



# أفضل الصفقات<sup>1</sup>

وغيرها من التدخلات<sup>2</sup> الفعّالة للوقاية من الأمراض غير السارية ومكافحتها

تدخلات الصحة العامة المُسنّدة بالبيّنات والعالية المردود للوقاية من الأمراض غير السارية ومكافحتها

تتطلب الوقاية من الأمراض غير السارية ومكافحتها تدخلات في مجال السياسة والصحة العامة للتصدّي للأمراض الأربعة الرئيسية وعوامل الخطر الكامنة المرتبطة بها. وفيما يلي ملخص بالتدخلات العالية المردود لمنظمة الصحة العالمية، ويعرض هذا الملخص قائمة بالخيارات المُسنّدة بالبيّنات التي تسترشد بها القرارات الخاصة بالسياسات.

• أفضل الصفقات • التدخلات الفعّالة

## الحد من تعاطي التبغ

- زيادة ضرائب البيع المفروضة على منتجات التبغ ورفع أسعارها
- تنفيذ التغليف البسيط و/أو التحذيرات الصحية المُصوّرة والكبيرة الحجم على جميع عبوات التبغ
- حظر الإعلان عن التبغ والترويج له ورعايته
- حظر التدخين في جميع أماكن العمل المغلقة، والأماكن العامة، ووسائل النقل العام
- إطلاق حملات عبر وسائل الإعلام الجماهيرية للتحذير من أضرار التدخين/تعاطي التبغ والدخان غير المباشر
- تقديم الدعم الفعّال لجميع الفئات السكانية للإقلاع عن التبغ



## الحد من تعاطي الكحول على نحو ضار

- زيادة ضرائب البيع المفروضة على المشروبات الكحولية
- فرض حظر أو قيود على الإعلان عن الكحول
- فرض قيود على التوافر المادي لمنتجات الكحول التي تباع بالتجزئة
- وضع قوانين تتعلق بالقيادة تحت تأثير الكحول وحدود لتركيز الكحول في الدم وإنفاذها
- تقديم تدخل نفسي واجتماعي للأشخاص الذين يتعاطون الكحول على نحو خطر وضار



## الترويج للنظم الغذائية الصحية

- خفض مدخول الملح عن طريق ما يلي:
- إعادة تركيبة المنتجات الغذائية وتحديد مستويات مُستهدّفة لكميات الملح في الأغذية والوجبات
- تقديم وجبات تحتوي على كميات منخفضة من الصوديوم في المؤسسات العامة
- تعزيز تغيير السلوك من خلال حملات عبر وسائل الإعلام الجماهيرية
- التوسيم على واجهة علب المنتجات
- حظر استخدام الدهون المتحوّلة في السلسلة الغذائية
- زيادة الضرائب على المشروبات المحلاة بالسكر لتقليل استهلاك السكر



## تعزيز النشاط البدني

- تعزيز النشاط البدني من خلال حملات تطلقها وسائل الإعلام الجماهيرية وغيرها من برامج التثقيف والتحفيز المجتمعي والبرامج المعنيّة بالبيئة
- توفير خدمات المشورة والإحالة بشأن النشاط البدني في إطار خدمات الرعاية الصحية الأولية الروتينية



1 أفضل الصفقات هي التدخلات الفعّالة التي يبلغ تحليل مردوديتها 100 دولار دولي أو أقل لكل سنة من سنوات العمر المُصَحّحة باحتساب مدد العجز التي يمكن تلافيها في بلدان الشريحة الدنيا من الدخل المتوسط.

2 يبلغ تحليل مردودية التدخلات 100 دولار دولي أو أقل لكل سنة من سنوات العمر المصححة باحتساب مدد العجز. الدولار الدولي = عملة افتراضية تعادل قوتها الشرائية القوة التي يتمتع بها الدولار الأمريكي في الولايات المتحدة في وقت معيّن.

