

مؤشرات قياس التقدم	التدخل الاستراتيجي	الالتزام
		الإجراء التنظيمي
« قيام البلد بفرض ضريبة على المشروبات المحلاة بالسكر	« تطبيق ضريبة فعالة على المشروبات المحلاة بالسكر	التدابير المالية
« قيام البلد بفرض ضرائب إضافية و/أو أوجه دعم لتعزيز النظم الغذائية الصحية	« فرض ضرائب إضافية وأوجه الدعم لتعزيز النظم الغذائية الصحية	
« قيام البلد بإلغاء جميع أوجه الدعم على الدهون/الزيوت والسكر	« إزالة أوجه الدعم عن جميع أنواع الدهون/الزيوت والسكر بشكل تدريجي	
« إصدار مبادئ توجيهية إلزامية بخصوص عمليات شراء الأغذية الصحية في المؤسسات العامة	« الحرص على شراء وتوريد أغذية صحية للمؤسسات العامة (مثل المدارس، والمستشفيات، والقواعد العسكرية، والسجون وغيرها من المؤسسات الحكومية)	عمليات الشراء في المؤسسات العامة
« إعداد إرشادات وتوفير التدريب للقائمين على توريد الأغذية		
« قيام البلد باستخدام المعايير الغذائية، والأدوات القانونية والنهوج الأخرى لتحسين الواردات الوطنية و/أو المحلية من الأغذية	« استخدام المعايير الغذائية، والأدوات القانونية والنهوج الأخرى لتحسين الواردات الوطنية و/أو المحلية من الأغذية	توريد الأغذية والتجارة
« قيام البلد بتطبيق وإنفاذ نظام توسيم الأغذية على الجهة الأمامية من العبوات	« تطبيق أو مراجعة معايير توسيم الأغذية بحيث يكون إلزامياً وضع البطاقات الخاصة بتوسيم الأغذية على الجهة الأمامية من عبوات جميع الأغذية سابقة التعبئة	التوسيم
« فرض قيود إلزامية للقضاء على كل أشكال تسويق الأغذية الغنية بالدهون والسكريات والملح للأطفال والمراهقين (حتى سن 18 عاماً) عبر جميع وسائل الإعلام	« تنفيذ مجموعة توصيات منظمة الصحة العالمية بشأن تسويق الأغذية والمشروبات غير الكحولية للأطفال، وتطبيق القيود الأخرى الملائمة بشأن أساليب التسويق (ومنها عروض الأسعار الترويجية) للأغذية الغنية بالدهون والسكريات والملح	التسويق
« فرض القيود الملائمة الأخرى بشأن تسويق الأغذية الغنية بالدهون والسكريات والملح		
		الوقاية
« قيام البلد بوضع سياسات وتشريعات وتدخلات لتعزيز النشاط البدني للصحة وتيسير ممارسته، بما يتماشى مع خطة العمل العالمية بشأن النشاط البدني	« تطبيق السياسات، والتشريعات، والتدخلات التي من شأنها تعزيز النشاط البدني المفيد للصحة وتيسير ممارسته، بما يتماشى مع خطة العمل العالمية بشأن النشاط البدني	التدخلات الخاصة بالنشاط البدني
« القيام مؤخراً بتنظيم حملة توعية عامة وطنية واحدة على الأقل بشأن النظام الغذائي الصحي والنشاط البدني	« تنظيم حملات تسويقية اجتماعية ملائمة بشأن النظام الغذائي الصحي والنشاط البدني	تنظيم حملات عبر وسائل الإعلام
« التنفيذ الكامل للمدونة الدولية لقواعد تسويق بدائل لبن الأم وإرشادات المنظمة بشأن وضع حدٍّ للترويج غير الملائم لأغذية الرضع وصغار الأطفال	« تنفيذ حزمة من السياسات والتدخلات لتعزيز الرضاعة الطبيعية وحمايتها ودعمها	الرضاعة الطبيعية
« التنفيذ الإلزامي لنظم صحية صديقة للرضع، واستراتيجيات مجتمعية فعالة		

مؤشرات قياس التقدم	التدخل الاستراتيجي	الالتزام
		الإجراء التنظيمي
