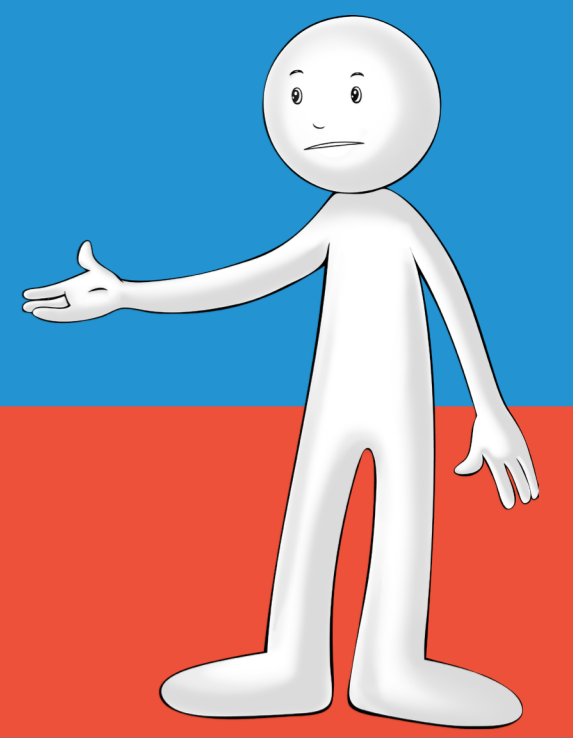
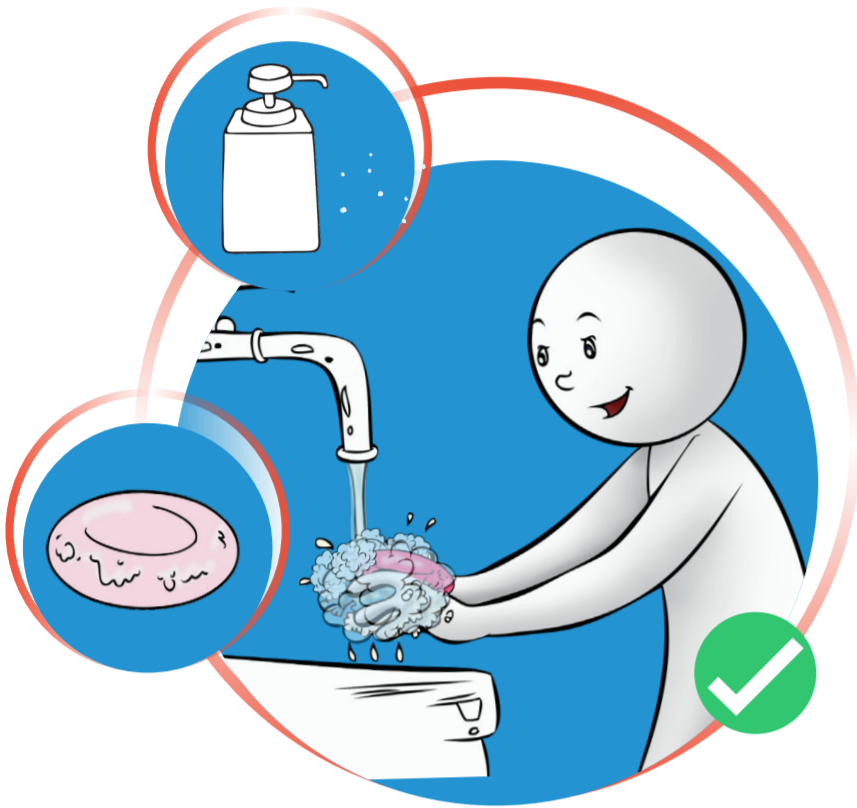


Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19)



Comment vous protéger, vous et les autres, de l'infection

Adoptez ces bonnes pratiques



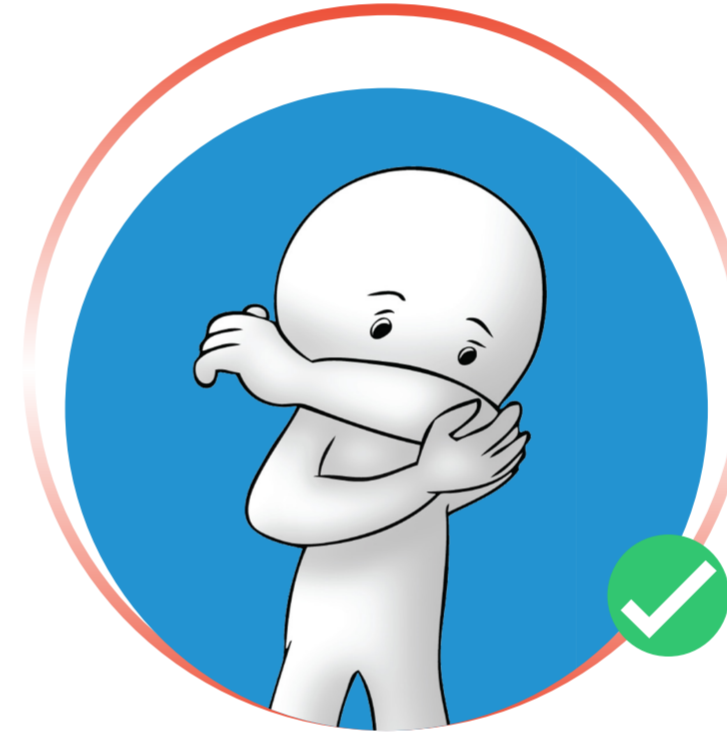
Lavez-vous toujours les mains à l'eau courante et au savon si elles sont visiblement sales. Sinon, vous pouvez utiliser une solution hydroalcoolique pour les mains ou encore de l'eau et du savon.



