

قم باختبار التهاب الكبد B و C. الاختبار قد ينقذ حياتك.

8 من بين 9 أشخاص في إقليم شرق
المتوسط لا يعلمون أنهم مصابون
بالتهاب الكبد.

#Test4Hepatitis

WHO-EM/STD/198/A

اليوم العالمي للتهاب الكبد
28 تموز / يوليو
www.emro.who.int/ar/whepd18

ما هو التهاب الكبد؟

التهاب الكبد هو الاسم الشائع لكل أمراض التهاب الكبد. وترجع الإصابة بالتهاب الكبد في أغلب الأحيان إلى نمط واحد من أنماط خمسة لفيروسات يُشار إليها بفيروس التهاب الكبد A و B و C و D و E. وهناك تباين في طريقة انتقال هذه الفيروسات وفي أشكال الأمراض التي تُسببها. وفي بعض الأحيان، لا تلاحظ الإصابة بالتهاب الكبد الفيروسي إذا لم تصاحبها أية أعراض. وتشمل أعراض التهاب الكبد اليرقان (اصفرار البشرة واصفرار بياض العينين)، والضعف، والغثيان، والقيء، والحمى، وفقدان الشهية.

ومتى أصيب الشخص بالتهاب الكبد الفيروسي B أو C، قد تعيش الفيروسات في جسمه إلى الأبد وقد تبدأ تدريجياً في إتلاف الكبد، مما قد يؤدي في النهاية إلى تشمّع الكبد أو سرطان الكبد. وإجراء اختبار التهاب الكبد B أو C هو السبيل الوحيد لمعرفة ما إذا كان الشخص مصاباً بأي منهما، كما أنه الخطوة الأولى للحصول على الرعاية والعلاج للوقاية من تلف الكبد.

واختبارات التهاب الكبد الإجبارية أو الإلزامية أو القسرية غير ملائمة على الإطلاق، سواء جاء هذا الإجبار على إجراء هذه الاختبارات من مقدم الرعاية الصحية أو صاحب العمل أو السلطات أو العشير أو أحد أفراد الأسرة. ويجب أن تحرص جميع مواقع الاختبار على ضمان سرية بيانات الأشخاص الذين يترددون عليها.



اختبار التهاب الكبد B!

لماذا ينبغي إجراء اختبار التهاب الكبد B؟

- قد تكون مصاباً بالفيروس ولكنك لا تعرف، فكثير من الناس يستطيعون العيش مع التهاب الكبد B لعقود دون أن تظهر عليهم أعراض المرض.
- إذا اكتشفت أنك غير مصاب بفيروس التهاب الكبد B، يمكنك تلقي اللقاح المضاد له للوقاية من الإصابة به في المستقبل. وإذا اكتشفت إصابتك، وكانت العدوى مزمنة، يمكنك الحصول على العلاج الفعال الذي سيقى كبدك من التلف وإن لم يؤد إلى شفاؤك.
- إذا أدركت وضع إصابتك بالتهاب الكبد B، تستطيع وقاية شريكك في العملية الجنسية وأفراد أسرتك من انتقال العدوى إليهم.

ماذا تفعل إذا اكتشفت أنك مصاب بالتهاب الكبد B؟

- لا تفزع، فالتهاب الكبد B يمكن علاجه والسيطرة عليه.
- استشر طبيبك في أسرع وقت ممكن، وقد لا تحتاج إلى أدوية، إلا إذا كان الفيروس نشطاً ويتكاثر في جسمك. وفي هذه الحالة، سيصف لك الطبيب دواءً للسيطرة على الفيروس ووقاية الكبد من التلف.
- قد يطلب منك الطبيب إخبار شريكك في العملية الجنسية وأفراد أسرتك بإصابتك، ونصحهم بتلقي اللقاح المضاد لالتهاب الكبد B.
- في حالة المرأة الحامل المصابة، يتلقى الطفل عند مولده لقاح التهاب الكبد B لمنع انتقال الفيروس إليه.
- من المهم إجراء الفحوص الطبية واختبارات الدم بصفة دورية لرصد نشاط الفيروس في الجسم.



اختبار التهاب الكبد C!

لماذا ينبغي إجراء اختبار التهاب الكبد C؟

- قد تكون مصاباً بالفيروس ولكنك لا تعرف، فكثير من الناس يستطيعون العيش مع التهاب الكبد C لعقود دون أن تظهر عليهم أعراض المرض.
- لن تستطيع تحديد ما إذا كنت مصاباً أم لا إلا من خلال الاختبار. فإذا اكتشفت أنك غير مصاب بالفيروس، يمكنك اتخاذ بعض التدابير للحد من فرص الإصابة به في المستقبل. وإذا اكتشفت إصابتك، فيمكنك الحصول على العلاج الفعال حتى تشفى من هذا المرض.

ماذا تفعل إذا اكتشفت أنك مصاب بالتهاب الكبد C؟

- لا تفزع، فالتهاب الكبد C يمكن الشفاء منه.
- استشر طبيبك في أسرع وقت ممكن، وسيصف بدوره بعض الأدوية الخاصة والمعروفة باسم مضادات الفيروسات ذات المفعول المباشر، وهي أدوية فعالة للغاية في علاج التهاب الكبد C.
- سيطلب منك الطبيب إجراء اختبار مع انتهاء المقرر العلاجي للتأكد من شفاؤك فأحرص على إجراء هذا الاختبار.



من الذي ينبغي أن يُجري اختبار التهاب الكبد B و C؟

ينبغي أن تخضع لاختبار التهاب الكبد B و C في الحالات التالية:

- إذا وُلدت وتعيش في بلد تشيع فيه الإصابة بالتهاب الكبد B و C بين عموم السكان.
- إذا سبق لك تعاطي المخدرات عن طريق الحقن.
- إذا كانت نتائج اختبارات الكبد الخاصة بك غير طبيعية، أو إذا كنت تعاني من مرض كبدي مُزمن.
- إذا كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية، أو سبقت إصابتك بمرض منقول جنسياً.
- إذا سبق لك ممارسة الجنس دون وقاية مع شخص مصاب أو مع شركاء جنسيين متعددين.
- إذا سبق أن نُقل إليك دم أو أُجريت لك عملية زراعة أعضاء.
- إذا كنت تعمل في مجال خدمات الرعاية الصحية.
- إذا تعرّضت لحقن ملوثة أو للإصابة بواسطة أجسام ملوثة.
- إذا كنت تتلقى غسلاً كُلوياً.
- إذا كنت مولوداً لأم مصابة بالتهاب الكبد B أو C.

يجب أن تخضع المرأة الحامل لاختبار التهاب الكبد B، لأن ذلك سيعود بالنفع على صحتها، وسيمكنها كذلك من اتخاذ تدابير خاصة للحيلولة دون انتقال الفيروس إلى جنينها متى اكتشفت إصابتها بالتهاب الكبد B.

