



مِنَظْمَةُ الصَّحَّةِ الْعَالَمِيَّةِ

قَرَار

RESOLUTION

EM/RC47/R.10

ش م/ل 47/ق - 10

4 تشرين الأول/أكتوبر 2000

اللجنة الإقليمية  
لشرق المتوسط

الدورة السابعة والأربعون

البند 6 (أ) من جدول الأعمال

## تغذية الرضع وصغار الأطفال

اللجنة الإقليمية،

بعد أن استعرضت الوثيقة المقدّمة من أمانة المنظمة حول الممارسات الراهنة لتغذية الرضع وصغار الأطفال في الإقليم،

وإذ يقلقها أن التوصية الداعية إلى الاقتصار على الإرضاع من الثدي في الأشهر الأربعة إلى الستة الأولى من عمر الوليد قد أسيء فهمها، وأدت إلى إدخال أغذية تكميلية هي غالباً غير ملائمة،

وإذ يزعجها ارتفاع معدل سوء التغذية في الرضع وصغار الأطفال، بسبب التغذية التكميلية غير الملائمة في العديد من الدول الأعضاء،

وإذ تلاحظ أن الاقتصار على الإرضاع من الثدي حتى يستكمل الرضيع ستة أشهر يطيل الفترة ما بين الأحمال، ويحمي الرضيع من العدوى، ويساعف الفقراء، إذ يقلل من حاجتهم إلى الاعتماد على مواد يشترونها،

1. توافق على ما يلي:

1.1 تعزيز الاقتصار على الإرضاع من الثدي منذ مولد الرضيع إلى أن يستكمل شهره السادس، ثم يعطى عندئذ ما يكفي من أغذية تكميلية، مع مواصلة إرضاعه من الثدي حتى يصير عمره سنتين؛

2.1 أن يتم في البيت تحضير الأغذية التي تُعطى للرضع وصغار الأطفال، على أن تكون، في حالة تصنيعها محلياً، معتمدةً على خلطات غذائية مقبولة ثقافياً وقائمة على العادات الغذائية في الإقليم؛

3.1 أن يتم تصنيع هذه الأغذية التكميلية باستخدام مكونات متوافرة محلياً، وإغنائها حيثما أمكن بالمُعَدَّيات الزهيدة المقدار الأساسية، وتيسير إعدادها إعداداً مأموناً، على أن تكون متفقة مع الدلائل الإرشادية المتعلقة بالأغذية التكميلية في دستور الأغذية؛

تطلب إلى المدير الإقليمي إحالة هذا القرار إلى المجلس التنفيذي لكي يشكّل جزءاً لا يتجزأ من الاستراتيجية العالمية الجديدة التي يجري إعدادها حول تغذية الرضع وصغار الأطفال.