

Faites-vous dépister pour l'hépatite B et C. Cela pourrait vous sauver la vie.



Message du
Dr Ahmed Al-Mandhari
Directeur régional
de l'OMS pour la Méditerranée orientale
à l'occasion de la
Journée mondiale contre l'hépatite
28 juillet 2018

La Journée mondiale contre l'hépatite est devenue une importante occasion annuelle. Elle nous rappelle l'engagement mondial que nous avons conclu de lutter contre l'hépatite virale dans le cadre du Programme de développement durable à l'horizon 2030. La Stratégie mondiale OMS du secteur de la santé contre l'hépatite virale vient préciser l'Objectif de développement durable no 3 et appelle à éliminer l'hépatite virale d'ici 2030. Des efforts concertés seront requis pour avancer sur la voie de cet objectif. L'étape clé pour parvenir à l'élimination est d'identifier les cas non diagnostiqués et de les orienter vers des services de soins et de traitement. À ce titre, la Stratégie mondiale du secteur de la santé appelle à accroître fortement le diagnostic de l'infection chronique par les virus de l'hépatite B et C.

L'hépatite virale demeure une menace de taille pour la santé publique dans la Région de la Méditerranée orientale, avec près de 36 millions de personnes qui vivent avec une infection chronique par le virus de l'hépatite B ou C (15 millions pour l'hépatite C et 21 millions pour l'hépatite B). Notre Région affiche la plus forte prévalence de l'hépatite C au monde (2,3 %) et elle est la troisième région la plus touchée par l'hépatite B (3,3 %).

Toutefois, malgré la charge de morbidité élevée dans notre Région, les pays ont réalisé des progrès notables dans la lutte contre l'hépatite virale. L'Égypte montre l'exemple en avançant sur la voie de l'élimination grâce à l'intensification de ses activités de dépistage, à l'identification de millions de patients atteints d'hépatite C et à la fourniture d'un traitement. Le Pakistan a mis au point une stratégie nationale et est parvenu à garantir des prix particulièrement bas pour le traitement médicamenteux de l'hépatite C. D'autres pays tels que le Maroc investissent dans le renforcement de leurs programmes contre l'hépatite. Ce dernier a annoncé le lancement d'un plan pour éliminer l'hépatite C d'ici à 2030.

La Région a également fait d'importants progrès sur la voie de la réalisation de l'objectif régional lié à la réduction de l'hépatite B. La couverture moyenne pour la troisième dose du vaccin contre l'hépatite B dans la Région a dépassé 80 % en 2017, et 14 pays ont atteint la cible d'une couverture de 90 %. En outre, 17 pays de la Région sont en train de mettre en place avec succès la dose de naissance du vaccin contre l'hépatite B. Les données disponibles indiquent que de nombreux pays sont en bonne voie pour réaliser l'objectif régional de réduction de l'hépatite B.

Malgré ce travail remarquable mené par certains États Membres en vue de la réalisation de cet objectif, nous continuons de nous heurter à de nombreux obstacles et défis. Seulement une personne sur quatre infectée par le virus de l'hépatite C et une personne sur 50 infectée par le virus de l'hépatite B en ont conscience, ce qui les empêche d'accéder au traitement qui pourrait leur sauver la vie. Plusieurs pays de la Région ne disposent pas de politiques de dépistage. Outre les mauvaises pratiques de lutte contre les infections et la connaissance limitée de la maladie, le manque de services de dépistage facilement accessibles dans la plupart des pays demeure l'un des problèmes principaux auxquels nous nous heurtons dans la prévention de l'hépatite virale et la lutte contre cette maladie.

Tant que cette lacune considérable en matière de diagnostic n'est pas comblée, les personnes vivant avec une hépatite virale n'auront pas la chance de bénéficier d'un traitement et de mener une vie saine. Une infection chronique qui n'est pas traitée peut entraîner une maladie hépatique, une cirrhose et un cancer du foie. Les avancées technologiques actuelles ont permis d'améliorer l'accès au dépistage de l'hépatite et de le simplifier. Si elles connaissent leur statut sérologique, les personnes peuvent prendre de meilleures décisions, vivre en meilleure santé et devenir parties prenantes du mouvement de prévention de la maladie.

Aujourd'hui, nous disposons de l'opportunité idéale d'éliminer l'hépatite virale. Les gouvernements, la société civile, le secteur privé et le monde universitaire ont tous une responsabilité dans l'élaboration de stratégies multisectorielles et dans l'établissement de cibles pour prévenir, diagnostiquer et traiter l'hépatite virale.

Le dépistage de l'hépatite permet de sauver des vies. J'appelle tous les responsables politiques à rendre le dépistage de l'hépatite accessible, et j'appelle les individus à discuter des risques que la maladie comporte avec les prestataires de soins, et à se faire dépister en conséquence.