« مواءمة السياسات المعنية بالسكريات، وبالمح/الصوديوم، وبالدهون لتتلاءم مع السياق الوطني، وتنفيذها بحيث تغطي نسبة كبيرة من الأغذية المصنعة	« إعادة تركيب الأغذية والمشروبات بالتدرج لإزالة الدهون المهدرجة، وتقليل إجمالي الدهون والدهون المشبعة، والملح، والسكريات، والطاقة، وحجم الوجبات	إعادة تركيب الأغذية والمشروبات
		التعامل مع السمنة وعلاجها
« قيام البلد بتطبيق آلية رفيعة المستوى متعددة القطاعات وخطة ونهج متعدد القطاعات للوقاية من السمنة والتعامل معها	« تسخير طاقات قطاع الصحة لتمكين التغيير ولتولي القيادة بشأن الحوكمة والمساءلة	التدخلات الخاصة بقطاع الصحة
« إتاحة خدمات المشورة والتدخلات المُسندة بالبيّنات لتيسير تغيير السلوكيات والوقاية من السمنة، وذلك ضمن خدمات الرعاية الصحية الأولية والمرافق المجتمعية الأخرى	« تنفيذ تدخلات مجتمعية ومُسندة بالبيّنات بشأن تناول الأغذية الصحية وممارسة النشاط البدني، وتستهدف الفئات شديدة التعرض للمخاطر، من أجل تعزيز وتيسير تغيير السلوكيات والوقاية من السمنة	
« قيام البلد بتطبيق مبادئ توجيهية/بروتوكولات/معايير بشأن الفحوص المتعلقة بالسمنة وكيفية التعامل معها	« الحرص على إتاحة خدمات المشورة الغذائية بشأن التغذية والنشاط البدني للفئات شديدة التعرض للخطر، وبشأن اكتساب الوزن الصحي قبل الحمل وأثناء فترة الحمل لأمهات وآباء المستقبل	
	« إدراج الفحوص المتعلقة بالوزن الزائد ضمن خدمات الرعاية الصحية الأولية	
		الترصد
« القيام بتدخلات ذات إطار عمل أكثر تحديداً، استناداً إلى عمليات التحليل المتعمق	« إجراء تحليل للأوضاع الخاصة بتوريد الأغذية على المستوى الوطني/المحلي، ويشمل ذلك تحديد نسب الدهون/الزيوت والسكريات في الواردات والإنتاج المحلي	التقييم
« إتاحة البيانات المرجعية للتدخلات الخاصة بإطار العمل	« إجراء عمليات تقييم دورية بشأن الأغذية ودراسات استقصائية حول عوامل الخطر على المستوى الوطني و/أو المحلي	
« إجراء دراسات استقصائية بشأن النهج التدريجي للترصد (STEPS) و/أو عمليات التقييم الغذائية كل 5 سنوات	« إجراء تقييم لتأثير تسويق الأغذية الغنية بالدهون أو السكريات أو الملح للبالغين للاسترشاد بنتائج التقييم في معرفة أفضل السبل لفرض قيود على الممارسات غير اللائقة	
		الرصد
« وجود غايات محددة المدة لدى البلد بشأن الوقاية من السمنة، استناداً إلى إرشادات منظمة الصحة العالمية	« تحديد أهداف وطنية للوقاية من السمنة والتزامات عمل محددة وقابلة للقياس والتحقيق ومناسبة ومحددة المدة (SMART)، والعمل مع منظمة الصحة العالمية لوضع إطار رصد بشأن التبليغ عن التقدم المُحرز	
« وجود التزامات عمل محددة وقابلة للقياس والتحقيق ومناسبة ومحددة المدة (SMART) لدى البلد باعتبارها جزءاً من إطار الرصد بشأن التدخلات المعنية بالوقاية من السمنة مع استمرار التبليغ عن التقدم المحرز	« ضمان استدامة تنفيذ تدخلات إطار العمل بشأن السمنة، وتوسيع نطاق التغطية، ورصد الأثر	
« وجود نظام يعمل بصورة جيدة لدى البلد لإصدار بيانات موثوقة من أجل عمليات الرصد والترصد	« تعزيز القدرات البشرية واللوجستية والمؤسسية الخاصة بالترصد والرصد والتقييم	