

اليوم العالمي للإبصار

13 تشرين الأول/ أكتوبر

اليوم العالمي للإبصار هو يوم دولي يهدف إلى رفع مستوى الوعي بين الناس. وهو يُعقد يوم الخميس الثاني من تشرين الأول/ أكتوبر من كل عام، لتركيز الاهتمام على القضية العالمية المتمثلة في العمى وضعف البصر اللذين يمكن تجنبهما.

**كل خمس ثوان يصاب أحد
الأشخاص في العالم بالعمى**

الرؤية 2020: الحق في الإبصار

العمل معاً للتخلص من العمى الممكن تجنبه

مبادرة الرؤية 2020 هي مبادرة عالمية لمنظمة الصحة العالمية والوكالة الدولية للوقاية من العمى تهدف إلى تعزيز النظم الوطنية لرعاية صحة العين، وتيسير عملية بناء القدرات الوطنية من أجل التخلص من العمى الذي يمكن تجنبه، بحلول عام 2020.

رسائل أساسية

- 80٪ من حالات العمى يمكن تجنبها - أي يمكن علاجها بسهولة و/ أو يمكن الوقاية منها
- 90٪ من المصابين بالعمى يعيشون في البلدان المنخفضة الدخل
- يُعدُّ السادُّ (الكتراركت) السبب الرئيسي للإصابة بالعمى - غير أنه يمكن الشفاء منه بجراحة بسيطة تتسم بالفعالية لقاء التكاليف
- الأخطاء الانكسارية سبب رئيس لضعف البصر
- السكري يؤثر على الرؤية. لا بد لمرضى السكري من فحص عيونهم بانتظام
- العمى الناجم عن أمراض معدية وعن التراخوما يمكن الحد منه ببساطة من خلال تعزيز ممارسات النظافة الشخصية وغسل الوجه بانتظام

الشركاء

مؤسسة البصر الدولية، اتحاد الأطباء العرب، الهيئة القبطية الإنجيلية للخدمات الاجتماعية، الجامعة الألمانية بالقاهرة، الاتحاد العالمي للجمعيات الطبية الإسلامية، مؤسسة إمباكت لإقليم شرق المتوسط، الوكالة الدولية للوقاية من العمى، المنظمة العالمية לנוادي الليونز، المنتدى العالمي للإعلام والتنمية، وزارة الصحة المصرية، جمعية منهل الخيرية في الصومال، مؤسسة النور مغربي، جمعية صندوق إعانة المرضى بالكويت، منظمة روتاري العالمية.

لمزيد من المعلومات

رجاء الاتصال بنا على العنوان التالي:
برنامج مكافحة العمى والصمم والوقاية منه
منظمة الصحة العالمية
المكتب الإقليمي لشرق المتوسط
ص. ب. 7608، مدينة نصر، القاهرة، 1137، مصر
هاتف: +202 22765616
فاكس: +202 22765415
بريد إلكتروني: cpb@emro.who.int
الموقع: www.emro.who.int/cpb



ما هو السادّ (الكاتراكت)؟

السادّ (الكاتراكت) هو إعتام عدسة العين مما يؤدي إلى ضعف تدريجي في الرؤية، يرى كتنعيم في الرؤية، ويفضي في النهاية إلى العمى.

تكون معظم حالات السادّ (الكاتراكت) ذات صلة بالتقدم في العمر. ومن الممكن في بعض الإصابات أن يولد الأطفال ولديهم هذه الحالة، أو أن يتكون السادّ (الكاتراكت) بعد تعرض العين لإصابة، أو التهاب أو غير ذلك من أمراض العين.



سُبل الوقاية

الإقلاع عن التدخين، وتقليل التعرّض للأشعة فوق البنفسجية، والخضوع المنتظم لفحص العين، يقلل من حدوث السادّ (الكاتراكت).

السادّ (الكاتراكت) يسبب 60٪ من حالات العمى في مصر

في إقليم شرق المتوسط

- 37 مليون شخص مصابون بضعف البصر
- 5.3 مليون شخص مصابون بالعمى

في مصر

- نحو 3 مليون شخص مصابون بضعف البصر
- نحو 900 000 شخص مصابون بالعمى



التدخلات الناجحة في إقليم شرق المتوسط

أفغانستان

خلال 2010 و 2011، أجريت نحو 2000 جراحة مجانية لإزالة السادّ (الكاتراكت).



الصومال

في عام 2010 قامت منظمة الصحة العالمية وجمعية منهل الخيرية بإجراء ما يزيد على 10 000 جراحة مجانية لإزالة السادّ (الكاتراكت). وتقوم المنظمة، بالتعاون مع جمعية منهل الخيرية، هذا العام 2011، بإجراء 1500 جراحة مجانية لإزالة السادّ (الكاتراكت)، تمولها جمعية صندوق إعانة المرضى بالكويت.



نصائح للوقاية من الإصابة بالعمى في مرحلة الطفولة:

- (1) تنظيف عيني الطفل عند الولادة ووضع مرهم تتراسيكلين فيها
- (2) إعطاء المرأة الحامل فيتامين «أ»
- (3) التشجيع على الإرضاع من الثدي والتغذية الجيدة من خلال أكل الخضراوات الغنية بفيتامين «أ» مثل الجزر والسبانخ
- (4) تحصين الأطفال ضد الحصبة عند الشهر التاسع من العمر وإعطائهم فيتامين «أ»
- (5) غسل الأيدي بانتظام والحفاظ على وجوه الأطفال نظيفة
- (6) إعطاء فيتامين «أ» لأي طفل مصاب بالحصبة أو سوء التغذية
- (7) فحص بصر الأطفال. النظارات الطبية تحسن الرؤية وينبغي استخدامها بانتظام
- (8) إحالة أي طفل مصاب بالبرؤ الأبيض أو أي مظاهر غير طبيعية واضحة، إلى طبيب العيون فوراً
- (9) إحالة أي طفل لديه إصابة خطيرة بالعين، أو احمرار العين، إلى طبيب العيون فوراً
- (10) عدم وضع الأدوية الشعبية في العين