



# MEILLEURS CHOIX POUR LUTTER CONTRE LES MALADIES NON TRANSMISSIBLES<sup>1</sup> ET AUTRES INTERVENTIONS EFFICACES<sup>2</sup>

INTERVENTIONS REPOSANT SUR DES DONNÉES FACTUELLES ET PRÉSENTANT UN BON RAPPORT COÛT-EFFICACITÉ POUR PRÉVENIR ET COMBATTRE LES MALADIES NON TRANSMISSIBLES

La prévention et la maîtrise des maladies non transmissibles nécessitent des interventions au niveau des politiques et des services de santé pour s'attaquer aux quatre principales maladies et leurs facteurs de risque sous-jacents. Les informations ci-après résument les interventions de l'OMS d'un bon rapport coût-efficacité, fournissant une liste d'options fondées sur des bases factuelles pour orienter les décisions politiques.

MEILLEURS CHOIX • INTERVENTIONS EFFICACES

## RÉDUIRE LE TABAGISME



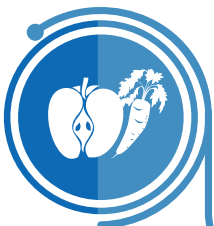
- Augmentation des prix des produits du tabac et des droits d'accise sur ces produits
- Adoption du conditionnement neutre et/ou des mises en garde sanitaires illustrées de grande taille sur tous les conditionnements de tabac
- Interdiction de la publicité en faveur du tabac, la promotion et le parrainage
- Interdiction de fumer dans tous les lieux de travail intérieurs, les lieux publics et les transports publics
- Mise en garde des dangers du tabac à fumer, de la consommation de tabac en général et de la fumée secondaire dans le cadre de campagnes médiatiques
- Soutien efficace à l'ensemble de la population pour le sevrage tabagique

## RÉDUIRE L'USAGE NOCIF DE L'ALCOOL



- Augmentation des droits d'accise sur les boissons alcoolisées
- Application des interdictions ou des restrictions sur la publicité en faveur de l'alcool
- Application des restrictions à la disponibilité de l'alcool au détail
- Mise en œuvre des lois contre la conduite en état d'ébriété et fixer des seuils d'alcoolémie
- Proposition d'interventions psychosociales aux personnes qui font un usage dangereux et nocif de l'alcool

## PROMOUVOIR UNE ALIMENTATION SAINNE



Réduction de l'apport en sel grâce aux mesures suivantes:

- Reformulation des produits alimentaires et mise en place de cibles concernant la teneur en sel des aliments et des repas
- Fourniture d'options permettant une alimentation plus pauvre en sodium dans les établissements publics
- Campagnes dans les médias incitant à un changement des comportements
- Mise en place d'un étiquetage sur la face avant des emballages
- Élimination des acides gras trans dans la chaîne alimentaire
- Augmentation des taxes sur les boissons sucrées pour réduire la consommation de sucre

## PROMOUVOIR L'EXERCICE PHYSIQUE



- Promotion de l'exercice physique dans le cadre de campagnes dans les médias ainsi que d'autres programmes communautaires d'éducation, de mobilisation et des programmes environnementaux
- Conseils et orientations concernant la pratique de l'exercice physique, dans le cadre des services systématiques de soins de santé primaires

<sup>1</sup> Les « meilleurs choix » sont les interventions efficaces ayant un rapport coût-efficacité moyen inférieur ou égal à I\$ 100 par année de vie ajustée sur l'incapacité évitée dans les pays à revenu faible ou intermédiaire

<sup>2</sup> Interventions efficaces ayant un rapport coût-efficacité supérieur à I\$ 100 par année de vie ajustée sur l'incapacité évitée dans les pays à revenu faible ou intermédiaire

I\$ = Le dollar international est une unité monétaire hypothétique dont la parité du pouvoir d'achat est la même que celle du dollar US aux États-Unis à un moment donné



## DIABÈTE

- Prestation de services de contrôle de la glycémie aux patients diabétiques
- Prestation de soins préventifs des pieds aux patients diabétiques
- Dépistage de la rétinopathie diabétique pour tous les patients diabétiques et le traitement par photocoagulation au laser pour prévenir la cécité

## MALADIES CARDIO-VASCULAIRES



- **Traitement pharmaceutique et conseils aux personnes à risque qui remplissent les conditions dans le but de prévenir les infarctus du myocarde et les accidents vasculaires cérébraux**
- Traitement des nouveaux cas d'infarctus aigu du myocarde par l'acide acétylsalicylique ou le clopidogrel, par thrombolyse ou encore par interventions coronariennes percutanées primaires
- Traitement de l'accident vasculaire cérébral ischémique par thrombolyse intraveineuse
- Prévention du rhumatisme articulaire et des cardiopathies rhumatismales en améliorant le traitement de la pharyngite à streptocoque au niveau des soins primaires et en créant un registre des patients qui bénéficieront d'une prophylaxie continue à base de pénicilline

## CANCER



**Prévention du cancer du col de l'utérus grâce:**

- à la vaccination contre le papillomavirus humain des filles de 9 à 13 ans
- au dépistage des femmes de 30 à 49 ans par frottis cervical, par test du papillomavirus humain ou par inspection visuelle à l'acide acétique
- Dépistage du cancer du sein par mammographie pour les femmes de 50 à 69 ans, associé à un diagnostic et traitement sans retard
- Traitement du cancer colorectal par chirurgie, chimiothérapie et/ou radiothérapie
- Services de soins palliatifs à domicile ou à l'hôpital



## MALADIES RESPIRATOIRES CHRONIQUES

- Traitement symptomatique par le salbutamol en inhalation des patients asthmatiques et souffrant de bronchopneumopathie chronique obstructive
- Traitement de l'asthme par une faible dose de béclométhasone en inhalation et des bêta-agonistes à courte durée d'action

Source : Appendice 3 de la version mise à jour du Plan d'action mondial de lutte contre les maladies non transmissibles 2013-2020, Genève : OMS ; 2017  
Disponible à l'adresse : <http://www.who.int/ncds/management/best-buys/fr/>

Note : Le document source comprend un catalogue exhaustif des 88 interventions qui sont classées comme mesures de politiques globales/d'appui, interventions présentant le meilleur rapport coût-efficacité et autres interventions efficaces. Ce document présente un résumé des principales interventions fondées sur des bases factuelles pour prévenir et combattre les maladies non transmissibles. Il est basé sur un aide-mémoire similaire produit par le Bureau régional de l'OMS pour les Amériques (PAHO/OMS).

Disponible à l'adresse suivante : [http://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_topics&view=rdmore&cid=9500&Itemid=40933](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=rdmore&cid=9500&Itemid=40933)

OMS, Bureau régional de la Méditerranée orientale, Le Caire (Égypte)

Suivez-nous sur

 @WHOEMRO

 [www.facebook.com/WHOEMRO](http://www.facebook.com/WHOEMRO)

© Organisation mondiale de la Santé 2018  
Certains droits réservés. La présente publication est disponible sous la licence Creative Commons Attribution – Pas d'utilisation commerciale – Partage dans les mêmes conditions 3.0 IGO (CC BY NC-SA 3.0 IGO) ; <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo>.

WHO-EM/NCD/140/F