



الإيبولا

بوسعك حماية نفسك وأسررتك ومجتمعك

الأنماط الشائعة للسرابة

الاتصال بسوائل الجسم :



سائل سوائل الجسم



القيء



البول والبراز



الدم

الأعراض الشائعة



إسهال



نزيف



قيء



حمى مرتفعة مفاجئة

الوقاية

أثناء السفر:

إذا ارتفعت حرارتك وظهرت عليك أعراض الإيبولا، بادر بإبلاغ العاملين بشركة الطيران



تنبيه شركة الطيران في حالة وجود مسافر آخر تظهر عليه أعراض الإيبولا



في المطارات وفي محطات الوصول:



سارع بطلب العناية الطبية العاجلة إذا ظهرت عليك أعراض الإيبولا



استخدم مطهراً كحولياً طوال اليوم. واغسل يديك بالصابون والماء إذا كانتا متسختين بشكل واضح



لا تلمس جثمان شخص مات بسبب الإيبولا



تجنب الاتصال البدني المباشر بأي شخص تظهر عليه أعراض الإيبولا

لا يكون السائحون والمسافرون المنتظمون عرضة لمخاطر أعلى للإصابة إلا عند الاتصال المباشر مع المصابين بالإيبولا



WWW.EMRO.WHO.INT

/WHOEMRO

@WHOEMRO

مَنْظَرُ الصِّحَّةِ الْعَالَمِيَّةِ
المكتب الإقليمي لشرق المتوسط