

CHIKUNGUNYA



DES GESTES SIMPLES POUR VOUS PROTÉGER CONTRE LE CHIKUNGUNYA

Éliminez les sites de reproduction des moustiques



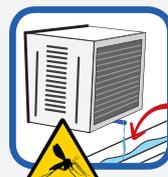
Couvrez et scellez tous les conteneurs stockant de l'eau.



Filtrez l'eau stockée avec un filtre à eau ou un linge propre.



Retirez les pneus, les conteneurs et tout objet non utilisés pouvant contenir de l'eau de votre habitation et des espaces extérieurs.



Videz l'eau qui s'est accumulée dans les bacs des appareils de climatisation.



Frottez rigoureusement l'intérieur des conteneurs d'eau avant de les remplir de nouveau.



Nettoyez les filtres, les gouttières, les pots de fleurs, et évacuez l'eau qui s'est accumulée sur les toits après la pluie

Les moustiques Aedes piquent en général pendant la journée. Protégez-vous :



Portez des vêtements amples et clairs qui recouvrent vos bras et vos jambes.



Appliquez des produits répulsifs sur les parties exposées de la peau, notamment les pieds, et vaporisez-en aussi sur vos habits.



Dormez sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide, même pendant la journée.



Pulvérisez de l'insecticide à l'intérieur des habitations.



Installez des panneaux moustiquaires sur les fenêtres.

Consultez rapidement un médecin si vous présentez les symptômes suivants (ceux-ci apparaissent en moyenne trois à sept jours après la piqûre de moustique)



Apparition soudaine de fièvre (température supérieure à 38,5 °C)



Céphalées



Nausées



Courbatures et fatigue



Éruptions cutanées



Douleurs musculaires ou articulaires sévères, notamment au niveau des chevilles, des doigts, des orteils et des poignets