تكون الموارد محدودة، تعطى الأولوية القصوى للمتعايشين مع فيروس الإيدز الذين تشتد حاجتهم لبدء المعالجة.
- ينبغي أن تزيد الفوائد التي يجنيها المريض من علاجه على المخاطر التي يتعرض لها.
- كل شخص له الحق في الحصول على المعالجة، بغض النظر عن الجنس، أو العمر، أو السلوكيات الخطرة، أو أية أسباب أخرى غير طبية.

© منظمة الصحة العالمية، ٢٠١٤. جميع الحقوق محفوظة.

اتخذت منظمة الصحة العالمية كل الاحتياطات المعقولة للتحقق من المعلومات التي تحتويها هذه المنشورة. غير أن هذه المادة المنشورة يجري توزيعها دون أي ضمان من أي نوع، صراحةً أو ضمناً. ومن ثم تقع على القارئ وحده مسؤولية تفسير المادة واستخدامها. ولا تتحمل منظمة الصحة العالمية بأي حال أي مسؤولية عن ما يترتب على استخدامها من أضرار.

بالتعالج يمكن
للمتعاشين مع فيروس
الإيدز أن ينعموا بحياة
طبيعية

وقاية للحياة

إن مستوى الحمل الفيروسي في أي شخص إيجابي لفيروس الإيدز، هو أهم العوامل المحددة لمدى خطر انتقال الفيروس إلى الآخرين. ومن خلال زيادة فرص الحصول على المعالجة، تتحقق فائدة أخرى من فوائد الصحة العمومية تتمثل في الحد من انتقال الفيروس بين السكان. وهو ما يعرف على أنه "معالجة من أجل الوقاية".

- يمكن للمتعايشين مع فيروس الإيدز استخدام المعالجة بوصفها وسيلة إضافية للوقاية من انتقال الفيروس إلى شركائهم في الممارسة الجنسية.
- يمكن للحوامل والنساء المرضعات المتعايشات مع فيروس الإيدز الوقاية من انتقال الفيروس إلى أطفالهن من خلال المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية.
- يمكن أن تؤدي معالجة المتعايشين مع فيروس الإيدز على نطاق واسع إلى تقليص مخاطر انتقال الفيروس بين السكان.

معالجة للحياة



الأدوية المتوافرة حاليا من مضادات الفيروسات القهقرية هي أدوية أكثر أماناً، وأقل سمية، وأسهل كثيراً في تناولها من الأدوية السابقة. وعندما تكون المعالجة بهذه الأدوية معالجة ناجعة، فإنها تساعد المتعاشين مع فيروس الإيدز على التمتع بحياة صحية لفترة أطول.

- يجب أن يتوافر لمن تعرض لفيروس الإيدز خدمات مختبرية عالية الجودة للكشف عن الفيروس.
- يجب إيصال من تثبت إيجابيته لفيروس الإيدز إلى خدمات الرعاية والمعالجة.
- يجب أن تبدأ المعالجة الفعالة في وقت مبكر
- يجب دعم المرضى لضمان امتثالهم جيداً للمعالجة
- يجب إجراء فحوصات الحمل الفيروسي بصورة دورية لرصد الاستجابة للمعالجة
- يجب تحسين جودة خدمات المعالجة والرعاية لضمان استمرار المتعاشين مع فيروس الإيدز في تلقي الرعاية الناجعة مدى الحياة.

علاج الإيدز يسيطر على الفيروس

تحد المعالجة الفعالة لفيروس الإيدز من كمية الفيروس المتواجدة في سوائل جسم أي شخص لتصل إلى مستوى يصعب معه كشف الفيروس بالتقنيات المخبرية المتوافرة. وهو ما يطلق عليه "الحمل الفيروسي غير القابل للكشف"

- إن تواجد فيروس الإيدز في الجسم بكميات أقل يسمح باستعادة جهاز المناعة لعافيته، ويقلل من خطر الإصابة بالأمراض التي يسببها الفيروس. وتقاس كمية الفيروس في الجسم بواسطة فحص يطلق عليه فحص "الحمل الفيروسي".
- إن وجود الحمل الفيروسي بنسب يتعذر الكشف عنها في مريض ما، إنما يعني انخفاض خطر انتقال الفيروس من هذا المريض إلى الآخرين.