Contactez le prestataire de soins le plus proche si vous avez de la fièvre et si vous tousssez ou avez des difficultés à respirer, et si vous avez voyagé dans l'un des pays touchés par l'épidémie.



Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir jetable pour tousser ou éternuer et jetez-le immédiatement après utilisation.



Si vous ne disposez pas de mouchoir en papier, tousssez ou éternuez dans le haut de votre manche ou le pli de votre coude.

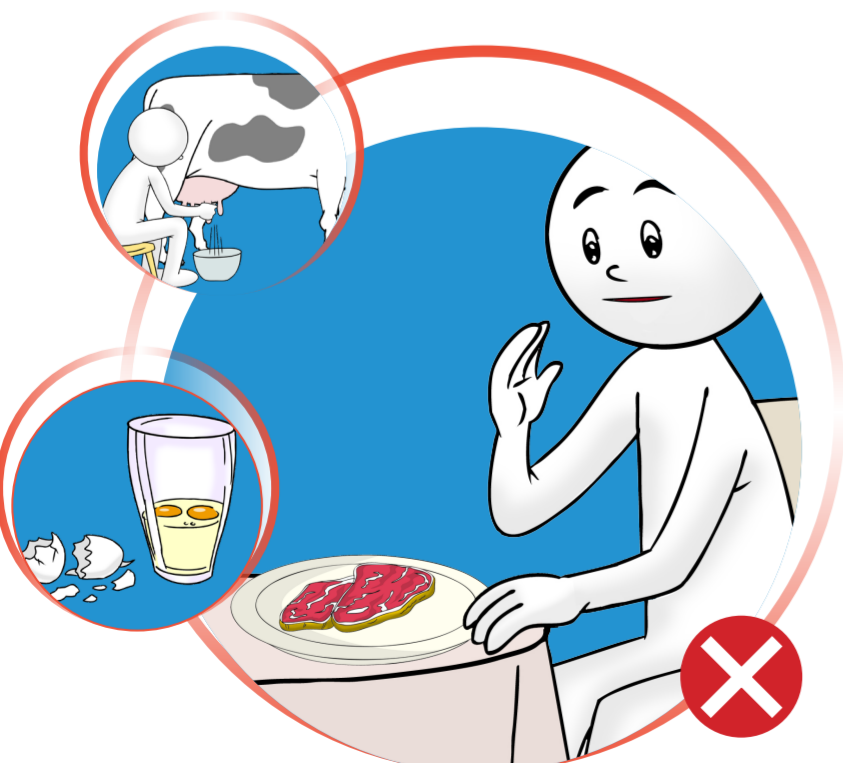
À ne pas faire



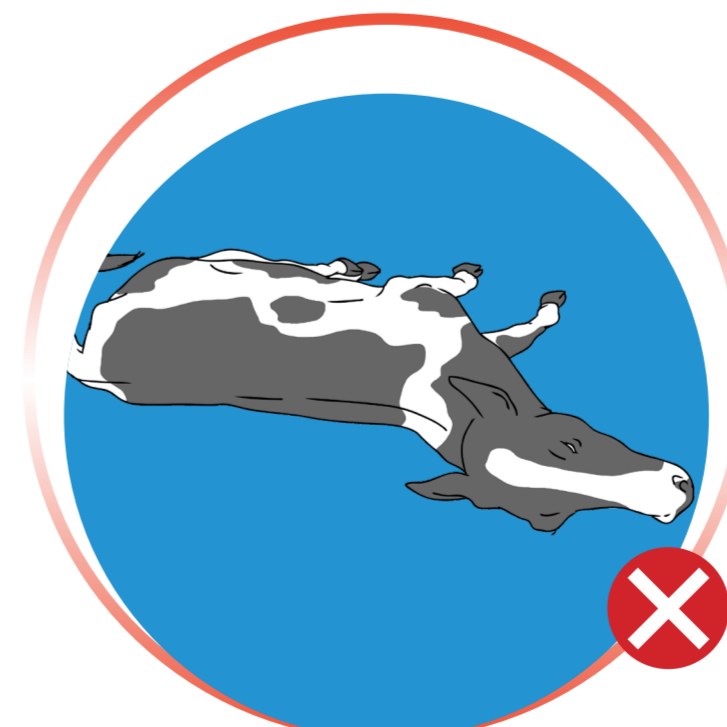
Évitez les contacts rapprochés avec des personnes qui reviennent des régions touchées par une flambée épidémique ou qui présentent des symptômes comparables à ceux du rhume ou de la grippe.



Évitez les contacts directs non protégés avec des animaux sauvages ou d'élevage, ainsi qu'avec des surfaces en contact avec des animaux.



Évitez de consommer des produits animaux crus, notamment la viande, les œufs ou le lait.



Évitez de consommer des animaux morts de la maladie.

