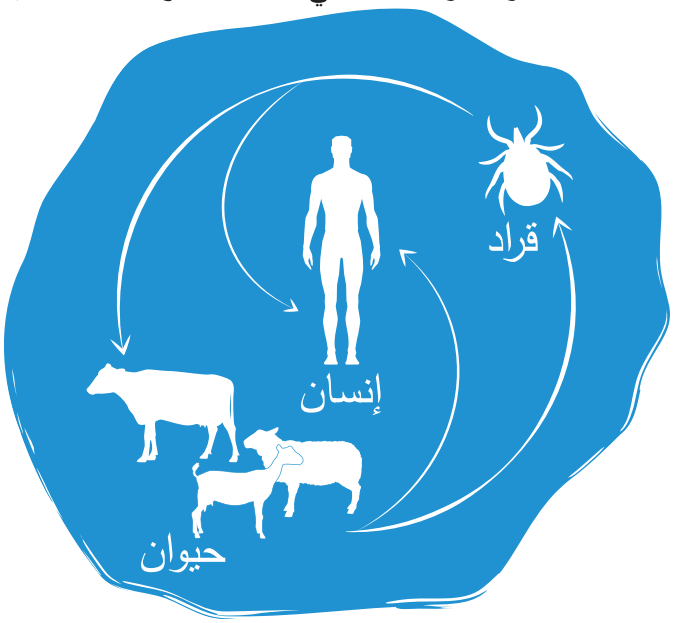
احمِ نفسك من حُمّى القرم-الكونغو النزفيّة

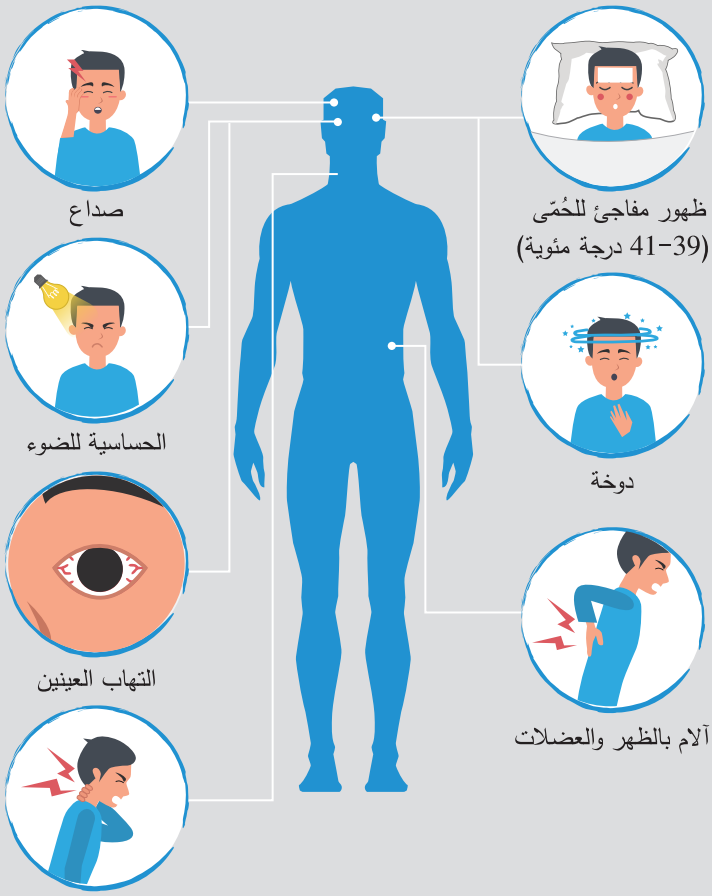
حُمّى القرم–الكونغو النزفيّة يسبّبها فيروس منقول بالقراد ينتقل للأشخاص إما عبر لدغة القراد أو من خلال ملامسة دم حيوان مصاب بالعدوى، أو أنسجته، في أثناء ذبحه وعقب ذبحه مباشرة.



الأعراض الشائعة

تبدأ الأعراض عادة بين يوم واحد و13 يومًا بعد العدوى الناجمة عن لدغة القراد أو ملامسة دم مصاب أو أنسجة مُصابة بالعدوى.

الْتمِس العناية الطبية الفورية إذا كانت لديك أي من الأعراض التالية:



الوقاية من العدوى

احمِ نفسك من لدغات القراد

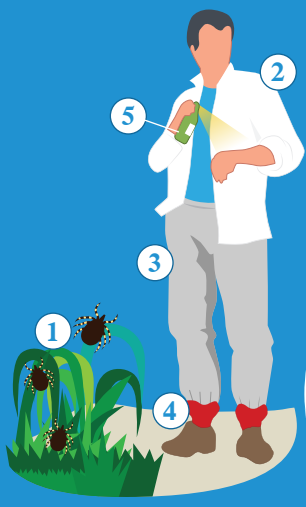
1- تجنب المناطق الموبوءة.

2- ارتد ملابس ذات ألوان فاتحة حتى يكون من السهل رؤية القراد.

3- ارتد ملابس واقية (الأكمام الطويلة، والسراويل الطويلة).

4- أدخل طَرفيْ سروالك داخل الجوربيْن حتى لا يزحف القراد إلى داخل السروال.

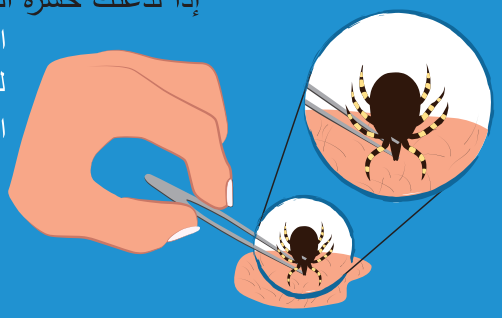
5- استخدم مادة كيميائية طاردة للحشرات تحتوي على مادة منفرة للمفصليّات (ثُنائي إيثيل طولواميد) (على الجلد)، بالإضافة إلى مبيد القمليّات (مبيد القراد) على الأحذية والملابس.



إذا لدغتك حشرة القراد، فلا تسحقها أبدًا بيديك:

استخدم مِلقطًا رفيع الرأس لإزالة حشرة القراد، واضعًا المِلقط أقرب ما يكون للجلد. لا تَلوِ حشرة القراد أو تهزّها.

اسحب كل جسم حشرة القراد من على جلدك بلُطف.



اغسل يديك بدقة بالغة بالماء والصابون، ثم ضع مطهرًا على مكان اللدغة.

منظمة الصحة العالمية
المكتب الإقليمي لشرق المتوسط

WHO-EM/CSR/203/A