## داء السكري



- توفير خدمات ضبط سكر الدم لدى المصابين بداء السكري
- توفير الرعاية الوقائية للمقدم للمصابين بداء السكري
- إجراء فحص لتحري اعتلال الشبكية لدى مرضى السكري، والعلاج بالتخثير الضوئي بالليزر للوقاية من العمى

## أمراض القلب والأوعية الدموية



- توفير العلاج بالأدوية وتقديم المشورة للأفراد المؤهلين والمعرضين تعرضاً شديداً للإصابة بأزمات قلبية أو سكيات
- علاج الحالات الجديدة للإصابة بالاحتشاء الحاد لعضلة القلب باستخدام حمض أسيتيل الساليسيليك والكلوبيدوغريل أو مضادات تخثر الدم أو بواسطة التدخلات التاجية الأساسية عن طريق الجلد
- علاج السكتة الدماغية الإقفارية الحادة باستخدام العلاج الوريدي الحال للخثرة
- الوقاية من الحمى الروماتيزمية وداء القلب الروماتيزمي عن طريق زيادة علاج حالات التهاب البلعوم بالعقديات على مستوى الرعاية الأولية، وإعداد سجل بأسماء المرضى الذين يحصلون على علاج وقائي منتظم بالبنيسيلين

## السرطان



- الوقاية من سرطان عنق الرحم عن طريق ما يلي:
- تطعيم الفتيات اللواتي تتراوح أعمارهن بين 9 سنوات و13 سنة ضد فيروس الورم الحليمي
- فحص النساء اللواتي تتراوح أعمارهن بين 30 و49 سنة باستخدام لطاخة باب نيكولاو، أو اختبار تحري فيروس الورم الحليمي البشري، أو الفحص البصري بحمض الخليك
- إجراء فحص لتحري سرطان الثدي بالتصوير الإشعاعي للثدي للنساء اللواتي تتراوح أعمارهن بين 50 و69 سنة، على أن يقترن بتشخيص سرطان الثدي وعلاجه في الوقت المناسب
- علاج سرطان القولون والمستقيم بإجراء عمليات جراحية والمعالجة الكيميائية و/أو المعالجة الإشعاعية
- توفير خدمات الرعاية الملطفة في المنازل والمستشفيات

## أمراض الجهاز التنفسي المزمنة



- تخفيف الأعراض التي يعاني منها المرضى المصابون بالربو وداء الانسداد الرئوي المزمن من خلال استنشاق دواء السالبوتامول
- علاج الربو عن طريق استنشاق جرعة صغيرة من دواء البيكلوميثازون ومناهض بيتا القصير المفعول

المصدر: التذييل 3 المحدّث لخطة العمل العالمية بشأن الوقاية من الأمراض غير السارية ومكافحتها 2013-2020، جنيف: منظمة الصحة العالمية: 2017. متاح على الموقع الإلكتروني التالي: <http://www.who.int/ncds/management/best-buys/en/>

**ملحوظة:** تتضمن الوثيقة المصدر قائمة وافية من 88 تدخلاً تُصنّف على أنها إجراءات شاملة/تكمينية متعلقة بالسياسات، والتدخلات الأعلى مردوداً، وسائر التدخلات الناجعة. وتعرض هذه الوثيقة ملخصاً موجزاً للتدخلات الرئيسية المُستندة بالبيّنات لمكافحة الأمراض غير السارية. وتستند هذه الوثيقة إلى صحيفة وقائع مماثلة أصدرها المكتب الإقليمي للأمريكتين (منظمة الصحة للبلدان الأمريكية/منظمة الصحة العالمية). وتتاح صحيفة الوقائع هذه على الموقع الإلكتروني التالي: [http://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_topics&view=rdmore&cid=9500&Itemid=40933](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=rdmore&cid=9500&Itemid=40933)

© منظمة الصحة العالمية 2018

بعض الحقوق محفوظة. هذا المصنف متاح بمقتضى ترخيص المشاع الإبداعي  
تسبب المصنف - غير تجاري - المشاركة بالمثل 3.0 لفائدة المنظمات الحكومية  
الدولية 3.0 IGO; <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/>

WHO-EM/NCD/140/A

منظمة الصحة العالمية، المكتب الإقليمي لشرق المتوسط، القاهرة، مصر  
تابعونا على:

@WHOEMRO



[www.facebook.com/WHOEMRO](http://www.facebook.com/WHOEMRO)

