

**Message du**  
**DR JAOUAD MAHJOUR**  
**DIRECTEUR RÉGIONAL DE L'OMS POUR**  
**LA MÉDITERRANÉE ORIENTALE PAR INTÉRIM**  
**à l'occasion de la**  
**JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC**  
**31 mai 2018**

Cette année, la Journée mondiale sans tabac se concentre sur le lien entre tabac et cardiopathies.

La campagne vise à sensibiliser le public à l'association entre la consommation de tabac sous toutes ses formes et les maladies cardio-vasculaires qui sont la principale cause de décès dans le monde. Dans le même temps, elle met en exergue les mesures que les principales audiences – y compris la communauté cardio-vasculaire et les spécialistes de ces maladies, les gouvernements et le public – peuvent prendre pour réduire les risques pour la santé cardiaque liés à la consommation de tabac.

Les maladies cardio-vasculaires sont les principales causes de mortalité et de morbidité dans la plupart des pays de la Région OMS de la Méditerranée orientale. En 2015, près d'1,4 million de décès dans la Région étaient dus aux maladies cardio-vasculaires. On estime qu'au cours de la prochaine décennie, les décès dus aux maladies cardio-vasculaires, qui sont principalement imputables aux cardiopathies ischémiques dans la Région de la Méditerranée orientale, augmenteront plus fortement que dans toute autre région du monde, à l'exception de l'Afrique.

La consommation de tabac est alarmante dans la Région de la Méditerranée orientale. Près de 38 % des hommes et 4 % des femmes sont fumeurs, et l'on s'attend à ce que le tabagisme augmente d'ici 2025, contrairement à la tendance observée dans toutes les autres régions de l'OMS. Ceci entraînera une aggravation de l'épidémie de maladies cardio-vasculaires au niveau régional, le tabagisme étant un facteur de risque important pour l'apparition de cardiopathies coronariennes, d'accidents vasculaires cérébraux et de maladies vasculaires périphériques.

Les méfaits que tous les types de tabagisme peuvent causer à la santé cardiaque sont bien compris dans les milieux médicaux et scientifiques, et il existe des solutions pour réduire les décès et les maladies connexes, y compris la mise en œuvre intégrale de la Convention-cadre de l'OMS pour la lutte antitabac. Toutefois, une grande partie du public ne se rend pas compte du fait que le tabac est l'une des causes principales des maladies cardio-vasculaires.

Les pays de la Région doivent prendre toutes les mesures possibles et ne ménager aucun effort pour contrôler l'usage du tabac et sensibiliser le public au lien existant entre l'usage du tabac et les cardiopathies. Ceci contribuera à réduire les facteurs de risque de maladies cardio-vasculaires.

L'OMS et ses partenaires ont mis au point des ensembles d'outils techniques pour soutenir les pays dans leurs efforts en vue de limiter l'usage du tabac et ainsi endiguer cette épidémie de maladies cardio-vasculaires aux niveaux national et régional. La recherche a montré que 1,13 million de décès dus aux maladies cardio-vasculaires pourraient être évités dans 20 pays à revenu faible et intermédiaire, dont trois pays de la Région de la Méditerranée orientale : l'Égypte, la République islamique d'Iran et le Pakistan.

L'Initiative de l'OMS « Cœurs mondiaux » permet de sauver des millions de vies en intensifiant les mesures éprouvées de prévention des maladies cardio-vasculaires dans les communautés et les pays, y compris la taxation du tabac, la réduction du sel dans les aliments, la détection et le traitement des personnes à haut risque et le renforcement des services de soins de santé primaires.

Dix-neuf pays de la Région sont Parties à la Convention-cadre de l'OMS pour la lutte antitabac, le premier traité international fondé sur des données probantes, et sont tenus de mettre en œuvre ses différentes politiques de manière globale. Cela réduira l'usage du tabac et, par conséquent, les niveaux de maladies cardio-vasculaires dans la Région.

En cette Journée mondiale sans tabac, j'invite tout un chacun – gouvernements, défenseurs de la cause, universitaires, spécialistes des maladies cardio-vasculaires et groupes de la société civile – à unir leurs efforts pour mettre fin à l'épidémie de tabagisme et ses conséquences dévastatrices.