

Domaine	Interventions stratégiques	Indicateurs proposés
Gouvernance	<p>Établir/actualiser une politique nationale multisectorielle/un plan d'action stratégique pour la santé mentale</p> <p>Intégrer la santé mentale et le soutien psychosocial aux plans nationaux de préparation aux situations d'urgence et de relèvement</p> <p>Examiner la législation de santé mentale au regard des conventions/instruments internationaux sur les droits de l'homme</p> <p>Intégrer les affections mentales prioritaires dans le panier de prestations de santé de base des régimes de remboursement des assurances publics/privés</p>	<p>Le pays est doté d'une politique/d'un plan national(e) multisectoriel(le) de santé mentale opérationnel(le), conforme aux instruments internationaux/régionaux sur les droits de l'homme</p> <p>Les prestations de santé mentale et de soutien psychosocial sont intégrées dans les plans nationaux de préparation aux situations d'urgence</p> <p>Le pays a actualisé sa législation de santé mentale afin qu'elle soit conforme aux instruments internationaux/régionaux sur les droits de l'homme</p> <p>Inclusion des affections mentales prioritaires spécifiées dans le panier de prestations de santé de base des régimes d'assurance/de remboursement publics et privés</p> <p>Des budgets plus importants ont été alloués pour atteindre les cibles nationales fixées en matière de prestation de services de santé mentale</p>
Soins de santé	<p>Créer des services de santé mentale dans les hôpitaux généraux pour les soins en ambulatoire et les hospitalisations de courte durée</p> <p>Intégrer des interventions d'un bon rapport coût-efficacité, réalisables, économiquement abordables et reposant sur des bases factuelles pour les maladies mentales dans les soins de santé primaires et dans d'autres programmes de santé prioritaires</p> <p>Permettre aux personnes atteintes de maladies mentales et à leurs familles d'accéder aux services d'auto-assistance et aux interventions communautaires</p> <p>Réduire le recours aux séjours de longue durée dans les hôpitaux psychiatriques existants</p> <p>Mettre en œuvre les meilleures pratiques en matière de santé mentale et de soutien psychosocial dans les situations d'urgence</p>	<p>Proportion d'hôpitaux généraux disposant d'unités de santé mentale, tant pour les patients hospitalisés que pour les consultations externes</p> <p>Proportion de personnes souffrant d'affections mentales qui utilisent des services de santé (ventilé par âge, sexe, diagnostic et milieu)</p> <p>Proportion de centres de soins de santé primaires disposant en permanence de médicaments psychotropes essentiels</p> <p>Proportion de centres de soins de santé primaires avec au moins un membre du personnel formé à effectuer des interventions non pharmacologiques</p> <p>Proportion d'établissements de santé mentale faisant l'objet d'un suivi annuel reposant sur des normes de qualité et de droits afin de garantir la protection des droits fondamentaux des personnes atteintes d'affections mentales</p> <p>Proportion d'agents de soins de santé formés à reconnaître et à prendre en charge les affections mentales prioritaires dans les situations d'urgence</p>
Promotion et prévention	<p>Fournir des interventions d'un bon rapport coût-efficacité, réalisables et économiquement abordables, par le biais de plateformes communautaires et populationnelles</p> <p>Former les intervenants en situations d'urgence à fournir les premiers soins psychologiques</p>	<p>Proportion d'écoles utilisant l'approche scolaire globale pour promouvoir l'acquisition des compétences essentielles</p> <p>Proportion de personnels de santé maternelle et infantile formés à fournir des soins aux jeunes enfants et à les accompagner dans leur développement, ainsi qu'à enseigner les compétences parentales aux mères et aux familles</p> <p>Proportion de personnels de santé maternelle et infantile formés à reconnaître précocement et à prendre en charge la dépression maternelle</p> <p>Disponibilité d'un plan d'action national opérationnel de prévention du suicide</p> <p>Campagnes nationales régulières pour améliorer les connaissances en matière de santé mentale et réduire la stigmatisation utilisant de nombreux canaux de communication</p> <p>Formation aux premiers soins psychologiques intégrée au niveau national dans toutes les formations destinées aux intervenants en situations d'urgence</p>
Surveillance, suivi et recherche	<p>Intégrer les indicateurs de base dans les systèmes d'information sanitaire nationaux</p> <p>Renforcer la capacité nationale à entreprendre la recherche prioritaire</p>	<p>Disponibilité de données et de rapports systématiques sur un ensemble minimum d'indicateurs de la santé mentale au niveau national</p> <p>Communication annuelle de données nationales sur le nombre de décès par suicide</p>

Interventions d'un bon rapport coût-efficacité, réalisables, économiquement abordables (« meilleures options ») pour la prévention et la prise en charge des troubles mentaux

- diagnostic et prise en charge de la dépression (notamment de la dépression maternelle) et des troubles de l'anxiété
- prise en charge continue de la schizophrénie et des troubles bipolaires
- traitement psychologique des troubles de l'humeur, de l'anxiété, de déficit de l'attention avec hyperactivité (TDAH) et des troubles perturbateurs du comportement chez l'enfant
- diagnostic et prise en charge de l'épilepsie et des céphalées
- dépistage et interventions de brève durée pour les troubles liés à la consommation d'alcool
- Auto-traitement de la migraine
- soutien aux aidants qui prennent en charge des patients atteints de démence
- traitement de substitution aux opiacés (par ex. méthadone et buprénorphine) contre la dépendance aux opioïdes
- traitement de l'épilepsie (à l'aide d'antiépileptiques de première intention d'ancienne génération)
- soutien au développement du jeune enfant et pour les compétences parentales
- formation aux compétences essentielles à l'école pour développer les aptitudes sociales et émotionnelles

Bonnes pratiques en matière de santé mentale et de soutien psychosocial dans les situations d'urgence

- entraide et soutien social communautaires
- activités de développement du jeune enfant
- prise en charge des problèmes de santé mentale liés aux situations d'urgence par des équipes de personnels formés non spécialistes
- interventions psychologiques reposant sur des bases factuelles par l'intermédiaire d'agents de santé non professionnels

Bonnes pratiques pour la prévention des troubles mentaux et la promotion de la santé mentale

- campagnes d'information et de sensibilisation de masse visant à promouvoir les connaissances en matière de santé mentale et à réduire la stigmatisation
- intégration des stratégies de promotion de la santé mentale, telle que la réduction du stress, dans les politiques de santé et de sécurité au travail
- réglementations visant à améliorer les soins obstétricaux et périnataux
- renforcement de la vaccination, des programmes sélectifs d'iodation du sel, d'enrichissement en acide folique, et des programmes de supplémentation en protéines visant à promouvoir un développement cognitif en bonne santé