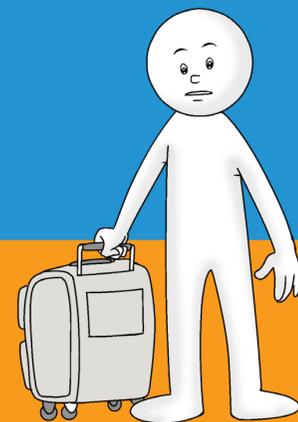


Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19)

Comment rester en bonne santé pendant un voyage



Adoptez ces bonnes pratiques



Si vous tombez malade pendant un voyage, informez l'équipage ou les responsables sanitaires portuaires et consultez un médecin.

Informez le prestataire de soins du voyage que vous avez effectué.



Lavez-vous régulièrement les mains à l'eau courante et au savon si elles sont visiblement sales. Sinon, vous pouvez utiliser une solution hydroalcoolique pour les mains ou de l'eau et du savon.



Si vous choisissez de porter un masque, veillez à ce qu'il soit bien ajusté et qu'il couvre votre bouche et votre nez. Une fois le masque mis en place, évitez de le toucher. Jetez immédiatement le masque à usage unique après chaque utilisation et lavez-vous les mains après l'avoir retiré.



Lorsque vous tousssez ou éternuez, couvrez-vous la bouche et le nez avec le pli de votre coude ou un mouchoir en papier. Puis, jetez immédiatement le mouchoir en papier et lavez-vous les mains.

À ne pas faire



Évitez de voyager si vous avez de la fièvre et tousssez.



Évitez les contacts rapprochés avec des personnes qui ont de la fièvre ou qui toussent.



Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche et de consommer des aliments insuffisamment cuits.



Évitez les contacts directs non protégés avec des animaux pendant les voyages.



emro.who.int/cov

[/WHOEMRO](https://www.facebook.com/WHOEMRO)

[@WHOEMRO](https://twitter.com/WHOEMRO)

[/WHOEMR](https://www.youtube.com/channel/UC...)