



Au nom de Dieu, le Compatissant, le Miséricordieux

Message du

DR ALA ALWAN

DIRECTEUR RÉGIONAL

DE L'OMS POUR LA MÉDITERRANÉE ORIENTALE

à l'occasion de la

JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ

LE 7 AVRIL 2012

Mesdames et Messieurs,

J'ai le grand plaisir de célébrer avec vous la Journée mondiale de la Santé en ce 7 avril, qui commémore chaque année l'anniversaire de la création de l'Organisation mondiale de la Santé en 1948. Cette année, cette journée aura pour thème le vieillissement et la santé et pour slogan « Une bonne santé pour mieux vieillir ».

Ces dernières années, la population mondiale, y compris celle qui vit dans la Région de la Méditerranée orientale, a poursuivi sa remarquable transition démographique, caractérisée par le passage de taux de natalité et de mortalité élevés à une diminution de ces mêmes taux et à une augmentation de l'espérance de vie. Le nombre des personnes âgées augmente dans le monde entier, ainsi que dans cette région, et il continuera de croître rapidement au cours de la prochaine décennie ; il atteindra dans cette région près de 9 % de la population d'ici 2025 et 15 % d'ici 2050. Ceci a des implications majeures pour la santé et le développement socio-économique.

Par ailleurs, l'augmentation du nombre des personnes âgées signifie qu'un nombre toujours plus important de personnes risquent de contracter des maladies non transmissibles chroniques, telles que cardiopathies, accidents vasculaires cérébraux, diabète et cancer. Par conséquent, le vieillissement de la population et la prestation de services de soins de santé aux personnes âgées seront confrontés à de nouveaux défis graves pour les systèmes nationaux de soins de santé dans la Région.

Il est donc nécessaire d'apporter une réponse concertée globale au vieillissement de la population. Nous devons fournir des soins de santé et des services sociaux intégrés, renforcer l'aide familiale et sociale, et réduire la charge de morbidité et d'incapacité.

Mesdames et Messieurs,

Cette année, le thème de la Journée mondiale concerne la question de savoir comment, grâce à une bonne santé, les personnes âgées peuvent s'épanouir, mener une vie productive, et continuer à constituer une source de soutien et de sagesse au sein de leur famille et de leur communauté.

La plupart d'entre nous peuvent espérer vivre une vie plus longue que jamais auparavant. Nombre d'adultes d'âge moyen ou plus vieux auront leurs parents en vie et vivront jusqu'à un âge leur permettant de voir leurs arrière-petits-enfants. Si nous restons jeunes de cœur, il est par ailleurs inévitable que notre organisme vieillisse. La rapidité de ce déclin est déterminée, au moins en partie, par nos comportements et par ce à quoi nous sommes exposés au cours de notre vie, c'est-à-dire notre alimentation, la pratique ou non d'une activité physique et le degré de notre exposition à des risques pour la santé, par exemple le tabagisme. Cette rapidité est également déterminée par les mesures qui sont prises pour lutter contre des affections telles que le diabète, l'hypertension artérielle, les cardiopathies et le cancer, et prévenir ces maladies.

L'OMS prône un mode de vie sain tout au long de l'existence pour sauver des vies, préserver la santé et éviter le handicap et la souffrance pendant la vieillesse. Les environnements adaptés aux personnes âgées favorisent la santé et la participation de ces dernières. L'accès à des soins de santé primaires adaptés aux personnes âgées, ainsi qu'aux soins au long cours et aux soins palliatifs est essentiel. La détection précoce des maladies, la prévention et les soins améliorent le bien-être des personnes âgées.

Si aucune mesure sérieuse n'est prise aujourd'hui pour planifier un environnement et des services qui favorisent la bonne santé des personnes âgées, le vieillissement de la population pourrait freiner le progrès du développement humain. La campagne organisée pour la Journée mondiale de la Santé cette année permettra, je l'espère, d'aller au-delà de la sensibilisation pour favoriser une action concrète et un changement positif.

Agissons ensemble pour créer une société qui valorise les personnes âgées et leur permette de participer pleinement à la communauté et qui contribue à la protection et l'amélioration de la santé des personnes qui vieillissent.

Que Dieu protège nos personnes âgées et leur permette de vieillir en bonne santé.